

军训简报

中南大学军训办

第五期

2018年9月27日



指导员·连长·排长

带训那些事

今年带训已经有八天了，相比去年，虽然没有当时那么兴奋与好奇，但是多了一份冷静与淡定。

八天前，我与我们一连一排的“小青蛙”们第一次见面，我知道即使考上了大学，坐在地上的同学们心中也会有曾经对军训的阴影，所以当时我首先要做的就是消除他们心中的疑虑。后来通过看第一天的通讯稿，我相信我已做到了这一点，并且得到了同学们的接纳。

第一周都是由排长组织各排训练。在这一周内，我一遍又一遍地询问他们的名字，甚至有些人被问过五六遍，这会使我对那个人的印象更深，并不见得是坏事。最先认识的当然是第一周的军训负责人——徐子彤与田浩，一个是性格非常开朗、喜欢笑的女生，听说爱笑的人运气都不会差哦，另一个就是同我一样来自陕西西安的老乡，要知道，一个人在外地，遇见一个老乡可是一件很开心的事。

在自我介绍环节，给我印象最深的人是甘醇，来自重庆，我曾跟父母去过重庆，去年我带的学生中至今跟我仍有交流的也来自重庆，所以我很喜欢那座城市，外加甘同学在介绍过程中显得十分自然，不紧不慢，可以感觉到她的内心相比其他人是稍显成熟的。最后一点就是她的肤色，希望她可以在大学四年好好保养，可以变白的。

在日后的朝夕相处中，我认识了名字挺像女生并且喜好跟我差不

多的黄贞霖，训练非常非常认真的张旭东、裴子毅。同样爱吃螺蛳粉，来自柳州的陈泉宁，知道很多“哲学”知识的史悦宁，跟我表弟同名不同姓的王一晨，还有当然少不了我们的藏族同胞——扎旺拉、段道康、拉巴平措和罗拉姆。说实话这是我第一次认识藏族同学，心里还是十分高兴的！其他同学的名字，我也全部记得，没有一个落下，是在这里不能一一列举了。

今年军训让我感觉十分疲惫，这是最直接的感觉，但不管天有多晒，脚有多疼，我也必须坚持带他们练。这既是权利，也是义务，他们也许是头一次感到军训是开心的，不是压抑的，现如今整个连已分成了队列方阵与表演方阵，队列方阵队前三列由我与五排长一起带，都是大个子，而且必须带好。所以我个人的压力还是挺大的，导致他们休息的时间比其他列少得多，但是为了我们连，我觉得吃这点苦大家也是应该的，期待汇报表演的人儿。

现在我是个普通的国防生，是个普通的大学生，是个带训的教官，是个大两岁的学长，有不同的责任要承担，有不同的使命要完成。军训，是一项任务，就有相应的责任要承担，我会不辱使命，砥砺前行，做新生的榜样！

1 营 1 连

1 排排长赵才煜

月圆人团圆，中南家更圆

军训已渐渐进入尾声，还记得九月初，我们初相见，你们稚嫩的脸庞上是对未来生活满满的新鲜感。随着紧张有序的开学报到、年级“网友”见面大会，军训第一课拉开帷幕。我们慢慢变得熟络，也逐渐发现你们的“话痨”潜力，更不断被你们每个人身上的特质所吸引，惊讶着小小的身躯竟有着这么多坚持。

成长带着汗水和泪水，更饱含着逐渐浓郁的情谊。长沙的天气总是多变，前几天热得挥汗如雨，这几天冷得瑟瑟发抖。踢正步、站军姿、瞄靶、学理论，每天都有着挑战和考验。而家长群里，你们的父

母每天都在为一点点的改变而感动，骄傲自己的孩子长大了。因身体不适晕倒的男孩子，几个室友要求一定要陪伴去医院，不让他们上车硬是在宿舍撑到凌晨两点，等到我带着男孩子回到宿舍，一个寝室才一起睡去。我为你们的坚持而骄傲，为你们相互关心而欣慰。想给你们温暖和依靠，更想给你们敢于独立、互相扶持的力量。

我们来自不同的家庭，但未来的日子里胜似一家人。军训场上，高年级的学长学姐为中场休息的新生带来精心准备的小节目和中秋礼物；宿舍里，男生女生把从家里寄来的零食分给同学们，谈天说地，不亦乐乎。载着第二次突发胃病的学生去医院，路上小姑娘紧紧搂着我的腰，对我说：“老师，你是不是瘦了，和上次我搂你的时候感觉不一样”。我打趣地对她说：“军训后我们一起变胖啊”。究竟是怎样的缘分把来自天南海北的我们紧紧的拴在一起，共同朝着梦想的目标不断前进。

从此，你们的未来，我们来守护。八年前，刚来到中南，抬头迎上的是辅导员亲切的笑容；八年后，你们来到中南，依然是辅导员在你们身旁。很多学生都是第一次离开家长的庇护，第一次住集体宿舍，第一次在陌生的城市独自生活。月圆人团圆，也许突然没有父母和好友的陪伴，偶尔还会有些小委屈，但在中南的大家庭里，每天都充满着爱和关心。

炎炎烈日下，食堂叔叔阿姨凉爽的绿豆汤沁人心脾；风雨交加时，暖暖的一锅锅姜汤装着的是学校对学生的爱；得知不少学生体检时身体缺少钾元素，学校立刻加派人手增加紫菜汤给孩子们补钾。中南最不缺少的就是关心和爱护，军训锻炼的是毅力、是恒心、是爱国爱校的准则，而在中南的日子里，我们教会孩子们的是对社会充满使命感的一份担当，是对生活饱满的热爱和激情，是不论多年以后身在何处，想到中南，心里都会无比温暖，这就是中南的力量。

5 营 24 连
指导员周君男

我们，未来可期！

军训的第十三天，如你们所愿，长沙终于下雨了，在我们结束了合唱比赛后的一天，下雨了；也正如我现在的心情一般，下雨了。

回想过去的十天，我们每晚坚持练歌，风雨无阻。晚上天气闷热，大家白天军训也很辛苦，但是也都是为了集体的荣誉每天坚持来练歌。

我是一个对自己比较严格的人，所以也就会对你们比较严格。我会因为你们偶尔迟到凶你们，但是事后我也会反省自己应不应该一开始就凶你们。思来想去，我觉得在这方面，是应该的。我还是那句老话，时间观念很重要，也是一个人在大学甚至以后的学习工作中放在第一位的东西。

这十三天来，看着你们一点点进步，一起为这个集体努力着，坚持着。有些同学为了练合唱，唱哑了嗓子，或者是带病坚持，这一幕幕我都看在眼里，我很感动也很欣慰。

在你们面前笑过也哭过，哭的那一次我记得是比赛前的一个晚上。我跟你们说，这是我们18级第一次一块儿比赛，一块儿为了集体荣誉而战。军训也是我们培养感情最好的时候，军训完了，大家就开始各自的学习生活，到了以后你们才会懂得，有些人你想见可能也很难见到了。所以我很希望大家能好好珍惜军训——大家一起努力一起进步的时光。

在比赛唱完最后一句的时候，我又哭了，因为当时我的心中是满满的开心却也是满满的不舍。开心的是，我们一起努力这么多天终于给我们自己交了一份满意的答卷；不舍的是，我又少了一段和你们相伴共努力的时光。

但是不论如何，只要我们一起努力过，我们就是生命中不可或缺的那一个人。不论未来如何，我们永远都是外国语学院的骄傲！

我最爱的18级们，未来我们一起继续加油！

6营26连
指导员徐智欣

为什么要军训

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

没有经历过历练的人生是不圆满的，没有经历过军训的大学生活也是不完整的。军训是什么？作为一名教官，我有必要教他们什么叫军事训练；同时作为一位大三学长，我有义务给新生上好这大学的第一课。在这短短的十八天里，我们要教他们的不仅仅是齐步正步这些军事技能，我们更应该教他们如何去适应新的生活。两年前的我也是刚刚从高中步入大学，对大学的印象还停留在高中老师给我们的描述——大学是非常轻松的，不用每天上课，也不会有老师天天盯着我们。

但是他们还有一句话忘了告诉我们，大学的一切都得靠自己，除了自己没有人会管你过得怎么样。所以现在我就要告诉新生这最后一句，大学不管是学习还是其他各种东西，不会再有老师每天催促你们要好好学习，也不会有人提醒你们按时吃饭按时休息。在这个离家几百公里甚至几千公里的地方，不管是谁，能够依靠的只有自己，不管你们做了什么选择，最后承担结果的也只有你自己。

6 营 27 连

3 排排长李成龙

磨砺锋芒

又是一年开学季，今年九月，金秋的阳光并不像想象中的那么和煦，秋高气爽倒是有所体会。而就是在这特殊的日子——教师节，我们迎来了 2018 级的新生。今年的我，作为他们的大三学长，同时也是他们的军训教官。

9 月 9 日的见面会，当我来到训练场地时，我面对的是一群刚结束暑假、对大学充满好奇的新生，此时此刻我又已成为一名新生军训教官。志向高远的人，能够不断地磨炼自己，以成就大业；鼠目寸光

的人，懈怠轻忽，只能成为平庸之辈。”军训是磨炼意志的 18 天，也是成长的阶梯。

新生就如同一张白纸，在这两次带训任务中，从第一次的懵懂，到第二次的自我思考，我深刻体会到了思想工作的重要性，我从中受益良多，这几天的带训工作下来也使我自己得到了极大的锻炼与提高，为日后进入部队工作打下了良好的基础。我认为国防生接受学校军训任务是双赢的，带训任务也是对国防生的一次锻炼与提高。很感谢学校与选培办能够给我这次机会来锻炼自己，此次带训经历会深深刻入我心中，成为最为难忘的一个回忆！

6 营 27 连
4 排排长张容涛

军训进行时

时光荏苒，白驹过隙，转眼间又到了新生军训季。

这已经是我第二次带军训了，所以这次的我拥有更充分的准备，少了些许腼腆，多了几分严厉。

第一次和新生见面依旧是在夕阳西下之时，确认过眼神，你们都是无敌二十七连的人。当时的我就有这么一份自信，我们二十七连将是 30 个军训连里面最好的连队，仿佛在那个黄昏里，灵魂深处就一直回响着即将远征的战士们的呐喊声。

第一次训练是在烈日之下，短短一个小时，倒下的就有三个之多。但是，倒下的是身躯，灵魂仍在屹立。因为在这短短一个小时内，你们学会了军训里最基本的东西——服从。

第一次蹲下受罚，第一次队列示范，第一次学唱军歌，第一次得到学长学姐的慰问，第一次感受枪杆的重量，我看着你们经历了各种各样的第一次，最深的感受就是你们在慢慢地成长——学会了集体意识，懂得了要守规矩，明白了学无止境。

最后的最后，我希望能一直听到这对白“我们是谁？”“无敌二十七连！”

6 营 27 连

1 排排长梁嘉棋



中南初体验

军训诗两首

与同袍

戎装少年郎，青云扫兵场。
昨挽书卷香，今拭长枪芒。
叶旋起思量，共窗日月长。

忆秦娥

熹光舞，云深不晓梦归处。梦归处，中南烟雨，水寒天幕。
兵行青刃破沉浮，留待经年凭酒沽。凭酒沽，醇香如旧，当时甘苦。

1 营 1 连

杨惜然

情系中南

步履湘江之侧，
阅览岳麓之森，
迎着金秋的朝阳，
我，已情系中南。

中南之情，溢于言笑

常识温情，源于辅导员的字字箴言；
常觅乐情，藏于学长学姐的调侃关心；
常获友情，基于室友同学的同甘共苦。

中南之情，源于自然

有常舞的花儿，绘一图柔美；

有常笑的月儿，洒一抹清辉。
念常摆的野草，摇一出美梦，彻夜难忘；
念常落的秋叶，落一途小径，通向远方。

中南之情，美于包容
五区共进，昭示空间的博大，
百年坚守，尽现时间的沉淀。
与人谦和，化为底蕴植入中南之土。
待人诚恳，化为内涵融入中南之心。

中南之情，壮于精神
是坚持，让实验室整夜不断灯火。
是踏实，让图书馆的石阶低了又低。
勇往直前，成为精神在一代代中南人中传递。
只争朝夕，化作灯塔引领一代代中南人扬帆远航。

梦驻中南，
情系中南，
捕捉第一缕辉耀，
吮吸第一颗露珠，
成就第一批梦想！

1 营 1 连
王翔鹤

投入中南怀抱

湘江环抱，岳麓巍峨，这里是朝霞升起的地方；朝气蓬勃，海纳百川，这里是新征程开始的地方；根深叶茂，人才济济，这里是新思想迸发的地方。这里就是中南，一座向善求真，唯美有容的大学。

巍巍学府，芬芳满园，车辆川流不息，向着教学楼飞翔，朗朗书声伴着天鹅的翅膀升起，当落霞云归，灯火通明的图书馆里还是座无

虚席。在中南，我已遇见许多博学多才的人。

晴空万里，飘香十里，八珍玉食汇聚于此。麻辣鲜香甜软糯，中南食堂都能一一呈上，这里有家乡的味道，也有从未吃过的珍肴，足以让人在大学四年的时光里流连沉醉。

艳阳高卧，鸟啼婉转，荷塘芬芳，可感树荫照水，明月高悬，繁星点点，灯火朦胧，月白风清。这里有爬满爬山虎的古老砖楼，也有玻璃亮堂崭新的办公楼，这里有严谨严肃的外语楼，也有形如D座般活泼的教学楼，中南校区面积广阔，风景优美，漫步其中也是一种美好。

我怀着理想投入中南的怀抱，千山万仞，不能阻我。

1 营 2 连

蒋欣卓

岁月静好，莫过于此

叶子尚青葱时，我们迎来了开学典礼。常常雾蒙蒙的长沙天空，犹如通晓人意一般放了晴，五彩的气球仿佛四海学子汇聚在中南的天空。好风凭借力，承载着我们的美好憧憬飘向远方的青云之处。抬头仰望之际，不禁感叹缘分使然的微妙，对今后满怀期许……中南，我来了。

回首中南校史，怎能不感叹？无数中南前辈为了国家发展与民族复兴，不惜献出自己的全部精力乃至生命，而我们作为新一代的中南学子，又怎能不继承先辈遗志，将中南的奋斗史延续下去？

知行合一，经世致用。中南校训宛若一缕清风拂过我的心头，教会了我大学的应有的一切。湘水环抱，孕育代代湖湘英才，涵养出经世致用的湖湘文化。而中南又是这文化的中心，人才的源头。

已经过了一个星期的军训时光最让我留恋。军训是一把磨刀石，磨光了我们的棱角，让我们成长了许多，让我们懂得艰辛，更加珍惜

幸福时光。

记得李白说，“天地者，万物之逆旅也；光阴者，百代之过客也；而浮生若梦，为欢几何？”我度过了时光，却留下了很少的东西，这让我很难不伤感。还好，大学刚开始，还有时间改变。

我听见雨滴落在青青草地，听见远方下课钟声响起。夏雨洗刷过的图书馆一尘不染，人心也豁然间澄澈通透，我们嗅着一阵阵青草芳香，在书海里悠悠徜徉。由此开始，中南大学，随处可往。岁月静好，莫过于此。

1 营 4 连

龚梓烨

梦里花落知多少

都言七月流火，长沙九月却依旧炎热。然而，这燥热的空气中依然仿佛酝酿着美酒，时间愈长，愈沁人心脾。初到湖南，作为一个来自此方的汉子，我感受到的，是长沙美酒一般让人沉醉的包容。

期待了两个月，我踏上长沙，踏上中南这片热土。我曾在多少个梦中看到，在绿荫下，有我在花香中漫步的中南。

初入中南，我感受到了历史散发的独特脉动。从树上虬动曲折的纹路，到和平楼所致敬的联大光辉，历史的铜绿穿过岁月长河却越发锃亮。多元文化的融合，是我所触摸到中南的又一独特印记。五湖四海的不同口音，带我领略大江南北的不同文化，黄，黑，白，不同的肤色依然仿佛给中南这个大火锅里切了一把辣椒，将长沙的包容体现得淋漓尽致。

暑假期间，曾有许多中南学长带我体验中南风采。初到中南，那引路的学长，帮刷学卡的学姐，让我再次体验到中南的人文关怀。

梦系中南，花落中南。来之，我便爱上中南；来之，便要作个堂堂正正的中南人。

2 营 7 连

李牧洲

月是故乡明

又是一年中秋。

中秋前夕班导师为我们送来了月饼，心中百感杂陈。李觏言：人言落日是天涯，望极天涯不见家。今夜，远望天际，便如“一声梧叶一声秋，一点芭蕉一点愁，三更梦归三更后。”

远隔山重无际，抬头欲望阙云，云却遮眼，思乡雨滴乡心。九月江南，骄阳仍似火，他乡远食，麻辣不知味，只道远堪悲。独立湘江，烟火如锦开，红槿花中闻鸟啼，却是不堪肠断乡思处。

别来秋半，触目柔肠断，离恨恰如无边草，更行更远更还生。

月夕即至，恰是月明人尽望，却不知秋思落谁家。橘子洲头，未见万山红遍，惟见江水三千里，只得家乡十五行，写不成书，只待寄得，相思一点。湘江远去，惟镜中寥月伴愁人。

男儿少为客，辨得却是他乡，江湖路远。巢中雏鸟，室中湿花，行路不及远，然远在他乡异客，游子乡心五处同。吾只得曰：男儿何处不为家，此心安处是吾乡。

2 营 9 连

张滋浩

战·离·笙

橘子枫叶弱，
湘江舟水轻，
犹有伊人畔间卧，
侧眼着，泪蒙蒙。

念少小青梅，
叹月满残缺，
已是桂香冰壶落，
笳鼓何喧喧。

的卢飞快霹雳惊，
烽火连烟曙色危，
晓行天山雪，宵眠漠海寒，
千里婵娟美如画，笙歌长相念。

夜夜复，日日思，年年阁中念，
青柳落，木犀放，湘水畔，观春闺故人笑。
又是一年秋风慢，山河尽欢颜。

3 营 15 连
徐天娇

十八，十八

时光易逝，转眼间军训生活已经过半。回首过往的十几天，除却初见时的忐忑不安，剩余更多的是我们的欢声笑语。

初见之时，我们都是十八，年龄是，共同的名字也是。我们心怀忐忑等待着训练教官的出现，我们腼腆地相视而笑。那时我们才刚刚被称为十八连，每一天因为动作不够标准，纪律不够严明而被“温柔以待”。

再见之时，我们依旧十八，称谓是，心里想的更是。我们共同努力一起向着全营第一的目标前进，我们在训练时间互相配合，那一声声“加油”不光是说给自己更是说给对方。我们在休息时互相安慰，嬉笑调侃。面对着炎热的天气，我们咬牙坚持，彼此依靠着，共同奋斗着，向最好的我们出发，不辜负这最美的年华。

十八连，庆幸你让我们遇到了最好的教官们，我们一路跌跌撞撞却始终向着最美的远方奔跑；十八岁，感谢你让我们相遇，在这个炎热的盛夏，我们留住了韶华。

4 营 18 连
杨旭

一首绿色的诗

你穿过岳麓山翠色重重的森林，
你轻抚那斑驳厚重的本部牌坊，
你静坐在校园拼搏一个更好的未来，
而我拥抱着缠绵悱恻的湘江江风。
不论是脚下的路还是心中的理想。

我只盼，能在流年消逝前，
轻捻一朵花瓣，体悟这世界最纯净的香意。

我们依旧在等待倾城日光，
在那之前，须各自看好时光，
不再放其流浪。

未来，还未曾来，
我们有理由等待到更好继续。

一朝一暮一年华，
旧人旧事旧时光，
春来春去春依旧。

我相信自由是因为，
自己真的有方向，
大学的自由是你未来的成就。

从自己做起，
从体味军训做起。

4 营 26 连
覃子文

遇见

遇见一座城市(遇见一所大学)。初次来到长沙这座热情似火的都市，迎面的是她如火的高温以及忙碌但不冷漠的生活节奏，我知道我五年的大学生活将从这里开始。

遇见一所大学。步入中南的大门，首先被她的历史人文风尚所感染。古朴大气的校门与砖红色的古老砖墙，再就是她的生气勃勃，来来往往的学子，具有新时代感的新教学楼与教学设施，还有清新的风与林间的阳光。她的古朴与生气相得益彰，共同组成了中南。

遇见一群人。进入陌生的环境却并不令人感到局促无所适从，首先是学长学姐对18级小萌新的关怀无处不在。在进入寝室班级后，辅导员的关爱令人倍感亲切，来自五湖四海的同学们操着不同口味的普通话互相熟悉起来，中南这两个字又包含了新的温暖。

遇见一场考验。大学的第一课，是军训。它教会我们什么是团队精神，什么叫吃苦耐劳，它也使我们更快地融入大学生活。它带来大学的基调：努力，坚持，还有奋斗。它是大学生活的前奏，也是高中生活的余音绕梁。

遇见一种生活。大学，这种生活是稳中带皮，奋斗中有轻松，苦涩中有喜悦。像是一杯苦茗，苦涩后总有清香绕舌久久不去。

5 营 22 连

陈思乐

贺中秋

明日中秋，今日掩纱。

厚实的云层拢住了明月，似是未出嫁的新娘般，羞涩不已。

“举杯邀明月，对影成三人。”每逢佳节倍思亲，我忆起了家中的父母，忆起了故乡的凉风；悲意丝丝，混杂着少许释然与欣慰，聚成了一幅永恒不散的画面。

今昔中秋，我在中南。

度过了初时的迷茫与思念，结识了许多新的优秀同学，认识了辅导员、班导师和各位教官。充实的心间，虽依旧添着一抹思念，却也早成了一笔勾勒，勾画出军训的点滴罢了。

从辛苦到学会苦中作乐，从每晚的疲惫合唱到夺得第六名……就

像教官们说的“军训，说它重要其实也不重要，说它不重要也还比较重要。”就是这样一门似乎可有可无的课程，却给我们不一样的感受，不一样的故事。

缤纷过后，必落下帷幕。我们迎来了中秋。

望明日云层终会散开，圆月以崭新姿态，临尘。

6 营 30 连
杨溢



教官风采

教官与我们

中华儿女多奇志，不爱红装爱武装。痛并快乐着的军训期间，一直陪伴着我们的，除了父母、老师之外，就是我们的教官了。

十余天的军训生活有苦有甜。平地摔跤，正步踩脚，原地踏步走能自己把自己给绊倒，对不起，未来的学弟学妹们，丢你们的脸了……每每面对我们这些令人啼笑皆非的错误，教官总会不厌其烦地一遍又一遍地重复教学，走路生风，砸地有坑，英姿飒爽，令人赞叹。我无比敬佩教官们过硬的专业本领，但也明白，他们如今的风光是无数血泪换来的，他们也不过比我们大了几岁，却已褪去稚嫩的模样，成为了顶天立地的国之英才。艰难困苦，玉汝于成。

教官之于我们，是老师，是兄长，是朋友，是榜样。有人说，他们是领航的海燕，引领我们到达目的地，他们如严父般纠正我们的放纵随意，如慈母般呵护我们的身心健康，他们清楚地告诉我们，哪里有可餐的食物，哪些是不可入口的毒药，哪里的狂风可以躲避，哪里的暴雨必须穿越。因为有了他们的领航，我们无所畏惧地遨游在无边的海洋，飞越入云的高山。

军训，是一场关于成长关于爱的旅程，哪有什么岁月静好，不过是有为你负重前行，遇见这样一群可爱的人，是我最大的幸运。

1 营 4 连

陈玥

所幸有你

“所幸有你，所幸相见，你用简单的重复，为我找到复杂的答案。”这首熊思嘉的《所幸有你》，我想献给我们的佛排长。

佛排长姓吴，在一次连长的调侃中，他成功成为了我们的“佛系排长”。本以为这只是句戏言，然而，在这几天的训练中，“佛排长”给我们好好上了一课：什么才是正确的佛系。

所幸有你，教会了我佛系，并不代表着安逸。列宁说：“谁不会休息，谁就不会工作。”而我们的佛排长就准确把握了休息与训练的度。他要求我们训练时认真，休息时尽兴。正因为如此，在赤日炎炎的环境下，我们亦能绽放出绚丽的笑颜。

所幸有你，教会了我佛系，并不是无所求，无所欲。被连长调侃时，佛排长也不恼怒，只是答了一句：“佛排怎么了？孙悟空取经成功时，被封的就是斗战胜佛。”是啊，且不论孙大圣为了取经大业呕心沥血，亦不言唐僧经九九八十一难的持之以恒，单是道尽佛家的宗旨——普度众生，便可得出佛系并非无欲无求，而是云淡风轻。

庄子曰：“人生如白驹过隙，忽然而已。”时光荏苒，无不散之筵席，但每次相遇都是前世修得的缘分。佛排长，所幸有你，我们的军训不苦不累！

2 营 6 连
洪玉钦

他，将自己献给国家

顾教官，虽只比我们年长四岁，境界却全然不同。

经过军队的洗礼，他身上满是军人的热血与忠诚。他说：“我们应当时时铭记三个母亲，第一个是生养母亲，第二个是一路上的母校，第三个是祖国。”诚然，生母的含辛茹苦创造了现在的我；感谢母校，给予我宝贵的知识；感谢祖国，让我拥有和平的环境去创造自己的价值。

他啊，站得直，坐得直，行得也直，似是棵化成人形的松柏。他

腰杆当家，眼神坚定，满是中国骨气。正是这样一群“松柏”，铸成了中国不屈的脊梁。

他啊，无条件服从命令，以身示范何为“集体主义”。一人行为关系整体，也在庞大的当代社会背景下，集体主义显得尤为重要。宽容、理解、和谐、大我精神在此彰显。

他啊，是苏轼赞扬的那类人——古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

彼矣献身于国家，荣甚如斯。

2 营 7 连

张樊

致我的排长

初见，觉你如白衣的僧侣，从容踱步湘江碧水岸，姣容挺秀，胜似人间烟火。再见，你像那傲然独立之竹节，不折不挠，直上苍穹，让人心生向往的敬意。后来，你是我们的好学长，教官严肃的风骨下，暗含着对我们的关怀和教育，纵严苛，亦温情。

齐步，正步，跑步，每一点，你都认真讲解，一板一眼，为军人风纪。蹲下，起立，定腿，每一步，你都一丝不苟，有条不紊，为无愧本心。军姿，着装，至擒敌拳，每一条，你都细致耐心，谆谆善诱，让我们更加优秀。

你军绿荣荣，也似火般灼烧了天际；你眼神如炬，也曾倏忽桃花靥一笑：你面庞铮铮，也有柔柔话语沁人心。

何其有幸，来到美景如诗之长沙；何其有幸，来到人才济济之中南；何其有幸，遇见我们可爱的排长师兄。

世有涛涛一红叶，陌上莘莘爱你如初。

2 营 10 连

衣秋燕

青春模样

他们颤抖的手提着钢枪
他们眼里满是倔强
他们尚未沧桑
今天没有人让他们战死沙场

但他们仍然斗志昂扬
哪怕这里只有眩目的日光
只有训练场上的尘土飞扬

他们当然也会受伤
深更半夜偶尔也会想念家乡
当晚上排练合唱
他们会悄悄找着天罡
接着就能找到家的方向
或许他们记得那样一个晚上
他们背上行囊挥别故乡
耳边掠过轰鸣声响
拂晓时眼前已是星城的第一缕晨光

后来他们穿上了军装
手中是沉甸甸的钢枪
星城的九月依然烈日难当
他们却成了自己最好的榜样
别人都好奇他们为何刚强
问及原因他们却只笑着讲
至少啊，我们还坚持在彼此身旁
或许，这是最美好的青春模样

3 营 13 连
陈文昊

教官英姿

时而如一泓清泉，在心间缓缓流淌；时而如一把利刃，在阳光下利落下鞘；时而如和煦暖阳，在心上高高悬挂。你就是你，独一无二的十四连三排排长，展现着自己独特的风采。

训练场上，骄阳肆意地炙烤着大地，我们顶着烈日训练，你也不例外，一遍一遍地喊着口令，一遍遍地纠正动作，不厌其烦地给我们示范动作。您流的汗丝毫不比我们少，每天我们都一起披着晨露前去训练场，正午又拖着疲惫的身躯返回宿舍。与我们一同艰苦训练的你，无疑是一把锋利的刀刃，在光下熠熠生辉。但到了休息之时，你便是一泓清泉，浸润着我们疲惫的心。您与我们谈笑风生，无话不聊，会体贴地叫我们背对太阳，勤补防晒，会更加地偏心女生，让人心中汨汨流动着一股股暖流，每当有女生打报告说不舒服，你都小心翼翼地搀扶她至医疗点。每天早晨集合时，也会询问有没有脚伤的同学。这样的你，无疑让承受疼痛的同学们心中泛起了阵阵暖意。此时，你便如那和煦暖阳，悬挂在同学们的心上。

你千姿百态，时而严厉，时而亲切。这样的你，便是我心中最具风采的教官。

3 营 14 连

王婷

君不见校场练兵苦，至今尤感二十连

“苟利于民，不必法古。苟周于事，不必循俗。”新时期中国军队中的中南大学国防生们，颠覆了我对军人刻板严肃的印象——我们的教官，不仅是我们大学第一堂课的导师，更是一个个平易近人，关怀备至的学长学姐。

从熹微的晨光初照到傍晚的余晖满地，队伍行进着，穿行在中南大学的各个角落。顶着酷暑，我们的汗水模糊了双眼，然而教官的飒爽英姿不曾改变。看我们的眼神中，多了些许关心与同情，大概是看到了入伍之初咬牙坚持的自己。时常有同学踉跄着走向伤病连，教官的搀扶、同学的问候在此时变得倍加珍贵。虽然我们清楚地知道结束

这 18 天军训后，我们与教官终将形同陌路，在未来的四年大学生活后，我们也终将分道扬镳，但这体感 41 度下所形成的友谊却异常坚韧，让我们永生难忘。来自祖国四面八方的我们熟稔起来，无形的纽带将我们紧紧相连。无从驱散的热意接踵而至，袭向他们的每一寸肌肤，焦躁烦闷的情绪占据了整个大脑，但不曾有一人动作马虎甚至迈错一步，每一个伫立在骄阳下的身姿都无比尊贵而值得敬畏。

“志不立，天下无可成之事。”感谢全体教官的身体力行，让我们在炙热中依然可以看得见远方青山连亘、层林尽染，让我们有挥斥方遒的宏愿，让我们有未来可期的坚毅。

4 营 20 连
钟佳璇

教官训练

练. 瞄. 准

56 步枪好听呀嘿，
3 点一线瞄准呀嘿，
顶在肩窝手要稳呐，
扣动扳机稳准狠。

青青草地软呀嘿，
匍匐在前快呀嘿，
两腿叉开脚要平呐，
拉动枪栓快猛齐。

木制枪托亮呀嘿，
右手扶住叩呀嘿，
用心瞄准眼要明呐，
帽沿一定转向后。

5 营 25 连
黄家炜

教官语录

“言辞是行动的影子”。进入中南，军训过半，各位教官雷厉风行，霸气侧漏的风格早已深入我们内心，那些映衬着他们风骨的语言也深深印在了我们心里。

一排长爱说，滔滔不绝，出口成章。在鄙人狭窄的眼界里，一排长是个被军训耽误了的演说家。一排长爱讲，开学典礼前，还道：“不准拔草，虽然我也知道拔草特舒服。”三言两语拉近了我们的关系。一排长最爱说的话有两句：“有没有要喝水的，喝水打报告。”“有没有要上厕所的，上厕所打报告。”一排长特别关心其同志的身体状况，在此为我们一排长点个赞。

“二排长超可爱”，这是一排长给二排长的高度评价。二排长的话语我听得并不多，但印象最深刻的是二排长一边拍手打节奏，一边晃头晃脑喊“一二一”的情景。二排长的“一二一”虽然不铿锵有力，但也不拖泥带水，反而有一丝可爱之气。

三排长快言快语，“向右看齐向前看”两个口令没有间隔，急性子的三排长正在风风火火地带领我们走在军训的路上。三排长最掷地有声的两个字是“踏步”，“踏”字发出，似用尽全身力气；“步”字跟上像离弦之箭一般凌厉，三排长永远都有似火的热情。

四排长的话我听得最少，但其一个说话瞬间深入了我的内心：“讲评”。四排长身体立正，眼神专注，一副眼镜透出书卷之气，短小精悍的身体爆发出无限力量，感天动地，地动山摇。

在我眼里，那些或细腻或粗糙，或轻松或严肃的教官语录，是我们军训场上最动听的声音，愿我们不负这些声音，获取更大进步。

6 营 26 连

苏轩哲

排长，我想对你说

你挥一挥衣袖，怀着报国的满腔热血，踏上驶向远方的列车，两年后你背着行囊，带着军人独有的飒爽凯旋。

归来的日子里，你用行动告诉我们一身军装，一生军营情。

你说，你们梦想是踏遍祖国 2.28 万公里长的边境线，抚摸祖国的每一座界碑。

我们说，我们的愿望是在某个阳光明媚的日子里，又遇见你，我们心中最帅的教官——三排长。

你说，你要跨过阑珊海洋，踏遍这江土，去守护 960 万平方公里的土地。

我们说，我们也有一颗报效祖国的赤子之心，你守着国家，三排守着你。

你说，你欲乘风破浪，站在大漠边疆，长成保卫人民的不倒松。

我们说，我们也会勇往直前，坚定走向你。

一次是三排，生生三排情。我们感谢在美好的日子邂逅美好的你，我们的三排长。

你说，一身军装。

我们说，一生军营情。

6 营 28 连

唐雪洁

皆因是你

就是这个盛夏

黄梅已成熟，广场之上

浓密的树荫将你轻轻笼罩

凉风吹动着树叶，飘飘洒洒

微翘的帽檐，轻摆的衣角

不期清凉了炎日的灼烧

十三天的回首

只剩齐步行进时你微蹙的眉角

定格汗水滑落过你刚毅的线条

多少个繁星满天的夜晚

静坐一角，不苟言笑
深层用心，我总算知道
风雨之后
方可嘤嘤相励，劫难相交
差池其羽飞九霄

我不相信记忆会老，友谊会老
你纵然去了天涯海角
但我心里依旧有你严肃教导
再次相会，认出你不会超过一秒

明天的此刻
抬头一定是天空淡蓝的褶皱
侧耳一定是风中絮语的呢喃
军训留下了美丽和一片狼藉
被迷彩军旗占据的记忆

终于明白
皆因是你，我的军训不难熬

6 营 29 连
段延



建军宏志

建军宏志

当头顶的五星红旗迎风飘扬，红色光芒耀眼夺目。年轻的脸庞上一双双诚挚而烁亮的眼睛紧盯着旗帜，许下我们的诺言。

我们会以知识填充头脑，以智慧报效祖国。在这个科学技术是第一生产力的时代，科学技术正在也将持续地发挥它的作用。而科技的竞争实际就是人才的竞争。著名犹太教育家曾说过：“每个新人都是一个救赎者，都会给这个世界带来不一样的希望。”而我们既然诞生于这世上，那么哪怕是奥吉亚斯的牛圈，我们也甘心承担起清扫它的苦役。

我们会以勤劳作桨，奋斗作舟，在有限的时间中，划过无限的旅程。朝墩夕月，落崖惊风。无论是层层雾霭，亦或连绵的高山，再或那流水，那密林。我们一路前进，一路高歌。无论如何的艰难险阻，都无法阻止我们对前方的向往。我们的队伍像飞扬的龙，像火，像剑，像太阳，像九月里激昂的歌。

军训何其短，人生何其长。这短暂的军训将在我们漫漫人生路中永恒地发挥着作用，将使我们摆脱冷气，有一份热，发一分光。

1 营 4 连

周晓莉

兴亡百年叹一回，前车千年不敢忘

通道转兵，歌声越春秋。

当一首《红旗颂》以其深厚而恢弘的大气奏响在礼堂中时，当一曲《歌唱中国》以其深情而悠扬的温柔拂过在座众人时，当一组《通道转兵歌》以其激昂的旋律再现 87 年前那硝烟滚滚的战场时，我仿佛看到了那八位顽强抵抗、宁跳崖而不屈的骄傲，我仿佛见证了那侗族大哥与红军小战士的对话……那鲜活的画面，那饱满的感情，是一

条大河波浪宽也诉不尽、道不完的眷恋。

国防建设，现实要认清。

看我秦皇汉武元朝疆土，连贯欧亚、幅员辽阔。多少人仍沉迷在四大发明的梦里，多少人仍喘着粗气大谈中国世界第一？自新中国建立、改革开放以来的飞跃发展无不让中国人，这个曾经被弹丸小国嘲笑为病夫的民族，越发自信意气风发。生于忧患，死于安乐。中国的发展让世界为之侧目，但也要时刻警惕将要遇到的艰难险阻，保持一颗忧患之心。应当明白的是，吾等既以骄绩进中南，也当以骄绩为中国。国之强于少年始，少年当以谦卑之姿继我先烈功勋。

诚愿诸君：蒙先烈之英魂，继往圣之功业。

2 营 6 连

丁嘉昕

走向复兴，创造辉煌

“我们迎着初升的太阳，走在崭新的道路上。”

前奏响起时刻，我心昂然。中华儿女，华夏子孙。作为新一代龙的传人，多想为伟大的祖国贡献自己的一份力量！

灼灼夏日，飒飒秋风。长沙天气让我不知所以然。每天晚上的合唱对我们无疑是一种考验，结束了恐怖的军训，心里迫切想着回宿舍去休息。然而情况并不是如此，当满身疲倦想要歇息的时候，要继续奔波走到训练场合唱，但或许这才是军训。并不只是早上与下午的累，晚上也决不允许懈怠，尽管长沙变天之快已超出了我的想象，但我们仍不放弃，为了大学的第一课顺利完成，我们甘愿多吃苦头。

排山倒海，不可阻挡。中国像一颗璀璨的明珠镶嵌在世界的东方，在最昏暗的时候发出最耀眼的光。梁启超讲，“少年强则国强”。作为成年人的我们，更是懂得，当每一个个体变得优秀时，一个团体才能变得强大。所以与其说服别人追随你，倒不如放下架子与别人一同前行。相信自己，进而相信团体，相信祖国！

走向复兴，创造辉煌。今天我以母校为荣，明日母校以我为傲。

3 营 11 连

朱媛

未来可期

1927年8月1日，反动国民党统治的第一枪在南昌打响，建立了我党的第一支军队，一枪一枪在地球仪上刻画出我们的“雄鸡”，那包容了亿万炎黄子孙的祖国。

而此时在我面前浮现的却是九一二运动中那些热血青年的抛头颅洒热血，李大钊用自己的文章启迪青年人，黄继光毅然决然的用自己的胸膛堵住了敌人的猛烈扫射……这些优秀的祖国儿女为了我们的建军大业挺身而出，为国争光，也正是“国家兴亡，匹夫有责”的最好诠释。

爱国宏志的源远流长，历久弥新，随着历史的车轮不断强化，并注入新时代。

你看，1998年的特大洪灾，英雄的中国人民众志成城，风雨无阻，同舟共济，用自己的臂弯铸就了最坚固的大坝，谱写了一曲曲感天动地的英雄赞歌；2003年的SARS病毒，也未击倒我们华夏儿女，大家万众一心，团结互助，迎难而上，终取得抗非典的胜利；再如我们的汶川地震，使许多人失去了亲人和美丽的家园，此时我们中华儿女齐心协力，共抗困难……

作为祖国的儿女，龙的传人，我们更应该以身报国，志存高远。我们更要明白自己身上背负的责任，像周总理那样，为中华之崛起而读书，更应该将个人理想与国家理想联系起来，一个国家的前途是寄托在我们青少年的身上，北影教授曾这样说：“你所站立的地方，正是中国，你怎么样，中国便怎么样；你是什么，中国便是什么；你若光明，中国便不黑暗。”这一语道破，青年便是中国的希望，我们更应该志存高远，为理想而不断奋斗。

建军宏志，我们便此生不悔，美国法学教授恰说过，“人生便要树立远大志向，才不会荒废此生”。我们正当青春年华，更应该追寻我们的梦想，未来可期！

4 营 19 连

罗文亚

求真求确，必邃必专

今夜盈月朦胧，注定是难忘的夜晚，鸟巢余音绕梁，是我们红心的体现，今夜，你我，共唱；明日，你我，辉煌！

再回首，一切往如云烟，脑海中的记忆在翻滚，没有过这样的经历，没有过这样的震感，没有过这样激动，便也觉得心之一颤。每日斗转星移时刻，是我们纵情歌唱的精彩。一词一句，是我们的心声；一抑一场，是我们的情怀。我们，克服一切艰难险阻，只为那一份湘雅青年的称号，于是我们努力只为展现最好的自己，最好的湘雅人。

或许是真的到了最后关头，大家不约而同展现出斗志昂扬、意气风发的一面，呐喊着心底的声音：“湘雅，加油；湘雅，加油”。是啊，走过百年岁月的湘雅，是东方觉醒的雄狮，是昂扬的雄鸡，在历史长河里积淀出深厚的文化，是一方水土的代表。而如今，作为新一代的我们，一方面为这个百年品牌注入了新鲜活力，另一方面我们也将蓄势待发，继续为湘雅奉献自己的青春。

悠悠我心，空中传来了你的声音。当伴奏想起的那一刻，我的脑海放空了，心情却无比激动，这个时刻，我庆幸我可以为祖国献上我的一份祝福。这时的我心无杂念，想的只是将这首歌进行完美诠释，纵然有些许不足，纵然有客观原因，但我们湘雅青年依旧展现了最好的自己，无悔青春。短短几分钟，却融入了我们多少的情怀，是我们对祖国母亲的祝福与深沉的爱，是我们对湘雅的期待与坚定，是我们对彼此的一份信任与支持。

湘雅青年，求真求确，必邃必专，以梦为马，不负韶华！

5 营 21 连

鄢宇

少年宏志

烈阳古柳，热浪青松
红色跑道上豪情满腔，任我拼闯
射击场上热血激昂，且试锋芒

风传号角，尽览宏图
少年丰神儿郎英姿飒爽
转斗星，点旭光
哪怕前路浩茫
扬旌旗，挥缰绳
何待箭发弦张
少年何畏披甲胄？
少年当狼顾四方，竞风华
少年怎不羡兜鍪？
少年当挥鞭逐鹿，佑国邦

5 营 23 连

陈澜



绿营情怀

绿营颂

湘江之滨，岳麓之下，中南新校，军装青青。
对日长歌，迎风独立，身姿伫挺，步履坚毅。
如松耸立，如浪排空，口令声声，踏响阵阵。
鹰隼击空，凤翔万里，关山铁骑，莫过如此。
新雨初霁，长虹垂岸，势压群山，不能阻我。
值此盛世，不负青春，翻山越岭，吾辈来担。
长枪直拳，匕首在握，似箭果绝，似马奔腾。
日若火炬，岁若场合，时虽如梭，光辉永存。

1 营 2 连

蒋欣卓

忘记

是谁来自山川湖海
却聚在一起高举明灯
为人民驱散黑暗 照亮未来

是谁本应享受家的温暖
却挺立在黑夜与寒风之中
肩负着社会维稳的重任

我们应该记得什么？
是昙花一现的明星，虚幻的泡沫

还是这群默默奉献的无名英雄

我们应该仰慕什么
是炙手可热的弄臣，空中的楼阁
还是兵哥哥们灿烂的容颜

他们付出了美好的青春
得到的荣誉却太少
大山不会忘记，江河不会忘记
我们不会忘记，祖国不会忘记

1 营 2 连
唐国耀

假如我参加了打靶

从知道军训可以打靶以来，我就十分向往，但是我没有努力背知识点，所以失去了这宝贵的机会。

假如我进入了靶场，一定不肆意妄为，严守纪律，把自己当做一名真正的军人，按照划分的小组，依次排在警戒线外。无论腔内是否有子弹，都不会将枪口对向人，持枪开玩笑。坚决服从指挥员的命令，不会私自去捡子弹。我的一切行动听从指挥，令行禁止，严格遵守射击纪律和安全规则。

假如我真正开始射击，我一定会牢记一点，做出正确的动作，身体右侧与枪声对正，握紧枪把，我会用心瞄准，不浪费一颗子弹。

军训对于我们磨练意志的最好机会，军训的苦，不只是身体上的苦，内心也因磨练而劳累，但军训是用苦换来甜的最直接的体现。种种感觉，都道出了军训的内涵和本质，用最佳也是最直接的苦换一份迎难而上、失败不倒的傲气与精神的甜蜜。军训并不只是一种训练，更是对我们体力和意志的一种考验，只有顽强的毅力才能面对他对我们体力与意志的挑战，才能战胜自我。

军训是无字的书，它告诉了我们什么是解放军的钢铁纪律，它传授给我们解放军的优良传统，它告诉我们时时刻刻要居安思危，有忧患意识。军训带来的更多是甜，是一种征服累后的快感和精神的喜悦。军训是心田的一杯苦咖啡，先苦后甜，口有回甘。

军训是一件严肃的事情，严明的纪律有利于锻炼我们遵纪守法的自觉性。另外军训是一种国防教育形式，有利于增强我们的国防意识，激发我们的爱国热情。

枪支弹药是国家安全的保证，军训与枪支弹药的相拥，点燃了我们的爱国热情，也让我们理解了解放军的不易。

假如我参加了打靶，我定与军训紧紧相拥，感受爱国之心的澎湃。

1 营 3 连
陈嘉宁

幸会，绿营！

岳麓山下，湘江之滨，七月流火的季节，中南空间里却热情不减，在人生新起点上品着大学香茗，体会着这杯在时光的淬炼中愈加芬芳涩香的军训之茶。

军训如泡茶。

或许我们曾经都是温室里的花朵，但军训这杯开水让我们迅速地成长起来，逼着我们适应了外界之冷暖。军训之初，是铁一般的纪律，是静止不动的站军姿的时间，是汗湿了的发尾与衣衫。军训伊始的陌生和不习惯便是开水中的热浪，卷携着、推动着初着军装的我们绽开蜷缩的心怀，将自己最完整美好的样子展现。

军训如凉茶。

漫长的道路，疼痛的双脚，炙热的焦阳，都曾让我们倍感煎熬，苦痛累喊不绝于耳。而几天的锻炼下来，曾经滚烫焦躁的心开始变得平静自然。无论晴日当空，亦或细雨落地，我们仍旧挺胸抬头，刻苦训练；无论朝阳初见，或是日落西山依旧听从指挥，令行禁止……

军训如品茶。

苦涩过后唇齿留香，剥离军训中的苦与累，用心沉淀，芬芳袅袅袭来。在短短的几周里，我们钢铁般的意志撑起担当的脊梁，团结的氛围突破彼此的陌生，友好的关怀凝聚集体的力量。在一次次的磨合与练习后，我们收获到辅导员无微不至的关怀，教官外冷内热的指导，来自五湖四海的战友情谊。

跨越我逝去的十八年光阴，我来到了你身边。初识中南，再着军装，军营的长风吹过，安慰着每一颗陌生焦躁的心，更送一缕血性坚韧，使我们的青春熠熠生辉百般灿烂！

幸会，绿营！

1 营 5 连

肖旖旎

破茧之声，化蝶之梦

每天在晨光熹微中眺望，消去疲倦的身影，新的一天来临，是否听到破茧之声，化蝶之梦？

烈日炎炎，我们踢出矫健的步伐，打出有力的一拳，汗水淌过脸颊，划过脊梁，打湿衣衫，连长的刚强，排长的支持，辅导员的陪伴，我们不能辜负。纵横的汗水化作坚强的意志刻在心间，军训的生活也许痛苦，但当夕阳的余晖映着你无悔的微笑，一天的劳累化作同学间的一句笑谈，痛苦便化为乌有，你学会了如何在困境中向前。

凉风习习，明月高悬，空地上传来阵阵歌声，一遍一遍，向着完美靠拢。音乐能够连接人与人之间的灵魂，歌声中夹杂着训练的劳累，也有放松的欢愉，看到了更多集体的温柔，伙伴的个性。也许合唱的效果不尽如人意，但在陌生的校园，多了些许陪伴，尚能照亮内心的迷茫，你学会了如何在黑暗中适应。

军训已然过半，对结束的企盼是否已经萦绕心头？勿忘迟到后的全排受罚，打拳中的三心二意，行进中的自由散漫，当错误触及底线

必将受到惩罚，站好最后一班岗，你学会了不到最后，誓不罢休。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自清风来”。当你拼搏在军训场上，
聆听那破茧之声，握紧那化蝶之梦！

2 营 8 连

黄煜

军训小札

听，微风拂过绿叶，温柔而动听。
看，阳光洒落大地，和煦而温暖。
我们于操场上齐步行进，
我们在大地上迎风而立。
砸冲摔击，顶踢鞭打。
一声霹雳一把剑，
欲骑猛虎擒敌拳。
拳，由我们掌控，
令，在我们心中。
当号角声响起，我们的征途是星辰大海。
当击鼓声鸣动，我们的信念是不挠不屈。
拳在手中，口令在心。
此时的我们坚持不弃，
彼时的我们昂扬出击。
一动一练，招式沉稳有力；
一击一打，拳法铭记于心。
拳击破晓，
我们于黑夜中见长日。
我们于暮霭中见光明。

2 营 8 连

张玉婷

军训小结

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。军训不仅仅是对我们我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨炼。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生体验，是战胜自、锻炼意志的最佳时机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训之中，正是如此。苦，让我们一起珍惜现在的甜；累，让我们体验到超出体力极限的快感；严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，经历谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华！

3 营 11 连

赵金字

小叙绿营情怀

“少年不识愁滋味，爱上层楼，爱上层楼，为赋新词强说愁”，想以前，我是多么羡慕那些军人：挺拔的身姿，钢铁般的意志……但我从未知晓那是怎样的困难，而今识尽绿营生活，欲说还休，欲说还休，却道：情怀不易，艰难困苦，玉汝于成。

绿营情怀是个人情怀。马云说过，“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大多数人死在明天晚上”。在军训场上就是这样，一秒的坚持与否是一念海角一念天涯。坚持一下，再坚持一下，是个人努力与拼搏的情怀，艰难困苦，玉汝于成。

绿营情怀是情谊彰显。当教官让所有同学“向后转”背对太阳时，他们面对着骄阳；当同学们的正步定的摇摇晃晃，走得软绵无力时，他们比我们更着急；当休息时大家起哄让教官“来一个”时，他们也

会不好意思；当我们有所进步，他们会欣慰地一笑……教官与“小青蛙”的情谊，也是一阵清风，荡涤我心胸。

绿营情怀是家国情怀，“听党指挥，能打胜仗，作风优良”是一种大情怀。“你知道吗，练歌时早退在战场上就是逃兵，是要直接枪毙的”，这让我们所有人都一个激灵，绿营情怀更是家国情怀：国要强，我们就要有担当！

3 营 12 连

孙艳

军训有感

约翰多恩曾说：“每个人都不是一座孤岛，一个人必须是这世界上最坚强的岛屿，然后才能成为大陆的一部分。”军训使我懂得，集体并非个人懦弱逃避的隐身之所，而是滴水聚集涌流而成的江河，块块坚岛并合的广袤大陆。

军服加身，笔挺站立于方阵中，烈日炎炎，同学们汗流如瀑，也都在咬牙坚持，这不仅是学校的要求与训练，更是身为集体一分子的尊严与责任。所谓“集体”，不是一道强制的桎梏，沉重地扣在人们肩头，它应该是一座灯塔，橙晕的光芒并不灼人，却使人心存归属，催人不懈前行。

当今时代进步，经济繁荣，思想活跃，评价多元，有人亦对军训的意义产生质疑，诟病军训的集体主义精神。但我想，集体精神不应是个人囿于集体举步维艰，而应是个人的强大成就集体的成长。确实，灵魂只能独行，然而“人生来自由，却无所不往枷锁之中。”这份枷锁应来自心中的担当与道义。当一个自由之人，愿为心之所向而牺牲部分自由，愿以自身的强大贡献集体的增色，这或许便可称之为“成熟”。

3 营 15 连

杨振欣

凿破苍苔地

有诗云：“凿破苍苔地，偷他一片天。”私以为甚美。试想你费尽千辛万苦，是“凿破”之后所得的“一片天”，有“白云生境里，明月落阶前”之佳景，顿生无尘虑萦心，闲抚七弦绿倚之情怀。岂不是渐入佳境，“两岸排闥送青来”？

我们现在的军训，正是到了凿破苍苔地的关键时刻，朱路已去，前方难期，不尴不尬地卡在中间，一口气提上来下不去，痛苦得连自己都匪夷所思，日日梦想，梦中所想皆是：“我从来如此热爱学习，学习真是我生命中最美丽的两个字。”远观岳麓巍峨，湘江微漾，近叹阳光毒辣，非州遗民，心中一派“人生自古谁无死，军训到头我是谁”之决悟。

一个人若是不曾经历过痛苦，大抵也无法感受幸福。无意请缨，不羡终军之弱冠；携笔以戎，亦爱宗室之长风。军训像一块磨砺石，没把我这块顽石磨成才，却让我明白了利器的可贵。尊重中国军人，热爱大国铁血。是他们“凿破苍苔地”，为我们“偷得一片天”。每个人都在寻求自身的价值，从渺渺大海到森森雨林，从灼灼烈日到哗哗暴雨。五湖四海天地八方，终有一方安身之所。

3 营 15 连
刘家乐

子弹壳

如今已是和平的年代
没有战火和硝烟的破坏
枪声只在游戏中存在
革命故事听父辈娓娓道来
直到进入了大学的生活
直到穿上了军训的服装
直到听见了教官的如果
直到踏向了靶场的路上

紧密排队，毫不畏惧，听着指挥心领神会
俯身下坠，子弹宝贵，枪声清脆不走常规
看三点一线，忘我瞄准，哪管他人是是非非
听声响不变，旋转翻滚，不闻他人自吹自擂
嗅烟火不见，触鼻方寸，刺得流泪绝无怨悔
子弹壳，子弹壳，离家却依然吐火舌
子弹壳，子弹壳，对那靶心如饥似渴
子弹壳，子弹壳，送出弹头仍散余热
子弹壳，子弹壳，不为伤人只为呵护
子弹壳，子弹壳，是否听到吾之凯歌

4 营 16 连

谢开明

秋训

自教师节开训以来，军训已有十日有余。这些天来，我们不论是心中含痛，还是脚上有伤；不论是烈日灼黄，还是淅雨秋凉；不论是挥汗如雨，还是休憩缓畅，都从动摇过军训到底的信念。

晨光初上，中南食堂便有绿色身影的来往，略显嘈杂的食堂里浮现着一丝紧张，为了在规定时间内到达集合地点，每位同学都在和时间进行着无声的较量。这，就是属于中南新生的凉秋晨光。

烈日偏中，鸟巢周围的一个个翠绿方阵化整为零，迅速转换为排编队伍，虽然每个人的双颊映着熏红，双鬓挂着汗滴，双腿泛着疲惫，但还是挡不住完美完成训练任务的喜悦与将要吃午饭的渴望。这，就是属于中南新生的午日念想。

晚霞染空，一天的训练任务已经接近尾声，虽然在草坪上奔跑喊号空乏身心，但是没有一个人抱怨军训的劳累困苦。因为每个来到中南的学子都明白军训的目的，大到保家卫国，小到强身健体，谁都不愿辜负自己寒窗苦读十二年的那颗赤子之心。这，就是属于中南新生的傍晚霞光。

最后，为军训日常感悟赋诗一首：

秋训

熹微空风掠水凉，晌午日冕灼秋殇。
湘中苦训近月夕，不负心中赤子光。

4 营 18 连

张天宇

警卫拳

眼前是无形的敌人，耳旁是舞臂的长风。

警卫拳的演练场上，我们灵动潇洒，侧踹横踢，格挡直击，鼓声阵阵，叫杀不停，数百人的方阵，在教官的指挥下，行动齐整划一。

放眼天边，万里无云，阳光齐照，绿草茵茵。我在队伍中，倍感荣幸，连贯的动作，精准而有力。可惜，随着时间的推移，倦意不免弥散于心，懈怠不免流露于形，万般疲惫之中，我看了看周围的同学，却发觉他们同样喘着粗气，只是拳法依然有力，出腿依然迅捷，一招一式依然标准整齐，我心头一紧，不行！自己怎能给大家拖后腿？咬咬牙，擦擦汗，侧身转髋，双手高架，再来一声响亮的杀！

军训固然有家的温馨，却不可忘狼的血性。我们既然参与，投入了，便该有狼的血性，警卫拳正是教导我们要有这样的血性。人无血性，万事不立，而我不愿成为那样的人，昔有骁将，自当十万；昔有名使，守节一世。千古成事留芳者，皆有如此血性。我一介小小书生，奔赴绿营，正是为打磨自己，磨练出这样的血性！为此，我将不懈努力！

再一次！

军体拳，动！

5 营 21 连

邱伟康

军训本色

如果说人生是一幅精美绚烂的画卷，那么大学军训一定是这之中浓墨重彩的一笔。红橙黄绿青蓝紫，都在这一笔中得被调和杂糅。

充满汗水的训练是红色的。“十，九，八，七，六……”军姿最后十秒钟的倒数，伴随着每个人微微晃动的身体。不断顺着从头到脚方向流下的汗水——层层勾勒着皮肤的纹理，湿透了的衣服紧紧黏在身上，直叫人好不难受。眼看着原本白皙的皮肤先变红再转黑，一抹红色就这样调好了。

教官们的暖心是黄色的。他们不仅会在训练场上严格要求我们，他们同样会与我们谈笑风生，会在休息时满足我们表演与观赏的欲望；他们也会在我们不舒服时立刻关切地询问，会贴心地为我们备上几份吃食；他们还会尽力为我们争取权益，尽心教我们很多生活常识与方法。他们是教官，也是学长前辈，同时是比我们大不了许多的学生，这样一抹暖洋洋的黄色直达人心底。

军训头顶的天空是蓝色的，脚下的草地与身上的军装是绿色的，与同学嬉笑打闹是橙色的……军训，一块人生中小小的调色盘，却聚集了如此缤纷的色彩。

我想，我会永远记得它。

5 营 21 连

谢宇洁

我们都有一个家

牛奶和咖啡本是绝配，但将他们分开后，两者仍是出色的饮品。

军训进入了第二个阶段，是时候明确分工了，有注重整齐划一的队列方阵，还有需要士气的表演方阵，虽然训练内容如纬度有诸多不同，可都光荣地作为军训汇报表演的内容，而且都需要巨量的汗水和巨大的毅力。

然而，还是有很多人不能如愿，因为两个队列的人数和身形有限制，有些孩子被从队列划入表演，心中便生出“淘汰”二字，略有不快。我很想给这些孩子说，决定我们光荣、勇敢、坚毅与否的并不是在那个方阵，而是无论在什么地方，就算是军训结束后也能坚持住一

种团结，坚持的品格，这样，不论我们身处何处，都有资格获得掌声！

我，选择了表演方阵，也绝不是仅仅为了逃避军姿什么的，而只是单纯想去学习警卫罢了，我在做出决定的同时，也意识到这是一条少数人的路，我们排加上我也仅有三人，三人孤零零地站在绿茵地上，被吸入到由各排组成的表演方阵。

可刚过半晌，突然觉醒意识到，我们的名字前，一定不是固定的XX排，我们是一根麻绳上的缠绕的小绳子，我们都有一个家，就是五营二十五连！

希望明天会更尽心。

5 营 25 连

吉昱恒

中南情怀

“红日照遍了东方，自由之神在纵情歌唱中……”中南鸟巢中，《太行山上》的歌声响起，全场为之震撼。听啊，那是28连全体同学们的共同声音，地信院的同学们空前团结，他们的团结与精神凝聚为歌声，这歌声犹如长剑，划破天空，石破天惊，它向中南大学宣誓，我们是地信院的新生，我们有生生不息的生命力与凝聚力。

十旬含苞，只为这一刻绽放，多日磨炼，只图这一瞬搏击长空。中途经历了太多，开始时的懵懂无知，中间时的错误百出，心灰意冷，停滞不前，然后重振旗鼓，最后一刻，涅槃重生，原因没有别的，很简单——中南学子坚持不懈的执行力与二十八连深厚的情谊。

回忆昨日训练时，拖沓懒散，曲调不合，不知我们练了多少次，仍未有多大进展，大家都认为：二十八连恐怕要放弃了。并没有，二十八连的人深知自己身上的责任感与使命感，他们没有退缩，而是破釜沉舟，背水一战，努力前行，最终不负众望，取得了学院并列第二的成绩，我为我的连队而自豪！

回想自己每天坚持来训练，也想过逃避，也曾想自己这么拼命，是否值得，是否快乐呢？今天我找到了答案，我可以坚定地回答：“值得！”善始善终，方才圆满，我不禁想流泪。我在此承诺：我必将把自己满怀热情，奉献于集体，奉献于这个可爱的中南大学。

6 营 28 连

黄德权

赤心长留

生活是一条漫长的路，开始时四平八稳，横平竖直。后来慢慢生成凹凸，有了纵横，接着有了山川大海，湖泊草地，进而是阡陌相连，飞禽走兽。最后那片天地逐渐清明，天空腾地而起，大地稳壮健阔。未知永远值得向往，那条漫长的没有尽头的路，我们要用生命的厚度去搏它的长度。

军训是一次苦中作乐的旅途，开始时彼此陌生，初来乍到，后来慢慢生出感情，有了真意，接着有你笑我闹，你追我赶，进而是携手共进。最后，这个旅途逐渐远行，我们优秀从容，我们应有尽有。军训永远值得铭记，值得我们去体会这条路上的庄重感、厚重感。

军训是什么？是一部成熟的法典，是一种公正的锻炼，是一次光辉的使命。

太阳从沙海里升起，渐渐辉耀于头顶，又在百无聊赖中一路向西。
我们从军训时开始，渐渐成长于旅途，又在荆天棘地中走向未来。

6 营 29 连

杨家乐



辅导员，我想对你说

一路有你

是你们花在我们身上的时间，让花开的季节更加美好。

——题记

余光中先生曾说：“月色与雪色之间，你是第三种绝色。”在花开的季节里，我想对默默付出的辅导员们说：“天色与草色之间，你们就是第三种绝色。”回望往昔，如梦若烟。喜欢那些场景，那些飘落在记忆里，美丽的场景。川端康成说过：“美在发现，在于邂逅，是机缘。”他在凌晨四点钟，邂逅了未眠的海棠花。而我们在偌大的校园里邂逅了你们可掬的笑容；在似火的骄阳里邂逅了你们殷切的关心……这点点滴滴，早已渗入我们的生活，却不为注目。花开的季节，感谢一路有你们做伴，一起聆听花开的声音，是你们花在我们身上的时间，让着花开的季节更加美好！

梁秋实说：“你走，我不送你；你来，无论多大的风雨，我要去接你。这也许同是辅导员们的心声。感谢一路有你！”

3 营 14 连

曾万宇

辅导员，你好

2018 年 9 月 6 日，注定这会是个不平凡的日子。天气很热，可更加火热的是自己的心，踏入中南大学的校门，一切便成了新的开始。如何之新？新的校园，新的同学，新的学习内容，新的独自生活旅程……长沙，这是个陌生的城市，在这陌生的环境自己学着慢慢适应，慢慢摸索着适合自己学习、生活的模式。以前在家时，习惯了父母的全盘照顾，而在这个举目四望、无人可依的新环境，辅导员便成了能

让我这个大一萌新快速适应校园生活的重要的人生向导。

常言道：“凡事预则立，不预则废。”在还未开学时，辅导员已经给我们学院的所有新生做了几期新生讲座。说句实话，真的有心了，若不是心里装着所有学生，记挂着学生，谁愿意在悠闲的假期花着自己的时间做着非强迫性的工作。也正是这几期新生讲座，让我们还未踏入校园就已经提前对这校园生活有了初步的了解——从学习到生活乃至大家好奇的学生工作都无一落下，同时让我对自己的大学生活有了更大的憧憬。一直记得高中有位老师授予我的一句话：“人生长途漫漫，未来可期，一定要摆脱所谓的低级趣味，充实的人生方才有意义！”这句话我未曾敢忘，一直铭记于心。所以伴随着辅导员的学前讲座内容与自己的憧憬和信念，在入校后，每天抽空看书，积极报名学生组织，听取学长学姐好的学习方法和大学生活经验，仔细规划着自己的大学生活……我希望我的大学生生活会是忙碌的，因为有意义的忙碌会伴随着相对应的充实，每天做着有价值的事，这样的生活，这样的人生，才是更有价值的，才是更有质量的，等到暮年迟迟，回望自己的人生，才会尽可能地留下更少的遗憾和后悔。

这所有的感慨和想法，没有辅导员的提前授课，或许会来的很迟很迟……

而在军训期间，你们也一直在军训场上守候着我们，骄阳似火，你们同我们一起承受着酷热；有同学不舒服了，你们悉心的送往医疗点；休息期间，你们会主动来队里为我们调节团队气氛，让我们积极组织节目增进友谊……诸多如此，非三言两语而能道尽。你们是负责的，你们也是仁爱的，有你，有你们，真的很幸福！熬人的军训有你们也多了几分安慰，几分乐趣，几分知足！

此致
敬礼！

4 营 19 连
周後庆

蓦然回首，您总在最需要处

——写给辅导员孙老师

孙老师：

您好！初来中南，惊叹于巍巍建筑，沉醉于知行合一，迷惑于熙攘人群。但您的存在，让一颗慌乱的心镇静下来。

首次见到您，您在讲台上如严父般不愿啰嗦却又放不下心殷殷叮咛。从请假流程到防盗防骗，从人际关系到人生安全，从校规校纪到个人规划，新事物巨细却又简洁明了，为初到岳麓山脚下的我，搭起了一个坚实而宽阔的框架，让我在这片土地上有安心的容身之所。

再见到您，是在站军姿时。当时脑子里像被一个淘气的孩子捣乱过，一团乱麻，满腹抱怨，满腔不满。您笑着走来，说：“站的自信一点，站军姿是个神气的事。”然后走到我们面前挨个地咧开笑，眯着眼，说方言来逗我们笑。从那时开始，我转变了观念，为什么不好好享受军训的每一分钟呢？

后来我进入了女子方阵，每天加量加严的训练让人喘不过气。军事理论课，平日训练，甚至合唱有时也会被耽误。但您从来都不会为难我们，让我们安心训练，连请假的短信都是在两分钟内迅速被回复。

您之前说您的手机二十四小时不关机，是因为电话那头牵挂着的是千百个您担心的人，我们只要回头，您总是在不远处伸着手准备给予。

4 营 20 连

于歆迪

剪影

——致徐导

只见她

粉黛玉容菱花面

面似桃花三月鲜

鲜红点点樱桃口

口内小贝银牙含
含情一双秋波眼
眼赛灵杏黛眉弯
弯眉又似江心月
月含丹朱似春山
山峰清俊白玉柱
柱似三根鼻胆悬
悬挂细银缀双耳
耳边碎发微微舞
舞成飘花覆发串
串串都把菱角穿
穿件军装松枝绿
绿墨军裤英姿挺
挺拔玉腕十指软
软切切满脸带笑颜
言谈话语歌比赛
真就是
关关雎鸠，在河之洲
窈窕淑女，君子好逑
真是一个绝代的女风流

却问她是何人？
后人诗赞曰：
徐徐春风兮
智以慰人春风化雨
欣欣向荣兮
小以承责蓬勃不息
可可美人兮
爱以待人真意

6 营 26 连
殷玥

成长路上，有你足矣

红砖白墙，绿树白栏，我以为我遇到的会是风骨犹存，硬朗健在的老者，他会为我折一叶绿枝，随手抛放，作为我永久的方向。遇见你之前，我从未想过年轻也可以担大任，遇见你之后，我才知道什么是以己之身顶天立地。

犹记那天烈日炎炎，苦不可耐，我看见一抹淡绿，从远及近，从浅至深，像是干枯沙漠开出一口井，让我顿感凉爽。我知道你不会空手而来，你带来了慰问与关怀，带来了心疼与怜惜，你说七食堂有鸡蛋汤，你让我们多喝汤补身子，你的关怀真正地感触了我。让我知道，虽天高日烈，还有人陪着我们一起，不惧烈阳。

今日风雨兼具，我们躲在低低的屋檐下，愣愣地看着雨滴落在地面，我就会想你会不会来，但是当你来了，穿着雨衣，从大雨中奔来，我又有些自责。怪我们不成熟，总让你担心。真的十分感谢，成长路上，有你足矣。

6 营 30 连

辛林霖



军训怪味豆

江城子·军训有感

书生心有将帅狂，慨而慷，譬霸王。羽扇纶巾，文章赛景庄，
援笔伏案点江山，苦心志，成栋梁。

莫言书生误国家，着军装，当自强。立身堂堂，戎装训练场，
壮怀凛凛是男郎，劳筋骨，复荣光。

3 营 12 连

王旭东

酷暑赋

古有天堑，流火坠星。火海遍野，九洲熔陵。
女娲补天，灵陨作星。天豁不闭，熔流遍盈。
今之湘楚，集英育虎。人杰地灵，英才辈出。
大人斯人，劳其筋骨。曝晒三周，心坚志固。
七月流火，全都扯犊。旱气蒸暑，刀光裂土。
何来云雾，唯感三伏。烹肉曲目，炙道焚路。
汗流成柱，侵肉蚀骨。摇摇欲扑，荡倚不住。
丝云偶驻，不顿长足。襟湿呼促，盐洛始出。
熬丹之炉，天公之怒。新生之殇，军训之苦。
头顶烈日，发颊如炽。此番气候，不懈强持。
坚我心魄，锻我意志。强我体质，炼我神识。
步履劲节，拳动风势。壮哉兵士，美哉雄姿。
干将发刑，有作其芒；天戴其荒，地履其黄。
骄阳似酷，何足此当？战士雄心，横扫八荒。
少年中国，与天不老；中国少年，与国无疆！

4 营 17 连

王国婧

主 审：徐 赞

主 编：蒋 宁

副主编：李淼磊 黄华龙 向美玲

编 辑：宋倩钰 蒋茂芹 薛 静

梁恩璐 申 思 管柯琴

何白羽 熊庾彤 王换鑫

陆茗茗 杨 洋 刘 芳

沈旭玲



扫描二维码关注“中南云麓谷”
回复“军训简报”查看电子档