

军训简报

中南大学军训办

第一期

2018年9月14日



指导员·连长·排长

写给军训

2018年9月10日，正值第34个教师节，2018级全体新生开始了紧张的军训。军训的考验，欢喜交加的表情，写在每一位整装“军人”的脸上。于我，亦是如此，作为一名第四次参加军训的老“战士”，一名与00后新生磨砺奋进的“军人”，感怀甚多。

军训是新生入学后学习生活的第一课，在有着严肃纪律的军旅生活中，在团结奋进的声声呐喊中，我们要从新生入学多而繁杂的工作中定位自己，更要从中懂得坚持、果敢，感知平凡而又伟大的真理：坚持就是胜利！正所谓九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下，只要坚持就会有丰硕的成果，只要坚持就会有别样的惊喜。当教官们喉咙嘶哑仍然掷地有声地喊出训练口号，当很多学生身体不适稍作休息后又重新走向训练场，当军中绿花的歌声萦绕耳边，当“一二一”的踏步声响在耳边，我亲爱的同学们，你们让我看到了坚持，你们的潜能，你们的铮铮铁骨散发出来的风采和自信。

军训是勇敢的启航，军训是意志的磨练，军训是充实的体验，军训是快乐的旅程。军训是未来人生征途的起点，在以后的生活中，将始终有一盏明灯指引我们共同前进！

1营4连
指导员宋晓东

军训育人小记

从2012年开始担任辅导员，我已经带了两届军训，如今已是第三届。我们辅导员都是在场上全程跟训，这给了我更多时间去跟我的学生接触，去跟他们一起感悟军训。

军训第二天早上集合时，七连长喊一个排的排头出列，问他的名字。“周明哲”。我以为学生犯了什么错误，正疑虑时，我听到连长对着全连说“今天要表扬你，因为集合前我看到你随手捡起了垃圾塞进垃圾桶，全连为他鼓掌。”掌声响起，周明哲原本紧张的小脸露出微笑，其他同学也若有所思。

军训休息时，二排长为他带的兵唱了一首《强军战歌》，“强军目标召唤在前方，国要强，我们就要担当，战旗上写满铁血荣光，将士们听党指挥，能打胜仗，作风优良……”声音洪亮而坚定，他的兵一个劲地在鼓掌欢呼，充满了年轻的朝气。

我在翻看学生们的军训稿时，一篇稿子的几行字让我停下来细看起来，“带我们军训的教官也是我们的学长，他们都是退役的士兵，他们在大学期间，携笔从戎，锻炼品质，保家卫国，我们要向教官们学习致敬，我也期待有一天像他们一样，到军营的大熔炉里淬炼成钢，书写无悔青春”。

军训时我的一个学生扭了脚，当我把学生扶出来时，学校保卫处的巡逻车看到了，马上停下来询问我们是否需要帮助，主动把我们带到了职工医院，陪着我们检查完又送我们回来。

青春的军训场上，有辅导员的全程跟训，教官的铿锵指令，教授大家的军事理论课，随处可见的校园内巡逻车，保障安全的军训医疗点……教育无处不在，育人无时不有。这样的一堂军训课，丰富生动真实，必将为培育能担当民族复兴大任的时代新人贡献力量。

2营7连

指导员何冬冬

汗水中，你们砥砺前行

七月流火，八月未央。此时的长沙虽未层林尽染，但却百舸争流——长沙，这片人才辈出的土地迎来了风华正茂的你们。今天，你们背负着故乡的羁绊、家人的期望、朋友的约定以及自己的梦想，从中南出发，走向心中的远方。

军训，是大学的第一堂课，也是同学与同学、老师与学生相互认识，共同合作的一堂课。劳筋骨，饿体肤，身空乏。但在汗水中，你们坚定了意志；在汗水中，你们消散了懒惰；在汗水中，你们学会了合作；在汗水中，你们砥砺前行。

你们来到这里，从对大学的懵懂无知，到成为中流砥柱，我们必将一同见证。你们现在会喊苦，会叫累，但无论烈日还是暴雨，我都将陪伴在你们身边。看着你们整齐的步伐，听着你们响亮的口号，新时代的你们仿佛喊着“壮我中南”的口号，踩着坚定的步伐激流勇进。你们，就如那湘江边上一浪高过一浪的江水，沿着橘子洲头流向问天台远望的尽头。

同学们，岳麓下，湘水边，你我砥砺前行。中流击水，壮我中南！

5 营 21 连

指导员齐迎宾

风流儒雅亦吾师

炎炎的夏日，熙攘的人群，扑面而来的青春气息，是陌生的面孔，是熟悉的模样，是新一届的中南人。短短的相聚之后，随着那集合的哨声吹响，开学第一课军训正式开始了！

第一天早晨的集会，精力稍差一点的，迈着虚浮的脚步，拖拉着

自己向操场走去；精力稍好一点的，却是在队伍中探头探脑，被教官点到，也只是认真了那么一下。一切好像都是那么的稚嫩、那么的轻松。

但随着军训开始，训练任务的增加，训练时间的累积，训练难度不断增强，队伍中开始有同学出现身体不适的状况，但这只会让同学们的表情更为坚毅，让同学们的眼神更为有力，让散漫秋游的出行队成为了一支能够代表我国优秀大学生的强大部队。

开学第一课的开展也只经过了这么几天，我便惊讶于同学们的迅速改变，钦佩于教官们的教授能力之强，感动于这个集体的斗志的不断上升和大家集体荣誉的不断上升。同学们啊，你们可知道，你们让我多么激动，多么兴奋，你们让我见证了你们的不断成长；可是啊，你们的征途才刚刚开始，你们又会带来多少意料之外的惊喜呢？向前冲吧！少年们。

5 营 24 连
指导员屈湘南

未来可期 · 我们一起

看着你们稚嫩的脸庞，我就像看着五年前的自己。我深知，在最脆弱与迷茫的时候遇见关怀自己、指导自己的人是多么难得的幸运。所以，我想成为你们需要的那个人，能够给你们温暖，让你们依靠。或许我的肩膀没那么宽广，我的阅历不够丰富，但我只想把我所获得的成长、所拥有的能量传递给你们，为你们增添一丝温暖，注入力量。

经过军训的洗礼和成长的沉淀，也许你们的皮肤会逐渐变得黝黑，帽檐边的汗渍也日渐积累，但你们的眼神却会更加坚毅，步伐也将愈加稳健。严格的军训生活可以净化你们的思想，改善你们的精神面貌，剔除“娇”、“骄”二气。军训如鞭子，鞭策你们成长；军训如

戒尺，规范你们的行为；军训如纸笔，记录你们的蜕变；军训亦如舞台，展现你们的风采。请相信，所有的抱怨与疲倦，所有的欢歌与笑容都将逐渐汇成一股向上的精气神，见证你们的成长。

军训期间的苦累可能会让你们退缩，但我想说，每一滴炎炎烈日下的汗水，每一声洪亮自信的报告，教官的每一次严格的训话，你们的每一次开怀的笑颜……，都由我们共同经历。你们在场上挥汗如雨，我在场下为你守候。

曾记得，成功的花儿，人们只惊羡它绽放时的美丽，却不知当初它的芽儿浸透了奋斗的泪泉。我相信，在今后的岁月里，你们都会将军训当做一生的珍藏。欢笑与泪水，温暖与关爱，成长与伤痛，都将在时间的洗礼下褪尽铅华，凝成自己想要的模样，期待与你们一起成长。这段岁月，似酒般浓烈，时间越久越芬芳。和你们一起走过，未来可期！

6 营 27 连
指导员高佩茹



中南初体验

我在中南的学习期望

我是白鹏飞，一名来自陕西汉中的普普通通的大学生。

十年寒窗苦读，换来今日芬芳。2018年6月，我考入了自己梦寐以求的学府——中南大学。梦想的实现，我不仅要感谢努力付出、不肯松懈的自己，更要向我的家人、同学和老师献上最诚挚的敬意！

人们常说，高考不是终点，而是起点。没错，作为一名大学生，我深知大学四年的学习生活将对我今后的人生产生举足轻重的影响。因此，我对自己提出了以下几点要求：

一是刻苦学习，求真务实。大学的课程也许会比高中的更繁重也更难，但大学里广博的知识积累正是我们今后走向社会所需要的。对此，我应高度重视学习，重视每一门课程，重视每一次考试，尽力排除一切可能干扰学习的事物。

二是向善向上，唯美有容。品德是一个人影响力的根本来源，也是力量的源泉之一。为此，我会尽力改善拖沓、不合群、同理心浅等缺点，努力成为一个正直诚信友善的学生，努力与同学老师建立和谐融洽的人际关系。

三是健体强身，自尊自爱。人们常说：“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。”这是大家都懂的道理，为此我要在大学四年中强健体魄，为今后的工作生活打下坚实基础。

1 营 1 连

白鹏飞

中南初感

高考后，闲适的生活持续了很久。恍恍惚惚，开学的脚步近了，入学手续接踵而至。

开学前，不少外校的同学已开始军训，看着他们手机计步从一千步蹿升到两万多步，我的心中漾起了些许紧张，也有着些许期待。中南大学，将是我开启新生活、绽放新梦想的地方。

开学典礼揭开了大学生活的序幕。萨克斯、美声和医学生们的誓言拨动了我的心弦。我知道，那些夏天，就像青春一样回不来。如同宋冬野在《安和桥》里讲述的那样，我那个快乐与空虚交织的夏天已经结束了，前面我面临的，是未知的机遇与挑战。

莎士比亚说过：“真爱之路永不平坦。”

军训的日子格外艰苦，但只要愿意坚持总能成功的。尽管第一天便被罚蹲至双腿麻木，但这也确实磨练了我的意志力。从高考结束的第一天起，我就知道，只有凭借着强大的意志力，在大学四年里孜孜不倦地汲取知识，笔耕不辍，我才有可能成为优秀的一份子。

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花。”身着戎装的我不再贪恋家的温暖，开始学会独立自主，以军人挺拔魁梧的风度适应大学生活，努力成为一朵绚烂的“军中绿花”！

1 营 2 连

唐国耀

中南印象

初到中南，是在 2018 年 9 月 3 日。那天，我遇到了现在的好朋友泽圣，他带领我走遍了南校区和新校区，让我对中南有了初步的了解。

中南给我的第一印象就是大。假期我应同学之邀去了他所在的学校，在里边转了一圈，我忍不住惊叹：“你们学校怎么这么大啊！我从来没有进过大学呢。”同学笑笑说我的大学会更大。当时的我不以为然，直到见到中南的真面目才惊叹不已。中南大学占地 5886 亩，建筑面积 276 万平方米，拥有南校区、北校区、新校区、湘雅医学院、铁道校区五个校区，横跨湘江两岸，坐依巍巍岳麓，面临滔滔湘水。一天闲逛下来，我的腿已经酸了。升华公寓三十多栋，要是没有指示牌的话，我想我会迷路；庞大的 ABCD 四座教学楼，让我有了上课得提前找教室的想法；浩瀚的图书馆，我只能在书海中遨游，犹豫着该选那本书比较好。而我这才只看到中南的一角，我足以想象中南是何其之大。

中南给我的第二印象就是强。中南自由的学术氛围造就了许多杰出人才，我很庆幸自己能够来到这个提升自我的舞台。我希望自己能够脚踏实地，学习更多的知识，广泛涉猎，不断实践，努力提高自己的综合素养，成为祖国的栋梁，传承中南人的家国情怀，为祖国建设献出自己的一份力量。

中南给我的第三印象就是好。伙食很棒，各种口味任你挑；住宿很好，四人间满足了我对大学的基本要求；环境很美，校内绿化很多，玉带河横穿新校区，校外靠山临水，前临“漫江碧透”的湘江，后倚“万山红遍”的麓山；中南人很优秀，老师们平易近人，学长学姐们热情朴实，宿管们细心负责。

中南俨然已经成为了我的第二个家，接下来的四年我都将在这里度过。我会在这四年里不忘初心，牢记使命，砥砺前行，我也相信中南会把我塑造成一个对社会、对国家有用的人。

1 营 3 连
朱锦敖

中南第一课

岳麓林壑幽幽，湘江百舸争流。在岳麓山下，湘江河畔，刚步入中南大学的我，迎来了大学生活的第一课——军训。

带着开学典礼上田红旗校长对我们新一代中南人的殷切希望，军训的序幕正式拉开。烈日炎炎，似火浇一般，炙烤着大地，透过几片稀疏的白云，将它无限的热情洒向我们，教官们略为沙哑的声音回响在我耳边，看着他们英俊挺拔的英姿，我不由的给自己打气，一定要坚持下去。

长沙的天气在一天中仿佛能经历四季轮回，早上还吹着凉爽的风，中午就像被火在炙烤。这样的冰火两重天，给还在适应中的我们增添了感冒的可能。辅导员无时不在的关心，让我的心里暖暖的。军训场上，学长学姐们在忙碌地搭棚子，只为我们休息的时候有一个舒适的地方可以安顿，这是属于中南人的温暖。训练场上充满朝气的呼喊声和颇为整齐的脚步声，让人精神为之一振。几天下来，脚底板火辣辣的疼，汗水划过了我的脸颊，顺着发尾没入领口，很累也很充实。穿着硬硬的军训鞋一遍遍地训练着，同一个动作，只为做得再好一点。

尽管辛苦，但军训中快乐的时光却不少，同学们一起席地而坐，在阴凉处小憩，偶尔还有几位自信的同学一展歌喉，为军训增添了不少欢乐，在笑声中我们彼此也逐渐敞开心扉。未来的日子，有同学的陪伴，教官的指导，真好！

1 营 5 连
张楚瑶

初遇中南

9月7日早晨，我怀着激动而又忐忑的心情下了火车，拉着行李箱走出地道口时，在心里对自己说：“这里，将是人生又一个新的开始。”

纳兰容若曾满怀期待地感慨过“人生若只如初见”。是的，对我

来说，刚刚在长沙度过的这四个日夜正是最美妙的时光。在这宝贵的四个日夜里，我初见了期待已久的大学校园，初见了因缘而聚的室友同学，初见了热情洋溢的学长学姐，初见了知识渊博的教授导师，当然也初见了严谨而又暖心的辅导员……这些美丽动人的初见让这短暂的四天变得意义非凡。大学是青春路上崭新的开始，而这珍贵的四天又是序幕的开端，这是最初的美好，我想，便称为“中南之初”吧！“初”是活力的字，是青春的字，正如这些可爱的日子，有着闪闪发光的朝气，孕育着蓬勃向上的未来。

在“初”的日子里有那么多唯美动人的瞬间。初见学长学姐，他们的脸上洋溢着热情的笑容，他们的主动帮助让我尽管身为外地学子，却也从未产生过“独在异乡为异客”的伤感生疏。初见辅导员，虽然看起来不苟言笑，但实则是非常体贴细致的“暖男”，他会督促我们及时午睡，注意饮食营养，并且认真地在发言前用本子记下每一个要点，感谢倪老师，是他的关怀让班级像家一样温暖。初见室友，两个本地少年和一个东北小伙因缘份与我结识，室友们的大方爽朗让宿舍小小的一方天地每天都充满着欢声笑语。我们已经成为同一屋檐下最亲密的战友。初见教官，怎么也想不到一个看起来如此文弱的学姐会成为我们的教官，但温柔的教官依然很有号召力，全排五十多人在她的管理之下显得纪律严明。

“初”的美丽印象还有很多，尽管人生不可能只如初见，但我会珍惜这一段记忆，为理想，为使命砥砺前行，这便是中南大学教给我的第一课。

2 营 8 连
孙天一

既见君子，云胡不喜

初进中南时，是在一个清凉的早晨。走在天健路上，人却并不多，此刻的校园是安静的，转过弯，看见了满池荷叶，奇怪的是，我从碧

绿的荷叶中仿佛看到了盛夏的映日红花，那么令人心驰神往，一如我心中对于中南的期待。

当走进升华公寓时，却是一番热闹非凡的景象：各式各样的迎新横幅，热情为我们服务的学长学姐，耐心进行指导的老师，让风尘仆仆的我们在一个陌生的城市中感受到了家的温暖。

在专业介绍会上，如果说各种专业的发展历程让我们大开眼界，那么中南在这些领域所取得的成绩更令我们骄傲。我们无疑是幸运的，站在巨人的肩膀上，我相信我们将有机会走得更远。

既见君子，云胡不喜。

在这里，我们领略校园的四季美景，感受百年的文化底蕴；在这里，遇见的每一个人，每一个微笑，每一句问候，让我们如同沐浴在春日的暖风中；在这里，浓郁的学术氛围，强大的师资力量，高定位的人才培养，让我们足够自信地接过时代的接力棒，砥砺前行。

在最美的时光里遇见你，愿我在你的印迹中留下一幅奋力拼搏的画卷，融入中南，真好！

2 营 8 连
陈琰

初入中南

9月6日，我第一次踏上长沙这片土地，来到中南。初来的两天，天气温和，凉爽，我甚至爱上了这蓝天白云，然而进入中南的路却不那么好走。

跟着导航，找着大门，在西二环上迷茫，不知从哪里下车；在南校区迷茫，找不到去礼堂的路；在西南二门迷茫，探寻去B206开班会的捷径。中南校园之大，简直令人惊讶，让人产生了一种“独在异乡为异客”的孤单之感。

但是，令我安慰的却有更多。辅导员桃子姐姐的细心与耐心，舍友的真挚与帮助，学姐学长借给我的书，还有比我们大两级的国防生教官。他们和我们细侃中南点滴，也让我真正地了解中南。

昨天，我们还有一个老乡会的活动，来自家乡的学长学姐及同级同学相聚一起，吃顿午饭，聊个家常。在这之后，我独自一人，且当孤独行者，以走路和骑车的方式，开启了我的点亮中南之旅。绕过荒凉的后湖环湖路，来到新校区图书馆。看到2017年借阅榜上的借阅次数及借阅书籍，我不禁暗自立下目标，把我的名字，书写在图书馆的榜上，让这里成为我在中南的第二个居所——精神家园。

离开繁华崭新的新校区，走出设计感满满的教学楼，穿过遍布各种小吃杂货店的后湖小区，一路北上，进入北校区，文化气息扑面而来。尽管没有新校的创新设计，但厚重的历史文化气息赋予了北校区不可替代的独特魅力。回宿舍的路上，见证了中南人在篮球场的一次次跳跃，见证他们在足球场上的一次次攻防，见证我中南之大，中南生活之丰富，中南人“知行合一，经世致用”的优秀品质。是的，我爱上她了，爱上我们美丽、包容和即将陪伴我四年的中南大学！

初入中南，终点化为起点，开启人生新征程！

融入中南，立志踏实奋斗，实现人生理想！

3 营 14 连

田博轩

麓山脚下初相知

《诗经》有云：“有一美人，婉如清扬。邂逅相遇，字字偕臧”。

或许中南便是伫立在湘江之畔的美女子，衣袖蹁跹，浸染着南方钟灵之气。亦或是等候在岳麓山下的多情之人，有般模样，有般迷人，岂不令人心向往之？

绕过街道，迎面是山与树的深情拥吻。天空与中南包裹着学子，仿佛是宇宙中最温暖的核。于是，“中南，我来了”。轻轻唤过，当告别故乡。携带着亲人与朋友的那句“山水万重，珍贵顺遂”的祝愿。

学长学姐们真挚而热情的言行感动着每个异乡学子，也让我们更好融入中南，成为更好的中南人。“这或许是片海”，来到“中南海”的我喃喃低语。柳影袅袅，日光灿灿，行走在湖畔的每个人，都成了这画境的最好点缀，每个人躺下，或许也是湖。

我们的目标是星辰大海，我们的征途或许布满荆棘与不安，但阳光明媚，青春正好，何不在中南这个平台上展示独属这个年华的风采？软绵绵的花会绽放在脚边，同样，还会在嘴角的涡盛满芬芳。

初遇初逢，相知相解，始于颜值，陷于才华，忠于人品。

3 营 15 连

廖玉姮

中南之初

中南之初，是岳麓山下、湘江之滨的精致风景。在凉爽的秋风中，迎来新的世界、新的征程，中南的大门已为我打开。

中南之初，是梦想，是憧憬，是机遇，更是军绿色的迷彩服，也是大汗淋漓的训练场，流淌于同学和教官之间的脉脉温情。

中南之初，是陌生，是挑战，是发展，更是铁一般的纪律，也是静止不动的站军姿的时间，汗湿了的额头与衣衫。

嘹亮的口号，整齐的队列，精神满满的面貌，那是机电院的气象！漫长的道路，疼痛的双脚，炙热的焦阳，这是我们的坚持！

诚然，军营生活艰难刻苦。但与其说是折磨，不如说是精神洗礼。教官，与其说是严厉，不如说是负责。同学，与其说是伙伴，不如说是战友。大家素昧平生，却能相互帮扶，相互关心，相互提醒。友谊

的巨轮，即将出航。

或许我们无法凭借这短短几日的训练成为一名合格军人，但是军人的观念却能亘久地保存在我们心中，让我们不断发展自我、升级自我，从而成就新的自我。

岳麓山下，湘江之畔。看我中南人，昂首向前，展现新姿，迈向未来！

4 营 16 连

赵天意

初见中南

初见中南，中南仿佛已为历经沧桑的老人，充满智慧，要将无数人生至理娓娓道来，而初出茅庐的我，已被湖湘大地所震撼。

中南，饱含岳麓山的文化底蕴。“知行合一，经世致用”是中南的校训。明代心学集大成者王阳明先生提出“知是行之本，行是知之成”，要求人们将知识与实践结合起来，“经世致用”更是将知识与技能应用到生活中，心怀国家，为社会发展进步出力。

中南，拥有湘江般的灵动。在快速发展的现代社会，中南在各种强势学科的发展下迅速崛起，成为一所实力强硬“985”“双一流”高校，发展速度犹如滔滔江水，一往无前，永不停息。而我们大一新生，也将在湘江之畔茁壮成长。

中南，散发辣椒般的热情。热情的学长、学姐早在开学前便将中南攻略告诉我们，为萌新们扫除了不安与迷茫。开学后，校园的路人热情为外地新生指路，学长学姐们前往火车站迎接新生，这些都让我们感受到了中南人如火般的热情。

中南，蕴藏海纳百川的包容。这里，有齐全完备的学科门类，有来自五湖四海的学生，为各地学子提供了广阔的平台。

“向善、求真、唯美、有容”的校风，为中南学子点亮了前进的方向。

4 营 17 连
方勤学

步入中南

“懵懂的花苞”……

书生意气，挥斥方遒，三寸课堂点拼搏；十年寒窗，三年苦读，神经紧压的我们怀着一颗懵懂却又激动的心来到中南。至今为止，对大一或整个大学生生活是迷茫的，却又是好奇的。好奇我们在这个大到可以让我们迷路的中南会发生怎样的冒险和旅程。

舵手的命运掌握在舵手的手里，而自己的命运永远掌握在自己手里。进入中南，这就是一个很好逆风翻盘的舞台，等待我们绽放最绚丽的色彩。

“绽放的枝芽”……

罗曼罗兰曾说：“真正的英雄是看清了生活本质后仍然热爱生活的。”远离了父母手中的温室，进入大学这个小的社会，开始品尝社会的千姿百态，酸、甜、苦、辣，没有人再会无条件地庇护自己。听着学长学姐口中的专业分流、四六级、考研，无形在心中为自己捏了一把汗。

而军训是迎接我们的第一课，操场上的“一，二，一，二”是我们内心小宇宙的呐喊，一声声的“报告，到”是我们对自己的考验。队伍旁英姿飒爽的小哥哥是我们最亲切可爱的教官。虽然不知其后迎接自己的是未知还是内心早已期待的小九九，自己都会努力争取，越努力越幸运。

“待收的果实”……

“Nothing is impossible, just you try.”在这个逆风翻盘，扶摇直上的舞台上，我会竭我所能，尽我所力。不论学习，还是实践，希望自己都能得到足够的锻炼，在四年风雨过后，和此刻身边且将一直同行的小伙伴们都收获心中那份成熟的果实。

许我们浮生若梦，未来可期！

4 营 19 连

罗文亚

我眼中的中南

海子说：“我们最终都要远行，最终都要与稚嫩的自己告别，告别是通向成长的苦行之路。”金秋九月，稚气未褪的我们背上行囊，离开了温暖的港湾，父母的怀抱，奔向了各自的梦想与远方。

九月的长沙，岳麓山上钟鸣鸟语，橘子洲头江水拍岸，太平老街喧嚣喜乐……每一处，每一声，仿佛都在将我引向“它”的怀中——中南大学。曾经千百次幻想大学生活，无一不令人心驰神往。踏入校园的那一刻，时光仿佛安静了，岁月也仿佛沉淀了。我看到的，是一张张年轻的脸，充满希望与朝气的脸庞，是丰富多彩的学校迎新点，这样一所名校向我传达的是“未来可期”的讯号。

漫步在校本部，一座座庄严朴素的楼房映入眼帘。我想：这些是中南曾经经历的风雨，是一代代中南人书写的华丽篇章，诉说着辉煌过去。漫步至新校区，我又想：这些高大华丽的新建筑就是中南光明的未来，需要我们新一代中南人砥砺前行，开拓未来。

烈日下的我们，在军训中挥洒汗水的我们，是中南明日的朝阳，是建设伟大祖国、复兴中华的开拓者。在中南拥抱下的我们，定能传承“知行合一，经世致用”的校训，力行“向善、求真、唯美、有容”的校风，愿以这韶华，换未来似锦前程，换中南蓬勃兴盛，换中国伟大复兴！

4 营 19 连

徐妍

我的中南日记

今天是正式报到后的第四天，军训的第二天。作为一个新中南人，关于这里，我有些话想以笔记形式留下。

中南，初见你时，我是大漠而来，带着一身西北的黄沙。

岳麓山在你身后，那时我和父母一同登过。

橘子洲头绿油油，湖南的辣椒也逼出我的眼泪。

自小我不曾远离父母，可却没想到考来这里，

离家千里只身一人。

但我总有一种莫名的安稳。

开学典礼时，你敞开了怀抱，

千人的，医学生誓言，

健康所系，性命相托。

让我想起，我填志愿的时候，

我觉得，我的希望已然成为现实，

而不再是我每天梦里的疑点。

也突然弄懂了自己，

人生的每一个阶段都应有自己的信仰。

在中南，我可以拥有这份归属感。

今晨挂取衣物时，突然被天边的朝阳吸引，

很红很圆，稳稳的在天上。

我想起小镇的天空，西北的天空，总是绚烂的，

我看了那片天十八年。

如今是另一片天空，也让我心动和震撼，

这是属于我的中南了。

5 营 22 连

马雨荷

而今迈步从头越

七月流火，八月未央，初秋的凉意还未袭来，夏末的热风依然吹拂着中南的大地。又是一年开学季，又是一年军训时，九月的星城在太阳的炙烤下熠熠生辉，九月的中南新生们在紧张而激动的心情里迎来了军训的考验。

“爱就像蓝天白云，晴空万里，遇见飒爽英姿的我们。”尽管暑假的热浪狂欢早已挥挥手带走一切欢愉，但在长沙的中南萌新们依然热度不减。训练场上标准美观的军姿、铿锵有力的口号、整齐划一的步伐无一不展现出中南学子的风华正茂、气宇轩昂。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”钢筋铁骨显豪情，勇者无敌真英雄。停止间队列训练和队列综合训练是今天的主要训练内容。稍息立正、蹲下起立、军姿蹲姿、跨立敬礼、齐步走……一个个熟悉又陌生的动作，由教官亲自展示，而我们的中南学子们全神贯注地聆听，仔细揣摩动作要领。在无数次的训练之后，标准整齐的动作成为了训练场上一道亮丽的风景。

只有在军训的高强度磨炼下，方能彰显青春本色的绚丽。青春没有重来，贪婪有何不可，把握住中南生活的每一秒，展现出我们中南人的精神品质！

6 营 26 连
陈家豪

打油诗·初到中南有感

其一

巍巍麓山脚，滔滔湘江畔。
少年多豪志，烈日何足惧。

其二

中南学子志气足，烈火骄阳若等闲。
千锤百炼铸成刚，报国热情心中燃。

其三

青年学子四海来，跋山涉水聚中南。
脸中稚气尚未脱，胸中豪情已初现。
谁言无用是书生，吾辈也曾挥方遒。
赤胆忠心为报国，满腔热情撒湖湘。

6 营 29 连

刘炜焯

中南体验之旅

明月照湘雅，书香满岳麓。苦读十余载，我来到中南——我梦想中的地方。

在 2018 级新生开学典礼上，我们沐浴在晨光下，听着学姐学长动人的歌声和扣人心弦的萨克斯独奏，陶醉在成为中南人的幸福氛围中，校长、老师和学长学姐的演讲，更燃起了我心中的小小火苗，让我充满了前行的动力。

操场上教官们整齐划一的步伐，向我们展示了军人们威武的姿态，让我对军训更加憧憬。军训的第一天，我认识了严肃且帅气的教官们，他们在炎热的天气里陪我们一起训练，酷暑也不能够阻挡我们训练的热情。大学里的第一次军训，第一次站军姿，第一次敬军礼，第一次齐步走，每一个第一次都是我们今后生活中刻骨铭心的记忆。

我们在训练场地挥洒汗水，在一次次命令后统一动作，在一声声军歌中放飞自我，又在一个个作息时间内相互交谈。我们迈出的每一个步伐，都意味着对军队的服从；我们喊出的每一句口号，都意味着

集体的团结。初来中南,我就认识了我的教官,认识的了我的队友,教官虽然严肃、严厉,却也可爱。训练时,我们一丝不苟,严阵以待;休息时,我们其乐融融、谈笑风生。

军训让我们摒弃脆弱,愈加坚强。所有的经历都会成为我们之间共同的宝贵经历,成为以后相聚时大家侃侃而谈的话题,成为扎根我们心中的一份共同的欢喜。

6 营 30 连

张凌



教官风采

最美是绿色

一年一度秋风劲,在这个收获的季节,我们迈入了中南大学的校园,开始了崭新的生活,经过有序的报到工作后,我们迎来了大学生涯中的重要一课——军训,在这个过程中我们的教官付出了很多汗水和心血。

我的教官名叫苏帽帅,他高峻挺拔,眼神中带着军人特有的镇定的光芒。无论是面对首长或者是同学,他都以军姿站立,严格要求自己,这点给我留下了很深的印象。他就以这样严谨认真的态度,潜移默化地影响着我们每一个同学。在训练时,他是一丝不苟,严格要求我们的教官;而在休息时,他是我们可亲可敬的学长。在做自我介绍时,他告诉我们,他是交通运输专业的学生,在大二参军入伍,今年退伍后第一次带军训,这更使我们感到亲切。

他对军训是那样的认真,即使连长已经讲解了各项动作的要领,他仍然要再重复一遍。此时我的耳边仿佛又响起了他指导的话语:“所谓军姿,就是要具备以下条件:抬头、挺胸、收腹、两肩稍向后张、身体重心往前移。要注意两脚掌分开约六十度。”“敬礼时中指贴帽沿,手掌向外翻三十度,挺胸抬头,右臂的大臂要与地面水平。”除了这些,还有稍息、蹲下、起立、脱帽和戴帽,等等。无论什么动作,他都是一边说一边做,示范很多遍。虽然他不善言谈,但是在细节处总是感动着我们。我注意到每次站军姿时,他总是把我们带到背朝太阳的方向,而自己却面朝太阳,忍受酷晒。每次训练,他的衣服总是会湿透,但我从没听过他抱

怨一句。

教官的人格魅力如春风化雨，给我们每个人以启迪，值得我们学习。这就是一个军人的风采，军人是这世界上最铁铮铮的汉子，他们英勇顽强，热血阳刚，让人敬佩。那双坚定的目光下，埋藏着一颗火热的爱国心。他们是祖国的骄傲，是人民的子弟兵。穿的军装代表着自己的职责，留下的英姿是何等的荣耀。他们行走在中国大地上，刚毅的身躯挺起了中国的脊梁。

1 营 3 连

郭明洁

阳光满地

9月10日是中南大学2018级大一新生军训正式开始的日子。阳光洒在军训服上，给中南大学的校园内增添了一缕浓重的刚毅之景。

“站如松，坐如钟。”这不仅是鞭策，更是职责，在闷热的夏天，汗水顺着脸颊滴下，尽管杨教官穿着厚厚的制服，但他依然坚持着笔直的站姿。没有规矩，不成方圆。共和国的卫士，在一言一行里都让人体会到那一份神圣。

对于一个军人而言，仪表是很重要的。要坚持，才能以更加饱满的状态去面对任何一个挑战。每一个微小的细节，杨教官都认真对待。在他的悉心教导下，我们体会到的不仅仅是严格要求，还有对待职业的认真。

“排面！看齐！打报告！不要动！”杨教官总是这样一丁点一丁点地纠正着，我们的整体素质也在不断提高。只有我们做好每一个动作，他才让我们休息。

其实杨教官私下也有大男孩的一面。他会给我们讲他当年的“激情岁月”，其中不乏许多严厉、温情、欢笑记忆，让我们也十分感动。

看着杨教官与我们如此和谐场面，我十分开心能在军训中遇到

这样好的教官。而这个九月也因为有他严格的训练、响亮的口号和爽朗的微笑，让我们到处充满阳光……

1 营 4 连

马志鹏

我们的教官

他，中等个头，瘦瘦的脸型，眉清目秀。

他，头戴一顶潇洒的军帽，身穿绿色军装，脚踏黑色皮鞋。

他，立正、稍息、敬礼，每一句口号都坚定有力、严肃无比。

他就是我们的军训教官。

我眼里的教官是个平凡而又不平常的人。

经历接连两天的军训，我们与他渐渐变得熟悉了，也发现了他更多的性格特点：训练时，他俨然是一名严肃的军人，他告诉我们训练时就要严格、严肃，坚决不能嬉皮笑脸；休息时分，他又摇身一变，成为了我们的大朋友，向我们讲述了他们的军人生活，也向我们展示了作为军人职业的神圣光辉。

教官，听到这个词，我总会有一种严肃的感觉。而我们的教官，却总是那样的和蔼可亲，感觉不到那种高高在上的气势。而且，他也是个 90 后。都说 90 后的孩子有些自我，但是，在我们教官身上却感觉不到那种颓废感觉。相反，他是那样的严于律己，同时也在严格要求我们。

90 后的教官，训练着一批 00 后的学生。虽然有点苦，有点累，但是我们在一起，就是最好的军训。

我坚信：1802 班，非同一般，激情飞扬，我们最闪亮！

1 营 4 连

吕星达

这里是二营六连教官

作为一名初入中南的新生，在大学的第一课中遇到一位优秀的教官是何其幸运，他就是吴辉。

初识之日，很多女生看到教官都在激动地喊着教官好帅，那时候，我心想教官的内心是不是也像外表一样出众呢？心中更是添了几分期待。令所有人开心的是，教官接下来对我们说的话：好的环境和待遇是自己争取过来的！

为没吃早餐的同学准备饼干和牛奶，对身体不适的同学关心问候，认真演示军训的每个动作……一切的一切，让同学和教官的距离更加接近，也让同学心中留下了温暖。温柔是他的内心，严肃是他的外表：“在我的面前可以说说笑笑，但你们也不要触碰我的底线”！还记得，军训第一天的下午，因一名同学的迟到，我们一起站军姿。吴教官一直给我们纠正姿态，时刻关注我们的身体状况。喝了好几次水的我们，发现教官因为忙于指导个别同学，仅仅只喝了一口水。军训场上热，长沙热，吴教官的一举一动却如一股清凉的风，沁入我们的心扉！

2 营 6 连
毛子腾

徐教官其人

教官徐权，性行淑均，晓畅军事，连长之曰能。其统率全班，必能使行阵和睦，优劣得所。飒爽英姿，如李广转世。风度翩翩，乃卧龙再现。谈笑间，令其思乡之情日减；乌合之众，可使其气势磅礴，热血沸腾。武可驾长车，踏破贺兰山缺；文可仰天长啸，把酒临风，壮怀激烈。古人云：“吃得苦中苦，方为人上人。”勇可腾五岭逶迤之细浪，坚可走乌蒙磅礴之泥丸，暖如金沙水拍云崖之暖，严如大渡桥横铁索之寒。

若吾为排长，可得良苦徐权，此生足矣。

3 营 11 连
项岩

阳光下的舞者

“每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。”

军训第二天。烈日依旧灼目，站立在滚烫的地面，用余光看前排的影子一步步偏移。这样的天气，的确是对人的考验。如何起舞，又能舞出什么？当我的双眼注视着队列前方站立比直如松的教官时，脑海中浮现了答案。

二十连二排的郝教官，犹记做自我介绍时，他声音洪亮地报出名字和学院；在我们还诧异于他“学长”与“教官”的双重身份尚未回神时，他却已开始了他的侃侃而谈。谈尼采，谈那一句句钟爱于心的诗词；谈文学，进而谈图书馆。三层，四层，每层书的类别，他无一不知，每层馆藏资料，他视如珍宝。“原来也要有足够才华才能当教官啊！”休息时，身后的同学小声发出由衷的赞叹，其实是每个人的心声。

我想，比起才华，我更相信这是一份热爱，是对“学生”身份、“教官”身份的热忱，是每一个阳光日子下的诚心喜爱。训练时，郝教官的一投手一举足都是军人的笔挺与威严。休息时，和我们打成一片。站军姿时，先答出“黑格尔名言”的那一侧获得优先休息权；练习摆手时，能想出“世界第二高峰是哪座”的先放下。我们有苦有泪，汗水顺脸淌下，但不可否认，潜藏背后的，犹如深海明珠般熠熠的，是一份从未被打捞的快乐。

在阳光下起舞，我们看着教官的背影，于阳光下，他的身影无声舞动；生命的热爱与赞歌里，我们的背影也汇聚成行成列，那是阳光下的舞者。是不辜负，是青春，也如夏花。

而他的身姿，连带着我们的身姿，一同共挺拔。

4 营 20 连

陈煜琪

教官何人？

吾乃二十一连五排一新兵，参训二日，甚慕吾教官风采，谨以此文说之。

教官何人？计算机系一五级国防生也。姓郑，名相东。吾曾闻其友称其东哥也，其友夸之，曰其乃训练第一人也。吾深佩其能，更觉东哥之称甚合其人。

东哥性开朗，身長一米有七，立如松，颇有大将之风，肤康健，面刚毅，吾等皆言其集萌帅于一身耳。初见其人，其行甚腼，尝掏稿而自我介绍，吾思其易羞耳，然训不至斗日，此念改也，吾错乎。然吾等未携手机于身，见其萌帅不能录，憾哉！

训期颇果，然东哥常寻隙令吾排休，他排羨而无力改之，吾排乐也。每令吾排生，皆有笑语传全场耳，常引他排侧目，何也？东哥携吾排戏也！使吾等苦中有乐，忙中偷闲，戏中东哥尝饰鹰，亦携吾玩遍诸戏，尝言电影小说，亦兴至西舞耳，吾尝问：初时何以意其羞也？实乃瞎焉。诸桩得见其童心未泯耳。东哥亦顽，曾豪言含吾排抢饭遇两队而推人耳，博吾排众人笑也，亦截胡他队抢饭飞吻于其友面炫，因此见其之可爱之性。

东哥虽准活泼，然训期亦严，其态谨而庄。尝置杯水于吾帽上，吾瑟然，恐其落，幸其未令久顶杯水。尝惩失笑者、携禁者、行错者，然众人皆不怨反，皆因其严中有和，尝言鼓励吾排，亦教防身之术于吾等，其行可赞焉！言其性，东哥尝眉飞色舞。侃而有其谈，东哥之性之行，种种事末，皆得吾心，胸中千千崇敬之情，言难述耳。谨以此文记东哥之可敬可亲，舒心怀之景仰。

感慨颇多，言不及义。教官东哥风采，中南第一无愧耳！壮哉，叹哉！

5 营 21 连
高嘉琳



建军宏志

强军宏志

古罗马人普劳图斯曾言：“一名勇士对国家的贡献远大于一名雄辩家。” 通彻今古中外，强国者必强军，军弱则国弱，概莫能外。

兵者，守家国之安宁，如此方有文人驰骋文采之基石。于西方：君不见西罗马帝国，兵士羸弱，灭于哥特铁蹄；君不见拜占庭帝国，内讧频仍，虽有列强支撑，却不免城破国亡。于中华：可笑战国之齐，国都临淄竟不设防，秦军昂首阔步由城门入；可叹满清之末，泱泱大国，遭列强枪炮欺凌，凄惨如斯；可恨日军侵华，我国军民惨状历历在目……故欲立一国，必当建军，更应强军，如此，方有资本于世界之林，纵横捭阖。

何等之幸，我辈竟生于此太平盛世，然明人史鉴有诗云：“莫倚时平弛甲兵。”于此万盛之年，强军梦亦当接续，如宋人杨简《熙光》诗中言：“兢业初无蹊径，缉熙本有光明。”吾辈更应将前辈为之兢兢业业、滴汗雨血的建军大业发扬光大，更上一层楼！

强军，为中华于世界立身所依之剑，有此剑，方可使国民安居乐业，方可保耘田之犁！此业，将肩于你我，诸君共勉！

2 营 6 连

何宇晖

仍思为国戍轮台

九月十日，晴空万里，虽然烈日炎炎，汗流浹背，但余仍略有所感。留此小记一篇，以藉余之一二。

余为一介女流，既无七尺男儿之阳刚，也无不让须眉之气概。而

此日军训动员，红旗鲜艳，军服翠绿，一派振奋昂扬之气，仿佛沙场点兵般豪气干云，也算了余之遗憾。

思及百年前，外寇蛮横铁蹄踏破我大好河山。万万中华儿女奋起反抗，却百般无奈于种种欺诈淫威。每读及此番历史，不禁眼泪朦胧，万般心痛。而今站在绿茵场上，满目英姿勃发、声声军威嘹亮，那段历史早已揭过耳后，但余下满心期待，满怀憧憬。且不论反航母弹道导弹公开展示，亦不提高超音速武器设计定型，单就飒飒英姿的国防生队列、军容整齐的教官团队，均为又一华章。

文末，引陆放翁先生言，“夜阑卧听风吹雨，铁马冰河入梦来”。吾辈和平时代长大之孩童，亦有“仍思为国戍轮台”之大梦。赘述文末，聊表决心。

此致！

2 营 7 连

崔心怡

宁教长征人来还，无憾铁骑从戎时

军人的血液中流淌的是舍身取义的家国情怀，是忘乎自我得失，以国家荣誉为毕生所捍卫的情怀。中南大学的国防生们，不仅承担着保卫国家安全的职责，更担负着用知识加强国防建设的重任。能有机会成为他们的学员是我们普通大学生的无上荣幸，这短短三周是我们学习红色精神，致敬铁血军魂最难能可贵的机会。

一张棱角分明的脸庞透出是非分明的品性，一双炯炯有神的明眸自然流露的刚毅果敢撼人心魄，对我们的严格要求是他们凡事追求完美的本能反应，更是他们自己高标准严要求的体现。我们向他们学习的看似只有井然有序的队列队形，标准到位的动作步伐，更有处事认真谨慎、做人谦虚有礼的处世原则，更有做事持之有恒、为人忠诚朴实的立世之道。

他们将马革裹尸视作宿命所在，将铁骑刀枪视作一生所寄，这既

是一种勇气，更是一种担当。他们将青春热血泼洒于一丝不苟的训练而无怨无悔，这是多么令人钦佩的高贵情结。他们不贪恋自由的种种诱惑，不留恋舒适怡然。黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

让我们珍惜这最后的机会，说一句：“岂曰无衣，与子同袍。”

4 营 20 连

钟佳璇

走上强军之路

岳麓山下，湘江河畔，中南大学的本科新生军训正如火如荼地开展着。

作为中南的本科萌新，我有幸成了无数“小青蛙”中的一员。

由于父亲是军人的缘故，我从小就在部队大院长大，对迷彩军装，有着天生的崇拜，因此把军训服装领回寝室后，我怀着激动的心情试穿了，并且嚷嚷着让室友用手机记录下这神圣的时刻。

谁曾想，穿上军训服的喜悦尚未褪去，艰苦的军训生活立刻就给了我一个下马威，严苛的着装要求、无条件的服从命令、泛着酸痛劲的脚底……这些都无情地昭示了一句人生真理：理想很丰满，现实很骨感。

回到寝室，我反复回想疲惫的一天，内心深刻意识到：和真正的军人相比，我们的训练只是小巫见大巫罢了。真正的军人，把最宝贵的青春年华献给了军队，在军队里顶着烈日和雨雪，日复一日、年复一年地坚持训练；真正的军人，将一腔热血与国家前途紧密融合，为了人民的岁月静好而负重前行。

直到这一刻，我才真正明白了军训的意义所在：我国正处于迈向强军梦的重要时期，强军梦的实现，不能仅靠军人们的无私奉献，更需要以大学生为代表的普通民众的理解与支持。而军训，除了磨练个人意志、增强集体意识，更重要的是让更多的人理解军人们的不易，

形成拥军爱军的良好风气。

天戴其苍，地履其黄，纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长。军训只是我们中南学子的第一小课，却是紧密军民关系的一大课。

6 营 27 连

葛雨晴



绿营情怀

军魂在我心

借着秋风肃杀之气，把我们的青春热血铸成一杆狼毫，在军训这张硕大无比的宣纸上挥洒。笔一搁，墨已尽，香依旧。笔走龙蛇，龙飞凤舞，军魂已在我们年轻的战场上沉淀。

高中军训时，我还未成年，可依旧能感受自己小小的能量。时隔三年，作为一名大学生，更应该往人生的高峰努力向上前进。我很喜欢这样一句话：we conquer with the will power，即用我们的意志力去征服那些不可及的东西，此时会发现自己在不断超越自我。那么，军训就是我们必须而且要去努力征服的东西。

征服的喜悦，无与伦比。

当我们身体力行，才会发现立正、稍息等动作也并非轻而易举，自己练好了并不是大功告成，团队的协作与配合才是关键。在短短的时间里，队友们相互磨合，最终成为一个优秀的团队。团队精神犹如一根生命的红绳，穿起了你，穿起了我。大家团结进取，共同为目标而奋斗！

团结的力量，无比珍贵。

愿军训里的每一天都将充实而又丰富，愿军训里的每一个人都会团结而又进取，青春年少，不负韶华！

2 营 6 连
方天辰

一身绿衣，一份心动

骄阳当头，长沙的热情不减；困难时刻，中南的温情弥漫。虽然意外受伤，但我却收到了来自教官们和老师们的殷切关怀，在这里，请允许我向教官和老师们的道一声感谢！

也许是午后疲惫，也许是晃了神儿，结束训练的我提着快递和水快步走在石子路上，一个不小心重重绊倒在地，等我反应过来时，脸上已经流满鲜血，鼻子火辣辣的痛，无助感、陌生感、恐惧感包裹着我。这时叶教官、孙教官和一群同学马上搀扶我进医务室，了解情况后，他们帮我联系了曹老师、蔡老师、张老师和连长、排长，并一直安慰我，陪我直到大家都赶来，让我原本惶恐无助的心感到平和安定。此后张老师马上送我长沙市第四医院，陪我做检查并垫付了所有费用，胡书记、蔡老师等也纷纷过来看望住院的我。

谢谢你们，亲爱的教官与老师们！也许，你们不能让伤口愈合，那一段陪伴就是最珍贵的良药；也许，你们无法使疼痛消失，几句安慰却深深触动着我的心弦；也许，你们也只是茫茫人海中的普通人，而那一身绿色的军装，每当看到，就让人心安。

住在医院的病房里，才想起当天是教师节，我甚至没来得及向你们道一声祝福，说一声“老师辛苦了”。谢谢你们给我的鼓励 and 力量，谢谢你们带给我温暖与感动，谢谢你们让初入中南的我真切地感受到中南情怀！

习近平主席说：“青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”老师们，请放心，我们会安全顺利地完成大学第一课——军训。教官们，请相信，在你们的指导下，我们一定“听党指挥”，做永不服输的“00后”！

2营9连
黄嘉炜

酸甜苦辣

初闻中南之名，还是听朋友偶然提起，之后中南便在不经意间闯入了我的世界。

有梦

在金秋九月的一个上午，我踏入了这所彼岸梦想萌芽的殿堂，自此开始，我便尝试着从不同身份的人的口中了解中南，他们中有的讲述了争取解放运动中星火燎原的故事，有的追忆旧中国工业强国的篇章，有的代表着起早贪黑、严谨认真的科研工作者，有的则象征着悬壶济世、仁心一片的白衣天使。但不管他们是何职务，不论他们经历了几多春秋，他们传达出的是同一个信念：融入中南大学，实现人生理想！

中南之初，是梦的开始。

有爱

学姐学长的热情指引，导师教员的悉心关照，都令初来乍到的我少了一分拘谨，多了一份感激。长达近一上午的安全教育课程，更让我在谆谆教导中感受到中南对每一位学子的温情。

中南之初，是温暖的开始。

有苦

来到中南，没有一些“闲人”所说的“天堂世界”，追梦的路势必艰难，军训便是一个开始，足跟胀痛、肌肉酸麻，我咬牙坚持，未来的苦难有千千万，军训的第一关都过不了，我如何在人才辈出的中南立足？军训，与其说是折磨，不如说是洗礼；教官，与其说是严厉，不如说是负责；同学，与其说是伙伴，不如说是战友。

中南之初，是先苦后甜的开始。

浅尝军训香茗，轻嗅中南芬芳。有梦、有爱、有苦，中南之初，已然令人心驰神往。

2 营 9 连
张一帆

军训有感

中南军训，训者有三，一曰志，再为形，后是体。

正所谓天将降大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨。筋骨之劳，外物而已，锻身炼体，是益健康。然正如鲁迅之意，国人之要，在于精神内质。徒强健而无内在，无异万年古人。

形即气质，坐立之状，皆效法军人，端正严厉，身已正，心安邪？军训晓人规矩习惯，一旦刻苦养成，气质拔然，受用终生。

志乃毅力，形体之苦，不过一时，学忍耐则利于毅力，今后坎坷不断，小不忍则乱大谋。学苦，工作苦，天下万事无不苦，有志方能博远。

且看明日中南此等众人，必未来中国之成相也！

2营10连

姜子葳

军训有感

是什么将我的思绪带回了那年的夏天？毒辣的太阳，燥热的夏风，满目的迷彩。

那一年，军训的哨声催促着我赶向高考的战场，我曾感觉自己如流水线上的产品，终点是高考，而军训是检验品质的第一关，我曾挖苦，军训不过是种形式，是高考给的一个下马威。

而今天，一切都是如此相同，却又那么不同，脑中不断有个声音提醒我：这不是形式，而是仪式。

整装，整顿衣装，调整姿态，以全新的形象，面对未来。

立正，昂首挺胸，做个正直人。

转向，既要有一只脚踏着实地，又要有另一只脚懂得变通方向。

内容相同，心境不同。我从迷茫无知逐渐走向成熟，站在人生的新起点上，对军训有了新的感悟——迈向成熟的门槛，人生经验的课堂。

解散的哨声将我的思绪拉回了现实。

此时，我背对着夕阳，面朝红霞。

3 营 12 连

杨雨筱

军训与命运

“My point is we can all shape our destiny, but none of us got to escape our fate.” 电影《康斯坦丁》中经典的台词是我军训时感触颇深的独特。也许军训是我们的 fate，无法 escape，但我们亦可 shape 军训这一 destiny，换种理解军训的方式，或许军训便没有那样的令人敬而远之。

First and foremost，军训，强身健体，锻炼体魄。

“军姿一站，不动如山”。紧绷的肌肉让我们感到现世的存在感，平时坐在电脑前，躺在床上的惬意散去后，留下的是对肉体的锤炼。身体素质提升在潜移默化之间，今后学习的坚实基础也悄然育成。

Secondly，军训，磨练意志，增强毅力。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志。”在机械的重复练习之中，生于温室中的我们脱去了软弱与畏惧的外衣，学会了忍耐、坚守与前行。蜕变的心灵必将飞出惊世的艳蝶。

Last but not the least，军训，缅怀先烈，传承精神。

军事化的管理营造了红色时代的氛围，在军训时，时常会记起人民身前的军人，那些闪烁在脑海中的先烈身影，如同荣光指引着我们，那不怕苦不怕累的精神将为我们所传承，并沉淀，成为我们灵魂的基石。

In conclusion，又何尝不是军训 shape 了我们呢？

一首《菩萨蛮·军训记》作纪：

菩萨蛮·军训记

湘江水涌夏暑留，
朋辈军场英姿秀。
听呼声铿锵，
显雄风昂扬。

军令严如律，
泥沙印铁履。
恰鲜衣怒马，
直把秋风煞。

3 营 12 连
周天赐

心系绿营

有人说，青春是如花的季节，少年们在骄阳下挥洒汗水，然而在我看来，青春是如墨的岁月，同学们以最沉稳的姿态，在军训场上谱写属于自己那最绚丽的华章。

常人说：“你若军训，便是晴天”。然而如今长沙仿佛看到了同学们心中的期盼，以略微阴沉的天气，静静守望着这片操场上的人们。不动如山的军姿，徐如林的齐步，嘹亮的“稍息”、“立正”，一滴滴斗大的汗珠从同学们脸上滑落，然而，那面庞上不存一丝畏惧，只余坚毅。

花腹陀鹿跃过，一片片荆棘留给了时间最美的纹络；荆棘鸟以鲜血为引，引吭高歌，带来了世间最惊艳的声音。“不经风雨，怎能见彩虹，没有人能随便成功。”青春无悔，而中南学子更是绝不退缩。好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一。在军训场地，我看到

了绿营的风采；在这深深的眼眸中，我看到了军人的风姿，真正的灵魂。

我望到了绿营中那靓丽的风采，我看到了那强国卫家的军人们的风姿。面向操场，我心系绿营，憧憬着那绿营中坚毅不拔的军人们，愿中南学子能如军人一般坚毅走在通向未来的道路上，祖国始终昌盛不息！

3 营 13 连

王博

少年之夏

过往的无数夏天里
发生过无数少年的故事
暑假 树荫 蝉鸣
军训 操场 哨声
向来不乏热闹的盛夏时光
在这个独属于少年的夏天更加灿烂

忘了是哪天肆意嚣张的太阳
久久未至的清风
还是令人腰酸背痛의 军姿
让那个少年找到了重新的自我
一个背负着军人荣耀，不肯轻言放弃的自我

挺直了的身躯就不会再弯
握紧了的拳头就不会再放
一身亮丽的迷彩

一种不屈的信念
被汗水浸湿的衣服会干
被军训磨砺的记忆永不会忘
不会忘军训那盛景
不会忘盛夏那日光

用训练来重复动作
用酸痛来记忆青春
用真心来守护荣耀
用永生来铭记军魂

纵然骄阳似火
纵然微风不荡
纵然挥汗如雨
纵然身心疲惫
无怨，因为少年已然成长
无悔，因为军魂永世不忘

3 营 15 连
尹钰婷

初尝军中滋味

漫长的军训之旅才刚开始，两天的“牛刀小试”，让我对大学军训有了初步的体验与认知。

三周的军训对于我们的意义不仅仅是三周光阴的流逝，更是我们未来四年的铺垫与开端。

好的开端是成功的一半，我想这句老话同样也适用于军训，不得

不说，想起军训，在我的脑海中浮现的只有一个“苦”字，然而两天的初体验让我意识到要苦中适应，苦中生存，苦中作乐。

睡了一个暑假的懒觉，现如今也能早时迅速起床，三个月未运动的身体也能逐渐适应高强度的训练，闲置已久的纸笔又被拾起，用来记录这美好的军训记忆……

军训，原来是让我们找到健康合理大学生生活节奏的一把钥匙。

军训还将给我更多，我将不懈地汲取……

4 营 18 连

高深

迷彩情怀

穿上一身迷彩，心生一份情怀。

整齐统一的规范动作，步履铿锵有力，那昂扬的斗志展现的是00后的风采。参加军训，我们收获的不仅是规范的动作教学，更是一场心灵的盛宴。

绿营情怀是钢铁意志。军人心中的钢铁意志是站军姿时纵双腿酸痛难耐亦挺直如杆的坚忍毅力，是求学时纵环境艰苦亦默默耕耘的初心不改，亦是面对科研难题时纵屡屡碰壁亦迎难而上的不屈不挠。习总书记曾谆谆教导：我们的明天需要青年人接着奋斗下去，一代接着一代的不断前进。作为新一代奋斗的青年人，这种钢铁意志便是创建美好明天的基石。

绿营情怀是担当精神。红旗飘飘，扬在五湖四海；绿营连连，横亘南北四方。军人们保家卫国，用行动诠释担当。他们或驻守边疆，甘守寂寞；或冲在前线，赴汤蹈火。新时代的号角已然吹响，战鼓已擂，良将安在？复兴中华民族的时代重任，我们，义不容辞！

挽将天上银河水，散作甘霖润九州。心存钢铁意志，胸怀担当精神，这是我心中的绿营情怀，此身纵非军营，此情亦永伴于心！

5 营 21 连

吴梦圆

少年强，则国强

兵者，国之勇也。军者，国之本也。强国当强军，强军在少年。如梁启超《少年中国说》所言：“少年强，则国强。”

吾辈何幸，未及弱冠而训于场也。军装加身，虽身在校而神归绿营。教官尤少年也，然举止从容，一举一动不失军人本色。扬雄狮之威，展青春之志，乃军训之本意也。

训实苦也。烈日炎炎，热气灼灼，趾足难立。然军姿乃军之本，身虽疲惫不堪。手脚麻木，汗如珠坠，意愈坚定。晒其体肤，劳其筋骨，渴其口舌，增益其所不能。

训实乐也。一声令下，席地而坐，不拘小节也。拉歌欢唱，才艺展示，令新生团结，增书生意气。恰同学少年，文能挥斥方遒，武能受训于此，乃国之希望也。训而立志，待来日一展凌云之志，不负八尺之躯，乐事也。

猛虎当虎啸山林，蛟龙当龙腾大海，学子当能文能武。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，待军训结束之时，芸芸学子定不负青春热血，不负戎装训练，铸成铁血意志。

5 营 23 连

杨钰冰

站立成树 隐秘成长

“很希望自己是一棵树，宁静、向光、安然。敏感的神经末梢触着流云和微风，窃窃地欢喜。脚下踩着最卑贱的泥，很踏实。还有，每一天，都在隐秘成长。”用来自黎戈《私语书》的这段话来形容此时此刻立于香樟树下的我，再适合不过了。

我是一名正在军训的中南学子。

我渴望成为一本书，而不是一页纸。我一直在通过扩大自己的兴

趣圈和参与丰富的课外活动来增加厚度，或许正是这些日积月累的小事终聚成了自信阳光的我，每一天都在隐秘成长的我。

走进中南，意味着长达 18 天的军训生活开始。几分激动，结识了一群志同道合的朋友，接收了来自烈日与疲惫的挑战，见识了教官们挺拔的身姿和积极的自律意识。几分迷茫，一切仿佛重新开始，熟悉校园环境，了解身边同学，更重要的是，去发掘新的自己，书写自己大学生活的新篇章。

虽然初体验军训，但是感慨颇多。站军姿乏味，但它会给我一份内心的沉静，短短十分钟，眺望远方蓝天绿树，脚踏被烈日烤的炽热大地，心中只有两字——踏实。进入大学意味着有太多让人浮躁的理由，或许“踏实”便是我们首先应该琢磨的两个字。我们任何人都不应该是孤独的，我们应当给予他人被听见，被看见的可能。不只为自己而活，也为集体和同学而活。一如齐步走，高者缩小步伐，低者阔步前行，各自都为集体中其他人着想，才能形成真正的队伍。

我愿站立成树，在此过程中汲取教官们有意志、不畏难的精神养分，隐秘成长。

6 营 28 连

李心怡



军训怪味豆

军训怪味豆

军训，是苦的。今天，杨教官教了我们立正、稍息、跨立、蹲下、向左向右看齐、敬礼、起步走等项目。由于大家的姿势不规范与长期不挺胸的坏习惯，教官需要一个一个纠正大家的动作。动作纠正好了之后，为了让大家习惯这个动作，每一个动作都要持续一段时间才能放松。于是敬礼时肩膀酸疼、立正站军姿时小腿肌肉疼痛、蹲下时大腿酸麻就成了大家的共同感受。不过这都是为了让我们做到更好，大家也都坚持了下来。

军训，是甜的。杨教官的幽默风趣与个人魅力总是能让我们在休息时充满欢乐。同学们的自我介绍与才艺展示也让大家互相熟悉、增添情谊。连队拉歌时大家更是集体高喊，怂恿对面的排唱歌，再配上拉风幽默又接地气的拉歌词，大家都情绪高涨、笑容满满。

军训，是辣的。虽然天气炎热，但大家并没有因此而打退堂鼓。大家按时到达集合地点，跑步至训练场，充满激情地开始训练。地面是火辣辣的，脸颊是火辣辣的，嗓子是火辣辣的，但大家都一一坚持了下来，充满热情地迎接每一个挑战，力争完美完成教官布置的每一个任务。直到教官宣布“解散”，大家又大声充满激情地高喊“杀！”一整天的训练才算结束，同学们永不服输的、火辣辣的激情贯穿始终。

军训生活充满酸甜苦辣，但它能让我们磨炼意志、强身健体、收获快乐，是必不可少的一种人生体验。期待以后的训练能让我们成长更多，成为真正合格的大学生。

1 营 4 连
尹昭

军训日记

每天起床第一句，先给自己打个气。
每次迟到多一秒，就要说声对不起。
魔镜魔镜看看我，我的军姿还可以。
军训，我要军训，我要变成万人迷。
为了教官能满意，天天提着一口气。
为了系紧外腰带，吃草吃成沙拉精。
挺拔身姿难自弃，可惜吃啥都不腻。
努力，我要努力，我们都是最棒滴！

5 营 25 连
钱晓萱

主 审：徐 赞

主 编：蒋 宁

副主编：黄华龙 向美玲 李淼磊

编 辑：宋倩钰 蒋茂芹 薛 静

梁恩璐 申 思 管柯琴

何白羽 党春秋 熊庾彤

王焕鑫 陆茗茗 杨 洋

刘 芳 沈旭玲



扫二维码关注“中南云麓谷”
回复“军训简报”查看电子档