

# 军训简报

中南大学军训办

第三期

2018年9月20日



指导员·连长·排长

## 带训心得

两年前，我选择弃笔从戎，完成了一名普通青年向合格军人的转变。当我结束了这两年难受难忘又难得的军旅人生，满以为再也没有穿上这身军装的机会时，一纸命令把我从回家的路上召回，我成了新生军训教官——二连五排长。

当兵两年，我深知以情带兵、以理服人的重要性。部队有句话“不合理的叫磨练，合理的叫训练，加起来就是锻炼”。义务兵两年都是战士，又是大学生士兵，挨过不少批评，深知当兵的不容易。带训过程中，我一直克制着自己，不讲脏话，不变相体罚，科学组训，文明带兵。

但这也并不代表我会做一个老好人，啥都不说，啥都不管。我一再强调，一个好的环境氛围是靠大家一起共同努力争取过来的，最偷懒的方式就是一遍过，而不是磨。磨，浪费的是大家的时间。只要同志们训练时注意力集中，认真做，达到规定要求，就可以多休息，不然就要反复练。休息时，只要不乱，怎么放松怎么来，例如统一解腰带（我要求训练时腰带扎紧）。这边就我们一个排解腰带休息，但出了这个队伍就要扎上，该正规的我们还是要正规。还有一些细节方面的，仪容着装就不用说了，比如每次同学们上来表演完老喜欢鞠躬，我一再强调不要弯腰，穿上这身衣服，你就是军人，军人的脊梁永远

是挺直的，我们的队列动作“蹲下”都要求腰要挺直，大家可以大大方方敬个礼，但是谁弯腰我就批评谁，尽管新生们不是真正的军人。原谅我吧，教官当过兵，很看重这点，你们见过我们军队什么时候向别人低头过，屈服过？

这就是我的带训心得，紧中带松，宽又不失于严。队列考核我们排全营第一，我感到很欣慰。十八天的军训说长不长，说短不短，但非常能锻炼人，包括我自己。希望我和大家一起度过这个愉快又充实的军训期，走好大学的第一步。

1 营 2 连

5 排排长陈先聪

## 排长风采

本人吴小芳，男，苗族，1995 年 1 月出生，原化学工程与工艺 13 级学生。2016 年 9 月入伍，服役于中国人民解放军 96742 部队，2018 年 9 月退出现役。

入伍是因为自己对绿色军营的向往。大一时想报名入伍，父母建议先完成学业。大三时，为了实现自己当兵的梦想，再次向父母表达了自己的愿望，最后得到父母支持，入伍当了兵。

在部队期间，我在认真钻研专业岗位，刻苦训练的同时，还担任过基层新闻报道负责人、通讯员、代理文书、会议记录员、基层风气监督员等，两次被评为优秀义务兵，两次荣获嘉奖，多次被评为“理论之星”、“守纪之星”、“士兵之星”、“优秀新闻报导员”等，个人投稿在各级强军网、《火箭兵报》、《解放军报》、《中国青年报》、新华网等媒体均有上稿。

在经历部队的无数次蹂躏后，我感觉自己内心更加强大，变得更加坚毅勇敢。有次队列会操，零下二十多度，飘着雪，持续两个多小时，我们班直地坐在铁板凳上，手脚感觉在冷冻室里一样，那不是冷，是冻得僵硬，刺骨的疼。坚持，使我知道自己可以有多强大。

当兵两年收获最大的是战友情，两年一起摸爬滚打，一起吃苦受累，一起拼搏奋斗，相互鼓励，这是我军旅最大的收获。当兵使我懂得了感恩，教会了我怎么做人、怎么做事。当兵亦锻炼了我的身体，磨砺了我的意志，让我更加坚强。

两年后的今天，回到学校，老师和同学给予了我很多帮助，我感到很温馨。下步计划保研，努力把忘了的、落下的学业补回来，专心投入到科研工作中去。

2 营 6 连

5 排排长吴小芳

## 天生我材 振兴中华

正值“九·一八”纪念日，军训场上多了几分肃穆。87年前的今天，是“九·一八”事变爆发，此后的14年抗日战争，多少先辈用生命才换来了如今的和平与安定！家国破碎，任人屠戮，当年的耻辱不能忘，这段历史不能忘！

铭记历史，不是要敌对他国，而是让自己始终警醒——落后就要挨打！

勿忘国耻，不是自揭伤疤，而是为了明白今日中国来得何等不易！

振兴中华，不是一句简单口号，而是需要我们怀着中国心、用头脑、用双手去建设发展中的祖国！

中南大学有很多先辈大师亲身践行着“振兴中华”的使命，例如中国粉末冶金奠基人黄培云院士 1945 年从麻省理工学院博士毕业后，婉拒国外导师及岳父母的挽留，毅然偕同夫人回到当时满目疮痍、战火纷飞的祖国，开创了我国第一个粉末冶金材料学科，形成了国际享有盛誉的“黄氏粉末压制理论”，为我国第一枚人造卫星、第一枚洲际导弹、第一艘核潜艇等一系列国家军工尖端装备的研发做出了重大贡献；黄伯云院士放弃美国诸多机构的高薪聘请，毅然回归建设祖国，结合国家重大需求成功研发炭/炭复合航空制动材料等一系列先进材

料，打破国外技术垄断，获得连续空缺六年的国家技术发明一等奖、感动中国人物奖等一系列奖励；全身瘫痪的金展鹏院士每天坐在轮椅上教书育人、潜心科研，风雨无阻，“只要有一个脑袋存在，就要奋斗”，开创了“金氏相图测定法”，奠定了其在国际相图界的权威地位，被各国科学家尊称为“中国金”……他们都是我们学习的榜样！

当年的硝烟早已消散，如今中华大地处处充满生机，幸福生活来之不易，广大青年学子不能忘记先烈们为民族崛起而洒下的热血，把满腔的热情化为军训的动力、学习的动力、向上的动力；对于大学生来说，掌握过硬的专业知识，为祖国和社会提供正面的力量，就是我们最强有力量的回应。

岁月无疆，英雄不朽；警钟长鸣，居安思危；勿忘国殇，吾辈自强；天生我材，振兴中华！

2 营 9 连

指导员蔡圳阳

## 少年自信则国自信

### ——从“九·一八”说开去

“又到了9·18了。”昨天在军训地点，听到同学们说起这事的时候，我还挺欣慰的——这些少年虽然成长在和平年代，却一直铭记着这些在国家羸弱时所受的灾难：1931年9月18日22时，中国东北境内虎视眈眈的日寇谋划制造了“九一八”事变，拉开了长达14年的日本对华战争的序幕。我是东北人。每年到了9·18的时候，东北很多地区都会拉响防空警报，这是年少时对“9·18”最深刻而直接的印象。这些历史，应该也早已铭刻在这些少年心间。

这是我当辅导员后带的第三届新生军训了，看着他们在训练场上日渐挺拔的身姿，总觉得自己也他们的青春所感动。

三届参训经历，也让我常常深思，在这个和平年代，军训的意义到底是什么？回想之前的两届参训，每一次的军训都是在他们的豪情

壮语或几分畏惧中开始，最终却都在他们浓浓的自豪感中结束——也许，军训除了“劳其筋骨，饿其体肤”以外，带给学生们的更多的是自豪感吧。不管是从心理的角度还是教育的角度，让学生通过自己的努力，克服困难然后完成一件事，永远都是给初入大学的他们树立自信心最好的方式。过程越苦，他们体会到的成就感也就越强烈。

今年是 2018 年了，相比于八十七载前华夏的生灵涂炭、哀鸿遍野，如今的我们早已收复失地、国泰民安。犹记得《战狼》中最后充满着自信与自豪的那句话：犯我中华者，虽远必诛！我想，未来的我们能否一直豪情满怀，就看这些在烈日与汗水中磨砺意志的可畏后生了。

梁启超先生有云：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由。”少年自信则国自信，在这个大家都在讨论“文化自信”、“民族自豪感”的今天，让这些如乳虎雏鹰般的中国少年，拾起自己的自信心，树立自己的自豪感，给他们面对困难迎难而上的勇气，让少年中那些头脑聪慧者敢于发表意见、学识丰富者敢于展示自我、身强体壮者敢于为国争光，我想这便是军训能够带给少年们最青春也最激昂的礼物。

4 营 18 连

指导员代云年

## 记·第二次军训的日子

四年的时光如白驹过隙一般一晃而过，四年前还是身着“小绿皮”的我，如今换上一身戎装，与以往的军训生活不同的是，我的肩上更多了一份责任；与四年前不同的是，如今和我日夜相伴的人儿是一张张新鲜稚嫩的面孔。

从学生到辅导员身份的转变，不仅仅是服装上的改变那样简单。四年前的我，也是一只初来乍到的“小青蛙”，有事儿就打报告出列找辅导员；如今的我，每天和这些可爱的孩子们一起训练，才知道我

也许是他们在离家千百公里的中南，唯一的依靠。

转眼间，军训的日子也快过了一半，从初始的紧张与慌张，到如今的渐渐从容与淡定，这也许是我的“第二次军训”教给我的东西。和孩子们一起相处的每分每秒里，我可以感受到洋溢的青春，澎湃的热情与那股子不服输的劲儿，让我不禁再次想起四年前的自己；可是和你们待在一块儿，又让我仿佛回到了和你们同在的大一新生活。

这，也许就是一种爱的延续，更是一种中南的传承！希望我的孩子们能够在军训中真正得到军训之乐、军训之得，并将这中南精神继续传承下去！

5 营 26 连

指导员徐智欣

## 风华正茂，青春激昂

时光飞逝，又到了这充满活力的九月，在这激昂的九月中，一股新的血液，正在迈着整齐的步伐嘹亮的歌声慢慢融入中南这个温馨的大家庭。转眼之间也已经步入了大四，这也是我第四次参加军训，第三次负责新手军训了。虽然每一年教的内容大同小异，不过每一年我都会有不同的感受，那看似枯燥无味训的背后往往充满了青春的热血。

“立正，稍息，向右看”，“团结就是力量，团结就是力量”。整齐的口号，嘹亮的歌声，那艳阳高照的天空，这一望无际绿色的海洋，少年那炯炯有神的目光，少女那清纯无暇的脸庞，在训练场上，这一切的画面无不都充满了青春的芬香。

正如毛主席所说“恰同学少年，书生意气，挥斥方遒。”刚迈入校门的少年们，正在为这充满无限美好的未来，书写自己的篇章，描绘属于自己的人民。军训不仅仅是为了训练，更是为大学铺下良好的纪律基础，塑造够硬的身体基础，培养能吃苦耐劳的优秀精神品质。

“天生我材必有用，千金散尽还复来”。中南的少年们！让我们用我

们的汗水，我们的热血，我们那不屈不挠的精神，在中南 2018 新手军训中书写属于我们的篇章，留下我们的足迹！风华正茂，青春激昂！人生能有几回搏，此时不搏更何时？

那艳阳高照的天，是对我们的激励，这痛不欲生的躯体，更是对我们的考验。让我们一起奋斗，一起进步，不断求索，向善求真，在中南的历史上刻下我们的名字——中南大学 2018 级优秀新生！

5 营 27 连  
连长陈佛忠



## 中南初体验

### 致来着五湖四海的中南人

匆匆流云，匆匆流水，  
你匆匆而来，邂逅中南。  
风也轻，云也淡，  
阳光正好，树荫微凉。  
六月，匆匆离场，  
九月，奔赴远方。  
无论你来自何处，  
都汇于这方寸。  
你、我有不同的习俗，  
不同的口音。  
你、我彼此的适应，  
相互包容。  
四年，  
是人生苦旅中闪耀的明星。  
你我，相识相知，  
四年请多多指教。

1 营 3 连  
周雨馨

### 一见中南

一见中南，扑面而来的是学长学姐的温暖和中南这个大家庭带来的新鲜感。离开家，来到一个完全陌生的环境，开启一段新的旅程。

中南的热情，在于中南人对你的欢迎和接纳，让你感受到归家一般的安心和幸福。中南的热情，在于师长们和师兄师姐们恳切而耐心

的教导，在于那一声声殷殷的劝勉和警告，那是真正把你当成自家孩子的疼爱 and 期盼。中南的热情，也在我们这群刚刚晋升成为中南人的学子们之间。

18 级的中南人，有的或许开朗奔放，有的或许内秀含蓄，但透过那一双双充满着好奇和探索的眼睛，你就能发现我们这群新中南人一颗颗火热跳动的心

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，都是很珍贵的财富。

然而苦中也有乐。训练的间隙，有的跟着教官学唱军歌，有的和歌而舞，还有的讲起了笑话，谈笑间，苦累灰飞烟灭……

在中南这个大舞台，我们尽情绽放光彩！

1 营 4 连

杨嘉钰

## 食在中南

作为一个刚刚报到的萌新，解决吃饭乃是一要事。

俗话说的好，民以食为天。有幸降临到中南的军训小青蛙，踏上了寻找美食的“不归路”。

猝不及防，二食堂闪亮登，汇集四方美食，招待八方来客，这恐怕是二食堂的座右铭。这里有羊肉泡膜的鲜香浓郁，这里有云香馄饨的小巧精致，这里有麻婆豆腐的麻辣火红，这里有牛排西餐的异国风情。作为全校最大的食堂，二食堂往往让小青蛙们迷失在选择楼层的纠结中，所以，小青蛙们今天去了哪层呢？

出门左拐右拐，七食堂便撞了个满怀。作为一只来自北方的小青蛙，七食堂的诱人气息仿佛让人来到了北国母亲温暖的怀抱。一碗阳春面，根根银丝缀翠绿；一口大馅饺，皮薄的多诱人醉。而来自新疆的小青蛙，也能在这里找到满满的家乡风味。

再次吃饱喝足的小情蛙踏上了又一旅途，听说八食堂有高端大气的自主收款，听说后湖区有琳琅满目的各式小吃，听说……

不过，美食虽好，小青蛙可不要贪吃哦。

2 营 7 连  
崔心怡

## 杂诗五首

军训数日，偶有奇句灵感迸发，现全此屈意，一抒所感。

其一

野马起岳麓，滕雾盈湘水。  
英气满中南，子衿齐步纷。

其二

动今发频频，步履踏惊惊。  
憩命久不发，不觉花已来。

其三

赤乌当头日炎炎，青杉踏步声田田。  
嘈声远近入耳边，原是艺团来献演。

其四

岳麓橘洲爱晚天，星城一刻千年弦。

青砖无声诉衷情，红楼犹记建校艰。

其五

日暮紫霞飞满天，长窗默默立中间。  
想得家中人端坐，深忧透迤台风来。

4 营 16 连

肖灿城

## 军魂沉淀

那年，

儿郎初长成，雨浸绿衫笑靥扬。

那年，

军歌彻中南，冷峻目光犹彷徨。

今朝，

天空渐红，影子爬满柏油，铮铮铁骨展缁情。

阳光下，鸟巢外，

栉风沐雨，鬓角微凉，酣畅淋漓紧衣装。

风雨中，篮球场，

裤管染泥，雷霆怒吼，何畏生死军魂在。

泱泱中华，剑峰所指，我心所向，湘江路现梨涡。

愿拨开重重迷雾，

仍有热血忆战友，驾时光机器再述“八一”情怀。

愿每一个琉璃的夜，

黑影伫立下街灯昏黄，中南赋予你力量。

4 营 20 连

关芮

## 中南曲

湘潭大地，序属三秋。芊芊学子，来会何求？  
湘水之滨，亭亭院校。孝骞飞凡，往之荣耀。  
淀佐声珉，致用学成。逝者可春，来者可追。  
我今之辈，斗志昂扬。上承贤德，下启斯兴。  
恭于湘雅，泱泱流风。椎轮始业，自谭胡颖。  
公勇勤慎，诚爱谦廉。求真求确，必邃必专。  
知行合一，经世致用。向善求真，唯美有容。  
惟楚有才，于斯为盛。如临深渊，如履薄冰。  
求知治学，敢为人先。投之以桃，报之以李。  
他山之石，可以攻玉。既见稚子，云胡不喜？  
枚之广矣，不可永思。枚之永矣，不可方思。  
高山仰止，景行行止。漫漫求学，岁亦莫止。  
吾辈有常，责任在肩。漂湘为故，芙蓉为裳。  
月出腋兮，依人僚兮。中南之下，可以栖迟。  
愿以此曲，致知力行。宏大创造，刑刑人天。  
日月齐光，继往而开。发扬光大，亿万斯年。

5 营 22 连

杨德仪

## 中南一梦

儿时向往古人的江湖，有侠客千里无留其行，有塞北将领血战残阳，亦有文人墨客踏雪寻芳。认定江湖是我志凌云你解难，欲求胜自当拼力一战的力量。

也曾被人笑谈活在乌托邦，所谓世外桃源说不定只是武陵人大梦

一场。的确我所谓的江湖只存在于笔尖，有时我甚至也会怀疑这是否仅仅只是自己的臆想；所幸我没有放弃坚持，最终才来到了长沙中南。

新生第一课——军训的号角声唤醒了睡在我心底多年的梦，我在面前每一位中南人身上都感受到了一种特殊的力量，那是一种能将分布于世界各地的所有中南学子凝聚起来的力量，也是我心中江湖的力量。

白云生于岳麓之巅，登高望远，有成败自在掌间之感，经世致用；眼底湘水容纳川流，江海凝光，则在教育一种包容的美德，知行合一。中南屹立于岳麓之下，湘水两岸，自然继承了人杰地灵的力量。

而中南不仅是继承，更是传承。从新生进行军训开始，中南就在这新生第一课中将其精神传递下去。“团结就是力量”，各连从训练伊始便开始让我们体会中南人的精神。此间青年有宏图之志，眼眸中是比湘江风浪更迅猛的狂澜。团结互助，便是我心中我志凌云你解难；经世致用，知行合一，则是欲求胜，自当拼力一战。

我剑所指，即是我心所向。中南所向，即是我一生深爱。

5 营 24 连  
佟安

## 渡

十载险滩方息浆，南北寒窗渠一江。  
昊晖百丈凿汗辙，旻风八面戏戎装。  
怀满岳麓心瀟畅，意沉湘川目域花。  
莫道关止途已尽，此关一渡见洋潢。

5 营 25 连  
陈一

## 因为我是中南人

“惟楚有才，于斯为盛”，荆楚大地英才辈出，中南大学是我一直心仪和向往的圣殿，能被如愿录取，投入荆楚人杰地灵之所，甚幸。

因为我是中南人，所以能运动于雄伟的学校体育馆。9月10日，第一次踏进体育馆参加新生开学典礼和军训动员大会时，就为壮观的体育馆所震撼，想象着中南人在其中跑步、踢球的身影，甚是美好。

因为我是中南人，所以能行走于开阔的校园、本部、南校区、新校区、升华学生公寓，认真探索，可能好些天也逛不完。“长沙有多大，中南就有多大”，初体验后确实如此。

因为我是中南人，所以有丰富的优秀师资力量，外语院的辅导员徐导认真负责，虽是老师，却没有一丝距离感，班主任谭老师初见时就和我们讲起日语中的“一期一会”，一穿优雅的旗袍，热情也温柔，是一个把自己的专业融入日常的老师，是一个生活精致、热情生活的好导师。且“北协和，南湘雅”，在中南大学有着浓厚的学习氛围，浩如烟海的史书典籍，我定不负这四年。

因为我是中南人，所以能享受美味的食堂，二食堂、七食堂、八食堂，菜品多样，实在是“舌尖上的中南”，好的环境配上好的食物，身体这革命的本钱就有了充分的保证。

因为我是中南人，所以我可以自信说，“今天我为中南骄傲，明天中南为我自豪”！习总书记说，“青春是用来奋斗的”，中南就是这个奋斗的舞台。

6营26连  
余沐妍

## 中南初赋

钟灵毓秀，南州冠冕，集天下之财，汇潇湘之灵气，秉知行合一、经世致用之理念，怀揣爱国励志、求真力行理想，跨千山万水，越时空交替，只为遇见你，集秀中南。

时维九月，云雾报襟，烟浮幽径，岳麓迷离，影影绰绰。尊黄兴，敬蔡锷，恰同学少年，青春韶华，书生意气。居爱晚亭，赏枫林晚，琉璃瓦绿，紫翠青葱，古朴典雅。湘江北去，橘子洲头，风奏弦歌，云留浅痕，浪打柔波，吟先贤赋，唱离人愁，久久怀忆，千千结何人可解。

军训数日，头顶烈日，身披焦阳，脚踩热土。立领正装，两耳只闻号角令；剑眉星目，一身戎装多壮志。稍息立正齐步走，飒爽英姿向太阳；口号铿锵有力，军歌激昂澎湃，结战友之谊，怀感恩之心。仰望星空，脚踏实地；艰难困苦，玉汝于成。

月明星稀，页页书篇，随风吹展；时光流淌，荡漾过往，不着痕迹，走过平湖烟雨，岁月山河，但愿君心似我心，定不负相思意。

6营27连

张烁



## 教官风采

### 你

我听到洪亮的你的声音，  
像那山间倾淌的湍流；  
我看到矫健的你的步伐，  
像要踏出一首激昂的进行曲；  
我能感受到你的满腔热情，  
像奔腾在草原上的骏马；  
不明白的是为何你情愿，  
让磨砺刻画你的样子，  
无悔地献出如锦年华的青春。

那嘹亮的军歌总会在梦中回荡，  
才发现训练场景也可以成为享受；  
那整齐的队伍在礼乐中受阅，  
才发现我也可以在磨砺中成功。

千百次模仿你的样子，  
我们学会了军人的姿态；  
你命令式的言传身教，  
我们习得了做人的精神。

亲爱的教官，我们用军礼向你致敬。  
可爱的你，让所有人为你感动。

站在那的是不变的你，你的激情，  
你的坚强，你的博爱，你的无私，  
普照着我们。

不变的你，永远矗立在神州大地，  
保护着祖国的兄弟姐妹。  
国防绿渲染了你人生的色彩，  
军号声吹响了 you 心中的赞歌，  
嘹亮的口号震撼着你无私的心灵，  
铮铮誓言注定着你前进的方向。

你的命令，让我们懂得了律己守纪；  
你的乐观，给了我们迎难而上的勇气；  
你的博爱，让我们养成了关怀的习惯。

因为你，幼稚的心灵懂得勇敢面对生活；  
因为你，怯弱的灵魂学会拼搏面对人生。  
谢谢您，尊敬的教官，您辛苦了。

1 营 1 连  
崔志才

## 佳楠教官

“进了这个排，你就是我的兵了。”是的，从进入这个排起，我就成了编制中的一员，而他，成了我们的教官，我们的排长。

世上有一种关系叫做师生，这就一如他和我们的关系。我是你带过的千千万万个学生，千千万万个兵中的一个，而你却是我唯一的教官，只此一位的老师。所以这其实是一种运气，其实是我单方面有幸

遇见他。

关于我们的排长啊，其实认识的时间不那么久，这一刻却实在是有很多很多的话是关于他。似乎每一天的相处都有不同的面展现出来，他第一天还是严肃的，现在却和我们笑成了一团；他上一秒还是正经，下一秒神奇的放起了 remix 版葫芦娃。我想人与人之间的相处都是互相促进，互相成就的过程，我不敢说我们能促进他什么，但是他确实在很大程度上成就了我，更是直接成就了我们排。

排长他在人群中一直很耀眼，我想军人都有着这样一种气质。我想人的精神面貌直接决定一个人的身姿体态，更决定一个人的气质风采。作为一个军人，他恪守纪律，严于律己；作为一个仪仗队队员，他专业素养过硬，水平超群；作为我们的学长，他温柔体贴，亲切平和；作为一名教官，他的教学自成一体，成果斐然；作为我们的同伴，他乐观幽默，开朗大方。

那么多元的身份使得他在我心中难以定义，是师长也是朋辈，使得我既敬畏又忍不住开玩笑。我想我们其实已经达成一种奇妙的默契，动静间转换自如，放松与训练无缝衔接。玩乐也不会过界，训练也不会枯燥。身体适应的基础上，做到能达到的最好，这是他的理念，也是我们共同的原则。

那么这就是他了，很帅，很专业，脾气很好，口才一流。穿着一身令人羡慕的帅气军装，裤子永远熨帖，肩膀永远平正，步履生风。排长的性格中带有北方人的豪爽，又有着当兵的人特有的直率和较真。他腰细腿长，身姿挺拔如松，有超出年龄的胸怀与气场，不经意间的插科打诨又露出一丝蓬勃的少年气。有幸认识这样的人让我对部队生活产生了难言的好感，钢铁般的淬炼，锻造出像这样有趣而正直的灵魂，同时伟大的理想，塑造这样一颗柔软火热的真心。

我想遇见总是不经意，而并肩前行的路其实是那么短暂。他作为军训的领路人，带我认识这样的军旅生活，领略这样的红色精神，传承这样的革命信念，同时也将个人魅力转化为集体前行的引路旗。我想我可以说，一排因他存在，有他才有一排。

1 营 4 连

尹惠

# 你

第一次看到你——

你身着军装，身姿挺拔，身有凌霄万丈情；

你目含凶煞，目光闪耀，目蕴忧喜矛盾意。

又看到你——

你的眉是利剑划破长空，金戈铁马雕琢出你最峥嵘的魂；

你的脸是曜日穿透大雾，风霜雨雪刻画出你最刚毅的风采。

每一次看到你——

你是头顶天担保家之任，你是脚立地承护国之责；

你是不厌其烦教我们身正体直，你是喋喋不休训我们排歪路斜；

你是声音低沉劝说，你是嗓门洪亮批评；

你是温柔活泼平易近人，你是公正无私不怒自威。

当只能想你——

你也许在疆场浴血，挥洒血泪捍卫荣誉；

你也许在学校奋斗，宵衣旰食提升自己。

如果再见到你——

我们将立正，敬礼！

2营6连

段昕宇

## 你的模样——致敬教官

走到身前，你是温润如玉的模样。

三声哨响，你是说一不二的模样。

原地休息，你是风趣幽默的模样。

讲起经历，你是老生常谈的模样。

回到寝室，你是牵挂难眠的模样。

你既不一样，也一样。你是平凡中透露着不平凡的七连长。

训练场上你带我们行进训练，反反复复地做正规动作示范。你会严厉地把我们批评的一无是处，也会极其委婉的夸奖我们。夸得我们飘飘欲仙，飘到动作不规范，然后再接受批评，是的，一切不尽人

意都是自找的，带回路上你会给我们讲解这个校园，哪里是情人坡，哪里是拖踏工程游泳馆，哪里是教室……这时的你也会喊累、叫苦，会和我们一样，这时你是经验丰富的幽默学长。请原谅我对你训练时的严格由衷敬畏，不敢出一言以迎接你的调侃，这亦是我的遗憾。你不知道我们不曾讨厌你，即便被你批评的无地自容，也喜欢你忽冷忽热的模样。你不知道队列考核后我们更加喜欢你，严谨而负责，是你作为军人的风度；严厉且严格是你作为连长的作风；心疼我们，是你作为学长的温柔……你展现的每一个模样，都着实让我喜欢。

2 营 7 连

张奥

## 盾哥

教官名叫赵塑盾，我们都喊他“盾哥”。于我眼中，盾哥是特别的，他不同于不苟言笑的军人，有点情疏迹远又馨香的味道。

教官并没有一副好噪音，也没有让人看上一次就一眼万年的容貌。但当你问起别人“你觉得盾哥帅吗？”都会异口同声地回答“那肯定”。他的帅是眼神的丰富，温澜渐起或炯炯有神，是永远正直刚毅的身形，是说到做到绝不寡信的君子风范。白析的皮肤掩盖不了他的勇毅，掩饰不了训练留下的伤痕与汗水。非但不严肃死板，常能看见他面带微笑，与学生谈笑。仿佛瞬间连潮湿阴晴都被驱散。

当发出“立正——”的口令时，所有身着作训服的学员都快速行动进行调整。虽非军人，但也胜似军人。听到他铿锵有力的命令，我们像听闻哨声，发条已上。初识他是一潭未知的冷湖水，可多日后再看，他犹似朝阳，不是辣眼的烈日光芒，却是给予人希望的光芒。

盾哥看着温和的身躯下藏着历经千锤百炼的心灵，挨过烈日严冬，冲破过黎明黑暗。

与我们畅谈甚欢的是他，披星戴月力尽不知苦的，也是他。他伴着星辰，踏着朝阳，他可以努力到成绩全优，谦逊到无人知其优异，盾哥说要把优秀变成习惯——话是笑看说，苦却尝了遍。

在盾哥身上，我看到的不仅仅是努力过后的光芒，还有无时无刻的自律与谦逊。盾哥，谢谢你。

2营9连

王思源

## 我的连长

也许  
我的连长  
是盛夏的骄阳  
来的时候我们满脸惆怅  
离开了天依旧亮堂

也许  
我的连长  
是寒冬的冰凌  
有着坚硬的外表  
融化后却是满满的柔情

也许  
我的连长  
也同我们一样  
想到阴凉的地方歇一歇  
把一切累着自己的事都放一放

也许  
我的连长  
并不总是我们看到的那般模样  
他也会在我们满头大汗地训练时  
在哪块不知名的草地上玩得欢畅

也许  
我的连长  
活成了两个样  
他会在我们集合时大声训斥  
也会在我们休息时放声歌唱

是的  
我的连长  
也是我的学长  
他没有什么大嗓门  
心中却依然存着豪情万丈

3 营 13 连  
陈娇

## 十五连一排长小传

十五连一排长者，石泽中也。石泽中，内蒙人也。虽生于西北辽阔大地，然与常人所想之内蒙大汉相异。泽中生性腼腆，喜笑不喜怒。泽中修一米八，身材匀称，身姿挺拔而面貌和善，着军装亦戴圆框眼镜，远远观之，肃中有严，严中有暖，暖中有情。

泽中乃初次带训，技能略有生疏。因保养不善，近日喉咙不适，然其仍坚持多讲多指导，喊号音洪亮。连长体贴之，允其以哨子代口号，泽中亦不用也。

泽中曾于训练中损伤膝盖半月板，下蹲甚为吃力，为指导吾辈动作标准，多次示范，常常难忍疼痛不得不站起，然稍事休息后，示范如旧。

泽中性柔和，知吾等训练辛苦，故适时令吾侪休息、饮水，且训练循序渐进，动作要求逐渐提高，使人易于接受。泽中虽体贴而非一味纵容，当严格之时必定严以要求，犯错误亦有惩戒。

赞曰：一排长乃医学专业国防生，学习与训练两处皆忙。然两处均可顾，其勤勉刻苦、不惧病痛、细心体贴，其亦歌声动人，德才兼

备。石泽中恪尽职守、性行和顺、英姿飒爽，实乃中国国防生担当之典范！

3 营 15 连  
宋宸宁

## 冉冉星光熠，清清月影从

——记十九连六排排长

与琚存泉教官相识已有三日有余，如若要为他下一个标签，我觉得“军人”这个词十分贴切。

初次见面时的严肃，让我心存敬畏，朴实的迷彩，点缀了那夜的花草，眷恋着大地的挚爱。训练时对我们的认真专注，对我们全排每个人动作的细心纠正与不厌其烦的叮嘱，让我们倍感军训带来的那种“痛并快乐着”。

休息时那嘹亮的阵阵军歌，唱蓝了天空，唱响了我们心中的热血。60 双渴望的眼神凝望着教官，心中充满着敬佩与自豪。时不时的欢声笑语，时不时的朗朗诗词，更是让我们虽身处在炎炎烈日下，可心中却多了几份额外的温情与感动。

我记得在《最可爱的人》中曾说过：训练场上你的意志是那么刚强，忠心报国是你不变的愿望，满天星光倾听着你的衷肠，满腔柔情在心底深藏。琚排长的铁血风范令人赞赏，但那份柔情更让人动容。无论是同学们身体上有任何不适，教官总是会及时上前关心同学的情况。这份时刻的关心与爱护，让我们体会到了身处在六排中的温暖与感动。这份铁血柔情或许是我在此次军训中收获到的一份珍贵的礼物。

三天的军训时光转瞬即逝，看着相处的日子日益减少，心中不由得多了几丝落寞。我希望在接下来的时光中，能够抓住机会砥砺与磨练自己。而身为军训负责人，也要尽职尽责为教官分忧。“三军磨利剑，誓旅待出征”，期待军训结束后，我们十九连六排的飒爽英姿，在会操之时，尽情展现琚排长的铮铮铁骨，气宇轩昂！

4 营 19 连  
王海森

## 最暖心的教官

“我们排要成最热的了。”

不知为何，看到暖心二字就想到了这句话。

当这句话在耳畔响起，时间是下午四点多。地点是大操场，事件是训练间的休息。自闭许久的四排难得地开始表演游戏，然后其他排就过来了。转过去的瞬间，烈日阳光刺眼无比，然后就听见排长用沙哑的嗓音轻声说：“我们排要成最热的了。”然后记忆开始跳跃，时间线折叠，往事掠影在脑海中重叠重叠再重叠。前排蹲下时说的：“可以换脚。”那时他的脸上没有一丝笑意。训练时反复询问的“有没有身体不舒服的，打报告出列。”那时他的嗓子沙哑。

早晨来时的“要没有吃早餐？”那时他的手里拿着一袋鸡蛋和面包。阳光酷热时的一声“向右转”，背对着阳光，热量透过背部直达心底。这些声音在脑海中的某个角落响起，然后在脑海中回响回响，最后化为了一个动作，那就是看到“暖心”二字时的提笔。

写什么呢？

他有点爱唠叨，因为我们总是记不清动作要领。反复念着反复念着然后就脱离了书。他有点不爱惜自己，脚底长了泡也不知道多坐坐。他有些可爱，在我们自闭许久开始游戏时笑得像个小孩子。

然后重重的身影和回忆开始折叠，弯曲，构成一个三维的人像。

强军的重担造就他的坚毅，年轻的灵魂构成他的刚气，善良的本心带来他的温和以及善解人意。最后层层的动作在空间中构成因果，最后在那个酷热难当的当下化为一句话：“我们排要成最热的了。”

5营21连

孙馨钰

## 致敬教官

我目睹过旭日初升普照大地的壮美  
我听到过海浪翻涌撞击岩石的辽阔  
我嗅到过昙花一现惊艳众生的暗香

我触碰过冰凌千丈极致神经的冰冷  
鲸鱼在第一束光撒在海面时飞向苍穹  
候鸟在第一片秋叶落地之际群徙  
大雪在第一个深夜未眠之前落得纷扬  
可是，千万分之一都不及你  
破晓之前第一声哨响，你们整装待发  
战火之后第一秒停息，你们匍匐前进  
烈日之中第一滴汗水，你们从未松懈  
我才深知，我竟如此孤陋寡闻  
深鞠躬 为你们  
千千万万遍

5 营 23 连  
白雯会

## 绿营与人生

很荣幸，凭借着身高优势被选拔到女子方阵队，感谢信任，也感谢自己的勇气。既然选择了远方，便只顾风雨兼程吧。“男儿何不带吴钩，夺取关山十五洲？”巾帼不让须眉，想象江南女子的万千柔情与北方姑娘的胡笳汉月融于一身的情况，那是何等的飞扬！

只训了一天，但是对教官白雪岩印象极为深刻。他的眼神深邃又迷离，好似望向远方的希望，也望向人的灵魂，眼眸中徜徉着万千清澈，但又十分坚定，透露着一股杀气。瘦削又高耸的颧骨竦峙，撑起了如雕塑般坚毅刚硬的脸。他的脖子并不修长细白，但却有力刚劲。圆润的双肩很好地过渡了身形，肩章被撑得挺直，垂下来的手臂紧实有力。他宽阔平坦的胸膛好似容得下世间一切的正气与纯净。他的制服恰到好处，丝毫不乱，褶边分明，缓风扬过，裤脚飞扬。“嬛嬛一袅楚宫腰”，这简直是再现了当年楚王宫中的细腰。他的所有动作一板一眼，利落十分，决不拖泥带水。他的哨声时缓时急，耐心又有节奏的试探着我们的韵律感。他的言语时严肃时幽默，容得下万千晴岚。

我相信这正是每个中国军人的风姿，正是年复一年的刻苦训练才练就的这样的钢铁，也才有了我们的岁月静好。

我也终于认识到，军训并不只是在绿营里练练那么简单，而是要将之化身为一种气质精神和生活习惯。任何事都要吃苦，都要认真做，永远都要昂扬挺拔。

6 营 29 连  
张育宁



## 建军宏志

### 建军宏志

为了昨夜的华枝春满  
为了明夜的天心月圆  
为了西双版纳的满目葱茏  
为了青岛碧波一脉青黛

他们穿梭于炮火弥漫的战场  
他们屹立于万里长城的脚下  
他们时刻被思乡之箭刺伤折磨  
他们在无穷的黑暗中负重前行

一切峥嵘始于南昌的炮火  
一面八一红旗燃烧一辈辈人激情的岁月  
一滴泪珠昭示着这一片土地被军魂爱的深沉  
一骑铁马驰骋九万里山河平川

我们生于和平之国，但并未生于和平之世  
原来这一切一切的温柔生活  
都得益于这枚闪耀的佑护

1 营 2 连  
唐国耀

### 于历史沉思处

八十年前，这里炮火轰天，尸骸如山；八十年后，这里歌舞升平，  
日夜安定。长沙，我于这里初入绿营；长沙，历史曾在这里沉思。

1939—1944年，长沙会战打响，无数的中国军人涌入到长沙这个城市，以自己的血肉之躯抵挡住了日军的钢铁洪流，一次次战争的胜利，在全国点燃了希望的曙光，振奋了全国人民抗战的信心，让长沙成为被历史铭记的城市。而在真正来到长沙，来到绿营之前，我对这一切都没有一个清楚的概念。

毛主席曾说：“不到长城非好汉”，而一个没有经历绿营历练的男孩，甚至不能被称为真正的男人。在军理课上，讲师声情并茂地向我们描述着当年长沙保卫战的情形，情到深处，手之舞之足之蹈之。他告诉我们当年抗战之不易，告诉我们长沙历史意义之深远，这些，都是没入绿营的我所难以想象的。

于历史的沉思处，我步入绿营。军理课上我随导师游尽中华上下五千年，见证了中华民族国防的兴衰。由唐的极盛，至清的衰败，唯有这里，你才能真正了解国防的意义，也唯有这里，你才能成长为一个合格的中华人民共和国公民，知晓自己神圣的权利与义务。

于历史沉思处，我步入绿营，于这里，得到成长。

1营 5连

吕鹏翔

## 关注国防，人人有责

国防，顾名思义，就是国家的防卫。而在军事理论教材中，国防就是国家为捍卫主权统一、领土完整和安全，防备外来侵略和颠覆而进行的军事及与军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动和建立的相关设施。也许有人会说：“国防是军队的事情，与我们无关。”可是，明末清初之际的顾炎武说过：“天下兴亡，匹夫有责。”近百年来，面对西方列强的侵略，在奋起抵抗的身影中不仅有军队，也有无数人民群众。在《国家》中有这么一句：“家是最小国，国是千万家。”一个国家是由千万个家庭组成，国家是一个整体，家庭是个体。在哲学中，整体处于主导地位，统率着个体。《三国演义》中，

当孔融被曹操抓捕杀害，众人劝孔融的儿子和女儿赶紧逃跑时，孔融的儿子只是平静地说了一句：“覆巢之下，安有完卵”。不妨把这个故事延伸到国家与家庭的关系上，那么当国家不存在时，家庭又怎能完整？因此只有强的国，才有富的家。

改革开放以来中国的国际实力不断增强。从之前的“辽宁舰”下水，到如今的国产航母下水。在一系列的高端军备领域中，我们已取得巨大成就。然而我们却不能高枕无忧。随着美国“重返亚太战略”的提出，我国周围就不再那么平静。美国企图用所谓“第一岛链”、“第二岛链”遏制中国，挑起南海争端。虽看似平静，实则暗波汹涌。而在这时，国防力量建设不容忽视。而国防力量建设不仅在于国家和政府，每个公民都应增强国防意识。许多的国外间谍以金钱诱惑泄露国家机密及国防建设。所以每个公民都应树立正确的金钱、价值、世界观，抵制诱惑。

国防，虽然听起来离我们非常遥远，其实它与我们生活密不可分。国无防不立，民不防不安。作为一个国家、民族，国防是不可或缺的。它是关系到国家和民族生死存亡的根本大计。所以，关注国防，人人有责。

3 营 12 连  
符罗成

## 建军宏志

军人，是神圣而不可侵犯的。自古以来，无数仁人志士，钢筋铁骨的汉子在疆场上抛头颅洒热血，为守护万家灯火，任劳任怨，宁死不屈。军章承载了卫国重量，军礼仰视华夏国富民强，那些可爱可敬的华夏军人用沸腾的爱国热情铸就新的篇章，以千山绿作军旅戎装，以滔滔江河作不屈信念，以巍峨高山作为不动意志，救死扶伤，排除万难。

在童稚之年，我们一群稚子在一起说玩打仗，大家都抢着当“解

放军”，没有人愿意当“坏蛋”。玩着玩着，每一次都是“解放军”得胜利，“坏蛋们”举手投降。

少年时，我就对军人充满崇拜与憧憬，那些军人意志，感人战友情，动情家国思，让我心潮澎湃。还记得初中时曾看过电影《飞越天险》，虽然这是一部以空军为原型的故事，但翱翔九天之际的雄鹰也是这人民解放军绿营大家庭的一份子，我被电影中飞行员的英勇顽强、不怕牺牲的精神深深地感动着，梦想着将来也能成为一名军人。

再后来，随着我慢慢长大，我开始明白，一名军人，穿上一身戎装，不是为了让自己看起来英姿飒爽，而是肩挑重担，保卫祖国，紧紧地和人民站在一起，全心全意为人民服务，就是这支军队唯一的宗旨。

军人，或许才真的配得上“铁汉柔情”四个字。亲人们的殷切希望和期待，教员和领导的关心、爱护、支持与帮助，党的谆谆教导和培养等等，如此重大的使命才让军人的柔情藏于刚毅的外表之下，用冰冷的钢枪抵御外敌，用炙热的胸膛温暖万家灯光。戎装在身，岁月峥嵘，一代代，一辈辈，一茬茬，一批批人民解放军，中华民族优秀的儿女，坚定信念，对党无限忠诚，共同铸造着这个永恒的军魂。

忆往昔，那二百年的血泪史，涌现了一位又一抗战名将，用自己的生命给予前来侵犯的敌人迎头痛击。一封封包含热泪的家书，一份份慷慨赴死的决然。远征缅甸、葬身国外、军民送葬的戴安澜，在北平与日军忍辱周旋、在枣宜会战慷慨就义的张自忠……一位位可歌可泣的民族英雄，一名名优秀决然的中华儿女，用自己宝贵的生命向我诠释了什么叫“绿营情怀”，什么是“国”，什么是真正的“大义”。

还记得在人民英雄纪念碑上，由毛主席起草，周恩来总理题写的碑文。三年以来，在人民解放战争和人民革命中牺牲的人民英雄永生不朽！三十年来，在人民解放战争和人民革命中牺牲的人民英雄们永垂不朽！由此上溯到一千八百四十年，从那时起，为了反对内外敌人，争取民族独立和人民自由幸福，在历次斗争中牺牲的人民英雄们永垂

不朽！一位又一位先辈们为我们青年树立了榜样，真正的男人有铁血亦有柔情，有不屈的意志和保家卫国的担当！

虽然现在正处于和平年代，战争似乎离我们很遥远，我们也不用以慷慨赴死来证明自己，但这份绿营情怀承载着太多太多先辈们的热血，英雄们的信念，家国的情怀，战友的生死情……这一切的一切，都在时刻提醒着我们。绿营情怀，在每一个军人心中或许都有自己的理解。军营人，那些最可爱的人们用自己的青春换一段无悔年华，或许，这就是军人的魅力吧！

3 营 14 连  
高晓东

## 国颂

浩荡神州苍天立，锦绣江山造化钟；  
四时灵秀和言尽，五岳巍峨无限峰。  
垂髫咿呀知春好，乳燕呢喃报日融；  
温柔莫忘国门事，大好风光安平中。  
如使沉溺秦淮里，一朝狼烟福泽空；  
无限风光无限血，无定河边哀声恸。  
故须猛士守沃土，自有将军作长城；  
凌烟画麟阁无数，云台太庙伴真龙。

人道是古来凌空大浪排云去，淘不尽炎黄自古多英雄。

君不见秦汉相承一脉长，汉家男儿皆鹰扬；  
蒙恬白起终黄土，龙城飞将属李广。  
将军猿臂挽弓强，都督鹰瞳用羽长；  
雷霆乍破飞射虎，林暗穿风石梭伤。

君不见流星白羽腰间插，剑刃分寒光出匣；  
玉把角弓珠勒马，镶金鞍辔赤朱砂。

华夏自古多天娇，铁骑盖世山河摇；  
戎马倥偬数十载，死节从来岂顾勋。

君不见慑阴山，封狼山，逐胡虏，勒燕然；  
羌笛何须怨乡远，卫公少度玉门还。  
坐断东南云沙浪，风尘漠北冰霰荒；  
马琴胡笳塞下曲，鹞羽燕尾瀚海冰。

3 营 15 连  
赵聆汐

## 军人的品质

在烈日的炙烤下，学校的青木垂下了它的枝叶，蝉虫为躲避高温隐藏在叶背，我们却高昂着额头，展现出挺拔的身姿，任凭汗水挥洒。脚掌或许已经有些麻木，手臂和腿部肌肉由于持续紧绷而开始酸痛，我们的意志却不曾有所动摇，区区 20 分钟军姿已不足以让我们畏惧。坚定，是我们军训的第一课。

军训让我们体味到了一位军人应该拥有的品质。九十一年前，中国人民解放军成立，从此神州大地红旗飘扬，一杆杆步枪收回了中国的领土，一位位战士捍卫了中国的尊严。无论是曾经还是现在，解放军战士都为祖国的和平与富强做出了巨大的贡献。他们怀着坚定信念浴血奋战，换来了我们的幸福生活，我们更应心怀畏敬，向他们学习。

作为千禧一代，我们将成为祖国富强发展的主力军，唯有戒骄戒躁，认清目示，“撸起袖子加油干”，才能不让国家重蹈落后的覆辙。想到这里，我挺直了腰杆，双眼更加坚定。在军训场上，骄阳何妨，辛苦又何妨。

5 营 21 连  
杨钰婕

## 无题，无言

一改编自《王二小放牛部》

人儿还在田里种稻，小孩却不知哪儿去了  
不是他贪玩要离了家，那失守的东北沈阳  
九月十八那天晚上，敌人向一条铁轨扫荡  
铁轨里安装着日军炸弹，掩藏着侵略妄想  
随着那十分惊人的声响，敌人攻破那堵城墙  
声势浩大地扩大了队伍，叫醒了华人多少梦乡  
战士他坚定地走在前面，把日军消灭在战场的前线  
四下里滴滴嗒嗒流起了血河，我们才获得生机一线  
最终敌人把降书奉上，但我们的国耻不能忘  
我们那百孔千疮的祖国，可终于迎来了新的明天  
经济与建设得到了发展，过去的创痛却刻在心间  
我们脸上含着微笑，经的血染红了蓝的天  
秋风吹遍了万水千山，它把这动人的故事传扬  
每一个中南学子都含着眼泪，传承着前人血气方刚

5 营 21 连  
黄炜捷

## 建军宏志

在这个和平而美好的年代，军队距离我们越发遥远。许多人终其青春岁月也未去过军营，硝烟战场往往只现于荧幕之上，仿佛军队已然隐匿消散。然而每当翻开厚重的史册，历史长河奔涌而来，过往的光影重现，我就明了，军人们从未离开过。

在那片血染的历史中，军人们从未离开过。在枪林弹雨中，在断壁残垣中，在疮痍大地之上，在每一个危难前，在痛与歌齐鸣的不朽光明中，军人们从未离开过。因为军人有宏志，每一名战士穿上军装时，呼喊口号时，军旗猎猎作响、飘扬风中时，军队建立之时，军人

们庄严宣誓，立下宏志：他们将系抱负于足脚，踏遍神州，传递军队之魂；他们将聚热血于双臂，击倒任何来犯之者；他们将融深情于双手，扶起饱尝动荡的祖国；他们将刻使命于灵魂，为国奉献自己的青春，乃至生命。这就是建军宏志吧！于岁月中越显其宏伟，于传承中越显其意蕴。

在当今大好的时代，军人们从未离开过。广阔国界由他们日夜驻守，人民得以享受无忧岁月；主权尊严由他们捍卫，我等方可立于世界之林；世界安宁由他们守护，海外尽显中国雄风。军有宏志，是为了万万人民，创造、捍卫这繁华盛世，代代传承，生生不息！

6营28连  
许超

## 岂曰无衣，与子同袍

强军强国，自封建王朝以来便是亘古不变的话题。古有秦人受平王之诺，九代秦君浴血败犬戎之国二十一，地扩千里，化戎百万，普天之下，莫非王土。今有灵魂、有血性、有本事的新一代军人，身临国防一线与绿色相伴，身前是无法预料的战事，身后是万千人民的幸福安康。

岂曰无衣，与子同袍。抗战时期，我军在物资缺乏的恶劣环境下仍毫不惧怕，誓死杀敌，前仆后继，所谓“生无以救国难，死犹为厉鬼以击贼。”正是如此，在心怀家国的感召下，我军历来万众如一，修我矛戈，与子同仇。

岂曰无衣，与子同泽。当今军训如火如荼的开展，与亦是同学又是战友的人协作并肩，在教官的指点下一起训练，近日的训练无一不让我感到自己的进步。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。苍山如海，残阳似血，我们正在经历着蜕变，修我戈戟，与子偕作。

岂曰无衣，与子同裳。齐步走时一起摆臂，正步走时一起端腿，站军姿时一起淌汗，即使是伤员，也在坚持跟训，从不叫苦叫累，大

家一起，修我甲兵，与子偕行。

每个清晨的第一缕微光，都会照亮我们充满斗志的脸庞。

6 营 29 连

毛琦



## 绿营情怀

### 绿营魅力

绿营，一个神圣且庄严的地方，凝聚了所有战士的意气风发与昂扬斗志。这是一个秉承“团结就是力量”的地方，这更是一个“战友即兄弟”的汇聚所。

我们身处绿营之中，一切的一切皆有它的缩影。

绿营，最重要的莫过于团结。

每一次的齐步，正步，只有走齐了，才有整体的美感，也才有团结的味道。无论是谁出了差错，在战场上甚至是致命的。一个人关乎整个团体的安危，一个人更是关乎整个团体的荣誉。在这里，集体才是战士们的灵魂。

绿营，在乎的是亲如兄弟的友情。

在这里，战友即兄弟，绝不丢下任何一个战友。团结互助，相亲相爱，宛如一个大家庭。军训虽累，但也有欢声笑语。就算是烈日骄阳，也打不倒我们。相互扶助，累了一起扛，倒了一起爬起来，相视一笑，我们还是兄弟。

绿营，锻炼的是我们的纪律与心性。

经过军训，我们脱掉了以往的懒散，以往的随意，就好像脱胎换骨一般，我们变得更加整齐有序了，我们更加富有活力了，我们完成了从一个高中生向大学生的转变，这就是绿营的魅力吧！它就像一把刷子，刷掉了一切不和谐的东西，刷上了它的独特魅力。

1 营 4 连

刘沃嫻

## 军训四味

有一种心情，叫喜怒哀乐；有一种味道，叫酸甜苦辣咸；有一种智慧，叫深谋远虑；有一种缘份，叫天南海北来相聚；有一个群体，叫大学生；有一种心境，叫痛并快乐。

军训，就是饱含酸甜苦辣咸的五味瓶，让我们又爱又恨。

### 酸

我们班集合总是要提前那么几分钟，而我，是一个比较守时的人，也喜欢提前那么一会儿。可是，某天中午，我睡得比较晚，结果没有听见闹钟。待我反应过来时，离集合约定时间不到七分钟，紧张的叠被、穿衣服，一路狂奔，终于踩点到达集合地点。此时，教官已经站在前面，负责人也在焦急地等着。“报告。”“入列。”教官没有责备，反而很平淡地说。这让我很不好意思，全连那么多人都在等我，而教官却没有训斥我，虽然教官本来就很温柔，负责人也只是提醒我要我下次早一点。我感到鼻子一酸，努力恢复着情绪，心中却暗下决心：不能再晚到了，一定不要。

### 辣

九月的长沙依旧太阳高照，然而我们的军训并不会因为天气的炎热而停止。烈日当空照，人儿地上站。冬日里温暖的阳光此时此刻竟然如此毒辣：青蛙服开始发烫，胶鞋开始变软，地面早已火辣辣。我们站着军姿，在这大太阳下，汗流浹背。好不容易等到休息可以坐下，却要头痛这烫手的地面烫屁股。享受“温暖太阳”的并不只有我们大一新生，还有那些谆谆教导我们的教官，还有时刻陪伴在我们身边的黄导，当我们背对太阳时，他们总是面朝金乌。有时候，我也挺感激这烈日，因为它，我们挥洒汗水，与同学，与教官，与老师紧密联系在一起。我相信，这将为我們的人生添上浓墨重彩的一笔。

### 甜

军训中的我们总迷恋于冰镇西瓜，有时候看到学长们提着西瓜走

过，调皮的我们也会招手让学长留下西瓜。盼东盼西，终于盼来了西瓜。只可惜，没有咱三排的份，看着旁边二排的兄弟们吃得那么爽，我们和一排的弟兄却只有流口水的份。好在咱三排长是学长，他的同学来看他，给我们带来了好几袋西瓜，全连都有份，西瓜超甜，吃得好爽，这回终于能享受别人羡慕的眼神了。

### 苦

没有军训过的人都说军训苦，军训过的人也说军训苦。这两种人最大的区别就是咱们会苦中作乐。虽然身体累，但我们却很充实，拉歌，背诗，才艺表演……还有最重要的一点，我们经受了军队的熏陶，我们不怕苦。古人云：“吃得苦中苦，方为人上人。”因此，我们不惧怕挑战，不怕吃苦，只为成为人上人。

我想，军训最大的乐趣就在这：酸甜苦辣，四味俱全，成为我们记忆中不可磨灭的一部分。

1 营 5 连

朱锦敖

## 摸枪的滋味

日出东山朝霞飞，正式打靶之前，我们在学习动作之际感受了下，摸枪的滋味。

教官一声令下，所有人都老实地趴下，仔细检查保险栓，脑海中浮现出当初教官示范时的飒爽英姿——左手握在弹夹下方，护木抵在右肩窝，左眼紧闭，右眼瞄准，凹槽，准心，目标，三点一线。

我趴在我的枪后，太阳在我的头顶。心脏仿佛脱缰的野马，不受控制地跳得猛烈。枪比想象中的大，在阳光的照耀下泛着油光。枪支入手的第一感觉是，我的天呐，这么沉！做到上膛这一步时，又惊讶地发现，原来我力气这么小，得使劲拉才能勉强做到。在瞄准目标时，我比较了一下闭左眼与不闭左眼的区别，发现在闭上左眼之后才可以更集中注意力瞄准。射击时，教官告诉我们要深吸一口气，右手慢慢扣动扳机，要让子弹在我们不知情的情况下射出去。虽然是放空枪，

但是枪响的那一刻，我和教官都开心的像个刚得到想吃的糖葫芦的孩子。

轮到我们打枪时，正是阳光最凶的时候，但这丝毫没有消磨我们的热情。摸到枪的这一刻，我的脑海中又浮现出刚领到绿军装的那一天，我把身体绷的笔直，我知道，这种滋味——叫做军人。

1 营 4 连

王淳睿

## 军训杂诗

日出东山朝霞飞，正式打靶之前，我们在学习动作之际感受了下，摸枪的滋味。

教官一声令下，所有人都老实地趴下，仔细检查保险栓，脑海中浮现出当初教官示范时的飒爽英姿——左手握在弹夹下方，护木抵在右肩窝，左眼紧闭，右眼瞄准，凹槽，准心，目标，三点一线。

我趴在我的枪后，太阳在我的头顶。心脏仿佛脱缰的野马，不受控制地跳得猛烈。枪比想象中的大，在阳光的照耀下泛着油光。枪支入手的第一感觉是，我的天呐，这么沉！做到上膛这一步时，又惊讶地发现，原来我力气这么小，得使劲拉才能勉强做到。在瞄准目标时，我比较了一下闭左眼与不闭左眼的区别，发现在闭上左眼之后才可以更集中注意力瞄准。射击时，教官告诉我们要深吸一口气，右手慢慢扣动扳机，要让子弹在我们不知情的情况下射出去。虽然是放空枪，但是枪响的那一刻，我和教官都开心的像个刚得到想吃的糖葫芦的孩子。

轮到我们打枪时，正是阳光最凶的时候，但这丝毫没有消磨我们的热情。摸到枪的这一刻，我的脑海中又浮现出刚领到绿军装的那一天，我把身体绷的笔直，我知道，这种滋味——叫做军人。

2 营 7 连

王金丹

## 我们在三排

晨雾渺渺，叶声鸟鸣。

三排的伙伴抖擞精神，在南校操场集合训练。“立正，稍息”，我们拥有顶天立地的精神和勇气；“向左转，向右转”，我们注意力集中，干脆利落的靠脚声让我们无比自信；“向右看齐，向前看”，我们懂得，三排是一个集体，团结在一起才能共同进步；“齐步走，立定”，对，我们的目的地就在前方，坚定行走，无所畏惧；“一二一，一二一”，每一步的选择都是一种认真和努力，我们从未放弃坚持。

暖阳高照，风清云浮。

下午不如清早，那样舒爽。汗流浹背的我们并未抱怨太多。休息时间，来自天南海北的我们彼此相视一笑，分享自己的家乡和故事。烈阳如火，我想与你相识的热情也像一把火。想听你讲家乡话，想听你的故事，想听你的歌。真幸运与你相识在三排。

暮随月起，秋虫歌唱。

等待完连长和排长的讲评，我们结束了一天的训练，我们与同伴一起走在升华小路上，一路畅聊，一路欢笑。尽管会有一天，军训结束，每天相伴的三排会解散，但你我心中总会有个不散的三排。

2营10连

胡晓夏

## 军训感集

军训虽苦

却如咖啡融入心灵

品出淡淡的芳香

我先以为那大概不行的

恰恰是教会我坚持的  
胜利终将归于信念  
曾经的伤口  
将变成我们最坚硬的地方

军姿站立  
时间也不是时间  
终于尘土  
腿部乳酸的中和  
换来的是毅力的提升

阳光渐渐强烈  
晒着我的汗水  
晒着我的皮肤  
也晒着我的执着

都说失去才懂得珍惜  
如果没有训练  
永远也不知道休息的宝贵  
曾经的平常  
也变为奢侈

军训逝去的只是点点青春  
带来的是成熟的渴望  
磨练着意志  
将生活推向极限  
精神焕然一新  
军训会延伸到我们的每个春夏秋冬

军装最美丽  
军歌最嘹亮  
如风雨后的泥土  
经过先辈洗刷  
逐渐沉淀直至溶于我的最底层

3 营 11 连  
项岩

## 绿营情思

前几天晚上写通讯稿还是思如泉涌的，今夜却迟迟难以下笔了。有人说它像作文一样无趣，可军训本身就美成了艺术，笔下的它又怎可以不成文章。

上学时语文老师说，读书解文切不可粗枝大叶不求甚解，不理解词意时可将词拆成字分别解读，像小孩子的咬文嚼字，一字一音的停顿都谱出不同章节。

绿——望向挂在柜子门上的帽子，又瞥见桌旁已然“面目全非”的腰带，身处绿营仿佛早已绿成了习惯。当皮肤与指甲都染上依稀可见的绿，身着迷彩的我们就真同自然融为了一体——与那远峰，与那路旁的落羽杉。

营——三营的红旗在微风吹拂下缓缓飘起，又倏地落下，绿丛中格外显眼。体育场南面的孩子一个个都成了“背日葵”。无论训练或是阶段汇报表演，我们始终在一起——因为我们是集体，是三营。

情——同学教官笑着累着相处出感情，想留下来不偷懒又是发自内心的坚定，才训练一周便已浮现离别的不舍，清晨的阳光最为干脆清冽，是相遇的炽热；傍晚夕阳却又最为昏黄浓稠，是分别的辗转留连。

怀——军训就好像微糖去冰的珍珠奶茶，细细的甜味轻柔地渗到

心中。浮躁的心绪凝成大块大块的云飘到天上去，军训又让那轻浮化成雨滴一点点落向大地，回归到最原始的初衷去。

绿营情怀嘛，总也不过如此，怎样形容总显空泛不切实际，其实一点一滴都美在了细节中去。

3 营 14 连

张悦宁

## 绿色之歌

清晨的阳光洒在我们脸上  
伴着响亮的口号走向训练场  
这是青春热情  
这是崭新的篇章

绿色的军装任由我们畅想  
迈起坚实的步伐无所谓远方  
以青春之名  
斩获胜利的荣光

“1、2、3、4 ， 1、2、3、4 ” 像首歌  
看我们歌声多么嘹亮  
青春舞台和人生赛场  
一直唱响绿色之歌

4 营 17 连

周明龙

## 军魂沉淀

那年，  
儿郎初长成，雨浸绿衫笑靥扬。  
那年，  
军歌彻中南，冷峻目光犹彷徨。  
今朝，  
天空渐红，影子爬满柏油，铮铮铁骨展缱情。

阳光下，鸟巢外，  
栉风沐雨，鬓角微凉，酣畅淋漓紧衣装。  
风雨中，篮球场，  
裤管染泥，雷霆怒吼，何畏生死军魂在。  
泱泱中华，剑峰所指，我心所向，湘江路现梨涡。

愿拨开重重迷雾，  
仍有热血忆战友，驾时光机器再述“八一”情怀。  
愿每一个琉璃夜，  
黑影伫立下街灯昏黄，中南赋予你力量。

4 营 20 连  
关芮

## 军训风韵

梦里，我看见街角的桂花喷薄而开，路旁的银杏曳曳生姿。  
醒来，我听见夏蝉仍用生命做最后的挣扎，香樟尽情展开绿色的怀抱。

军训风韵，用它独特的画笔描绘着我的大学第一课。

是一次次站军姿时的咬牙坚持。初秋的暖阳仍炙烤着火热的长沙，头顶着烈日，耳旁是教官念着的军姿要领。每个人都一边挺直了腰身，一边忍受着汗滴从脸颊从后背流下。我们感受着阳光的强度与大地的

硬度，心里却想着更好。时间从指缝与脖颈上的阳光中流过，却故意放慢了脚步。脚掌的压力越来越大，却没有人摇头放弃。磨练意志，夯实基础。

是次次行进时的不断坚持。注重动作的标准与整齐，精神是不能懒散的心。犹记阅兵仪式上那整齐行进带来的震撼，犹记他们动作的标准与统一。但人是独立的，默契需要不断培养，能力需要不断地提高。提高默契，培养能力。

是一次次休息时的自我展示。教官们带头表演了军歌演唱和动作展示，有表演才能的同学们也积极地站到了队伍前方，或悠扬、或高昂的歌声，甚至是活泼的街舞。军训场上想起的热烈掌声与各种各样的歌声，给这里添加了很多风采与魅力，拉近的不仅仅是与同学的距离，也是与教官们的距离。展示自己，拉近距离。

不论是军训时还是休息时，这都是军训。

军训风韵，是训练场上别样的风景。我来了，领略了，也感谢。军训描绘的画卷并不单一。

5 营 23 连

吴奇雯

## 恰同学少年 风华正茂

日复一日地，迎着长沙 6 点多的朝阳，空气像是忘记了怎么游走，疯狂、燥热。帽子捂在脑袋上，皮肤上沁出一滴滴小汗珠。想到今早躺在床上脑中闪过夸大头痛不去参训的想法，悄悄问自己：第一天军训的热情呢？我军训是为了什么？

是为了什么？用余光瞟了无数次边上人的出脚，用齐步走到了上军理课的教室，军事理论老师给我们放了 2014 年汇报演出的视频，在激昂的音乐中，同学们各司其职。我可能不是个合格的鉴赏者，我没去关注整体的一致，我总是在注意每个人那认真的表情，固执又自豪。好几次都感动地想落泪，军训是为了最后的荣誉吗？是为了穿上军人的戎装吗？对我而言，军训是磨炼身体与心理的，我为什么要军训？为什么要穿上那板平的军训鞋？为什么要忍受太阳的炙烤？是为了告诉自己，告诉身边的人，我不是个柔弱的人，意志力能打倒一切。

从新校区回来，一步步走在林荫道上，耳边时而传来几声蝉鸣，叫得欢脱，叫得错乱，突然觉得蝉的一生过得好幸福。居高饮露，高兴了叫两声，不这样的时候就噤声，生命单纯高昂，我为什么不能像蝉儿样少想一些多做一些呢？下午的天阴阴的，握紧拳头打军体拳的那一刻我感觉到了自己的力量，也有一种握紧的安稳感，不知道别人如何，但我想，我重新找到了我的热情。

我想，融入我的军训，融入我的中南，融入我们的长沙，融入我的大学时代。

5 营 25 连  
吴菲

## 军训者记

从湘江西行千百里，有建筑傍山而立，巍然而高大者，中南大学也。有学子，意气风发者，中南人也。有身着碧色斑驳之裳，腰红星带，佩帽者，大一新生也。更有身长八尺有余，星眉剑目，身姿挺拔如松者，二十六连一排教官也。

教官乃捍我巍然中华，扬我青年志向之国防生也。年二十有余，恰如毛泽东诗词所言“书生意气，挥斥方遒，粪土当年万户侯”，然亦松弛有度，沉稳过人，训练之时不偏不倚，耳提面命，未尝稍降辞色，此之谓其“严”。然放松之时亦若春风拂面，尝与一排队友共商计以戏三排，其时闹而盛，人人怡然自得，训练之惫懒倏忽而逝。

曾有一排之人触其严令，屡而犯，教官怒，似风雨欲来之时，顷刻人人自危。即便大雨倾盆，其怒气随言语而出，然为军训生者，自当遵守军训之规定。其怒，盖哀吾等之意识之淡薄，效果之不显也。然自其雷霆一怒，虽无吴伏尸百万，亦无流血千里，却有震慑人心之效也。自此，事绝。

然教官之人亦藏其温柔之面，遇伤病者，亲授要领，关怀备至，以其情过诚，他人亦有感于其细致。

军训之路虽苦亦甜，以中有可学之物，不觉体肤之惫也，军训第三日暮，二十六连一排，孟祥如记。

6 营 26 连  
孟祥如

## 给战友们的一封信

各位亲爱的战友们：

训练辛苦了！

作为伤病队的一员，我体会不到烈日炙烤肌肤的焦痛，体会不到汗水浸满眼眶的艰辛，体会不到全神贯注于命令的疲劳，更体会不到三大酷刑“敬礼不礼毕，蹲下不起立，踢腿不落地”对身心的锤炼——就这样来说我是幸运的。

但我又是何其羡慕各位！

我羡慕各位在训练中收获到别样的军中情谊，羡慕各位在歌声中呐喊出自信的青春雄音，羡慕各位在每一天收获成长感悟，羡慕各位在每一刻展现飒爽英姿。

作为伤兵，我很感激连队能给予我们筛选通讯稿的任务，因为同时亦作为六营中的一员，全营伤员不得不集中在一起休息。而在那里，我们无法看到你们的身影，无法感受你们的呼吸。我们无法与各位同悲共喜，更无法与各位并肩前行——而一封封通讯稿便成了使我们了解各位不凡生活的单向渠道，成了使我们幻想着与各位共同训练的虚美桥梁。各位战友们，我快乐着你们字里行间的快乐，忧愁着你们句读之中的忧愁。谢谢你们，是你们让我能以一种别样的角度了解军训，体悟军训，感激军训！

亲爱的战友们啊，你们尽管放心地向前去冲、去闯、去开创吧！把你们的后背交给我们，我们愿意时刻准备尽我所能地为各位服务，愿意与各位一同创造我们无敌二十七连的光荣！

顺致

祝安！

6 营 27 连

罗贝尔

## 起舞

尼采在《查拉图斯特拉如是说》中说到：“每个不曾起舞的日子，

都是对生命的一种辜负。”每一个坚毅的眼神，每一步坚定的迈进，每一秒忍耐的站立，都给我的青春涂上了浓墨重彩的一笔，舞出我不悔的热血。

一滴又一滴的汗水从额角滴下，淡绿色的军装贴着满是汗水的后背，就这样站着，默默地，像三毛所写的“站成一棵树”，将根系深深扎进泥土，将不屈的枝叶摇曳在蓝天下，无论是尘世的泥沙迷离了视线，还是迎面而来的滚滚红尘遮蔽了苍翠青枝，我仍愿“站成永恒”。

或许双脚是酸麻的，或许膝盖是颤抖的，但内心的斗志却牢牢站立在精神的高坡上，眺望黎明的远方，等风来。从开始站立军姿五分钟就感到无以为望，到最终站立数十分钟而依然坚定，人的意志总是经过磨砺才能露出锋芒。

正步向前，踢腿，落脚，用余光打量两旁的战友，保持基本相同的节奏与排面。“没有人是一座孤岛”，诚如其所言，此时的我们绝不是单个人，而是作为一个集体而存在。就如同一台精密的仪器，少不了其中任何一个细节的零件，只有所有人都专注且配合，才能带动轴承快速旋转，使仪器得以运作。这便是军队，这便是纪律，这便是团结，这便是众志成城。

军训不仅是体能的锻炼，更是精神的磨砺。这份难忘的回忆，将陪我翻过一座座高山，穿过一条条河流，走过一个个三岔路口。哪怕白首回望，依然会荡起动容，这个夏日，这个起舞的夏日。

6 营 28 连  
皮炜

## 西江月 绿营情怀

阵阵微风拂面，声声口号回居。  
一方正步踏人间，无惧困难艰险。  
莫怪晚霞撩眼，且嗟易逝韶华。  
一声杀字镇妖魔，怎忘营中岁月。

6 营 30 连  
李瀚冰



## 辅导员，我想对你说

### 有三言，与君说

——致辅导员倪莽老师

初闻君，略感亲切。

第一次领略到您的风采，是在“中南云麓谷”的一篇微信推送，您斯文的面孔让人亲切感油然而生。您在“寄语新生”中写道：“愿你们以梦为马，不负韶华，用奋斗谱写灿烂青春！期待着陪伴你们度过未来的四年时光。”短短的几句话，却是让我深切地感受到了您的亲切以及您对我们的期待。

既见君，方知其严。

我本以为进入大学后，没有了班主任，一切都靠自律。然而直到经过了军训这几天，我才发现原来一个负责任的辅导员，丝毫不亚于昔日的班主任。在更多时候，您其实是在默默地关注着我们，当您第一次叫出我的名字时，我甚至感到不可思议。您管理着几百个人，但您能记住我们的名字。甚至连一些与我们有关的事也记得一清二楚。同时，您还严格要求我们，多次向我们强调校规校纪。感谢严格的您，让刚刚步入大学校园迷茫的我们不至于迷失……

听君一席话，胜读十年书。

说“胜读十年书”或许有些夸张了，但今天您在营课结束后的那一番话，确实让我受益匪浅。学校，顾名思义，是学习的地方。在学校，最重要的无疑是学习。若是因为所谓的学生会工作或是社团活动而耽误了学习，岂不是本末倒置？我来自云南的一所普通的不能再普通的学校，在高中并未参加过任何社团或是学生会，大概也正是因为如此，我才从我的母校脱颖而出来到中南，而您的一席话，着实让我坚定了不忘初心的信念！

2营8连

叶宗源

## 原来是你

从综测过面试资格线一分，到压线过综测，再到被能源动力类专业录取，遇见您的每一步都走的那么艰险。还好最后，是您。

报到那天，代老师您亲自到寝室来问候新同学，让我体验到了排长的那句：家的温暖。没错，谆谆的教诲，殷切的期盼，甚至严厉的呵斥都来自长辈对晚辈的关注，来自能源院这个大家庭的关怀，来自中南大学对萌新的关爱。

再谈谈军训，我们开始军训这几天每天都能看到您的身影，不惧烈日苦热，无畏风雨侵衣。偷窥军训这面隐形的镜子，我们看清自我、反思自我、提升自我。集合总是迟到，因为我们平常养成拖拉的习惯；总有人忘记带帽子或者腰带，因为总是丢三落四，非常粗心；腰带戴反，因为不注重细节；队伍行进过程中被插队，因为我们散漫；站军姿总有人偷偷乱动，因为没有坚持到底的毅力与魄力。之前站军姿的时候，我的膝盖总是夹不紧非常痛苦，双眼略微湿润地坚持了下来，而您的问候却让我觉得非常不好意思。对，我已经是个大姑娘了，即使我的身躯瘦小，在楼道间走路根本不要担心“小心碰头”的注意事项。穿上这身军装，我就要去勇敢地面对它带给我的一切，在生活的风雨中起舞。

三生有幸，原来是你。

4 营 18 连  
左露洁

## 辅导员，你好

当你走进这中南校，  
背上所有的梦与想，  
各色的脸上各色的妆，  
有人记得你的模样。

“一杯敬朝阳，一杯敬月光”……

起早贪黑的是您，为学生们排忧解难的是您，对孩子们嘘寒问暖

的是您，有可能您已是人母或人父，或已有自己的家庭需要照看，可您却始终把学生们当做您的小孩似的无微不至地送去关怀，是您唤醒了我的向往，温柔了寒窗，于是我们可以不回头地逆风飞翔，追寻自己的梦想。

“一杯敬故乡，一杯敬远方”……

千里迢迢，背井离乡，为了追寻梦想，展现问苍茫大地、谁主沉浮的气魄，但要实现，终究离不开我们辅导员的帮助，一群从小到大在父母与老师安排的妥妥当当的日子里刚走出来，面对即后的大学生活，眼中充满了迷茫与无知，面对从未接触过的学业，内心无比忐忑，但这些无谓的恐惧在辅导员的安抚下相信我们都可渡过。

“一杯敬明天，一杯敬过往”……

在刚过去不久的教师节那天，一首改编的《夜空中最亮的星》献给我们所有伟大的老师们，那些辛勤的园丁们在抖音上面火爆，的确，我们的辅导员就似我们大学四年中那颗“夜空中最亮的星”，指引我们前行，越过所有的阻碍和抵挡，走向属于我们的那个独一无二的“明天”。

辅导员，您真的辛苦了！

4 营 19 连  
罗文亚

## 辅导员，我想对您说

今年秋天，我见到的第一片枯叶，零落在中南的身上。我时常看到，中南的天空，蒙着时隐时现的雾，阳光似流水，一点一点渗漏下来，渐渐积沉在地表上。我仿佛也看到我自己，在流光坚定地引领下，追逐着时而清明，时而朦胧的梦。

万缕明亮方能汇成光，而您，辅导员老师，必然是我幸运之至方能观瞻的光华。老师，我想对您说些话。

我想将对您的敬意说与您听。大学，是梦想的摇篮。我见过无数专注与坚毅的眼神，听过无数激昂铿锵之语，并为之感到深深的敬佩。自然，我的眼神渐渐坚毅，我的话语渐渐铿锵。只是雏鹰有凌云

之志，却无冲击长空之实。您留在大学，帮助我们丰满羽翼，耐心地从过人的能力与睿智安抚我们的野心。我似乎看见您，如一个不知疲倦的摆渡人，将我们从这一岸，慢慢地带去另一岸，再慢慢回去，微不可察地融入夕阳的红色。我敬佩无私，敬佩奉献，敬佩陪伴。所以，我敬佩您。

我想将我的愿景说与您听。我羡慕云，我也想如此这般躺在天空的怀里。中南大学，是我目前可以争取到的最好的平台。您，也一定会是我遇见的最好的老师之一。您也许不会同我们上课，却会同我们协同并进，共同拼搏。在我的憧憬中，您会无微不至，尽职尽责，充当我们的后盾，让我们可以不顾一切地向前冲。我坚定地相信，时间会证明，您的确如此。

我想将我的祝福说与您听。我偶然想过，您曾经也是如我们这般，手里怀抱着书，低着头，形色有些匆匆，因为炎热头上冒着细密的汗；或许是上课快要迟到，您无心摘下落在您头上的花瓣。或许未来，我也会像您一般，留在母校，努力记住一届又一届学生的名字与面孔，为学生或开心，或生气，平稳地度过平凡却不平庸的四季轮回。人生的悲欢本不相通，但人生的轨迹却总是纵横相接。我想祝福您，老师，祝您幸福。并非是我写不出华美的祝词，而是我明白，再多的笔墨与唇舌，都是为了幸福。

老师，我想，我们相处的时间还有许多年；许多话，我们还可以慢慢说。

4 营 19 连  
丁阳铮

## 辅导员，我想对你说

侧立在昏黄的灯光下，  
微风拂起你墨似的长发。  
眼镜背后是星子般明亮的双眸，  
风调皮地吹起你曳地的长裙，  
吹不散我心中美好的你。

高高扎起的马尾，  
整齐的军装，  
挺拔的身姿。  
日光照耀下发光的你，  
温柔是你，  
活泼是你，  
严厉是你，  
善良是你，  
美丽是你，  
一切有关美好的词汇都属于你。

你是夜空中最亮的星，  
而我时常眺望银河，  
我想就这样跟在你身后，  
做你的小尾巴，  
感受你所经过的一切。

6 营 29 连  
闫冰

## 写给辅导员

辅导员老师：

您好！见字如面。

虽然只在大家都会见到您的场合和时间里见到您，每次见到您时距离也相当遥远，但我还是有一些想对您说的话。

来到中南数天时间里，我初步体会到了大学生活同高中生活相比有怎样的不同，也领悟到了自己因为前些年只顾搞学习，所以欠缺了许多成年人应当具备的品质与能力，一时间感到相当焦虑和慌张。

环境的陌生让我如同涸辙之鲋，时刻担心自己下一秒就会招致严重的灾祸。其实我也明白，这样的心理在所有暴露于新环境的人心中都会有些许的存在，是很普遍的理想，但我想我把他写出来或许能让

心情轻松一些。

昨天我去参加了校团委网宣部的面试，当时参加面试的人特别多。高手云集，而作为一名高中阶段没怎么接触过相关知识的人，只能靠一腔诚意去打动学长们了，昨天一行真的深感挫败，但我没想到会来的这么突然。

自己身体也谈不上硬朗，总是出些大大小小的毛病，从前有父母兜底，如今一切都只能靠自己，请个病假都要紧张踌躇许久。

现状并不如意，但也莫名相信自己会挨过这一段日子，虽然每天总是犹豫着，但也没有舍弃寻找适合自己的环境与生活。

6 营 30 连  
邓成儒



## 军训怪味豆

# 军训说明书

尊敬的用户：

欢迎并感谢您，使用本校生产的“军训”！本校生产的“军训”愿为您的健康做出贡献。

为了您能更好地使用本产品，在使用前请务必阅读本说明书。

### 一、产品简介

本校生产的“军训”在中南大学南校区、新校区同时进行，由中南大学国防生和退役大学生士兵担任教官，旨在提高用户的政治觉悟，增强用户的国防观念和纪律意识，使用户掌握基本军事知识和技能。

### 二、用户须知

1. 守时：在使用本产品的过程中，一定要在规定时间内到达指定地点，否则可能会影响您和其他用户的使用体验。

2. 令行禁止：为了增强您的纪律意识，请您务必快速并准确地执行教官口令。

3. 注意安全：本产品为了磨砺您的意志，可能会引起您轻度的疲劳和不适，但您若是感到明显不适，请勿强撑，应立即报告教官。

4. 本产品用户一律使用怡宝 1.5L 矿泉水。

### 三、使用方法

1. 站军姿：按照口诀调整好军姿，身体前倾，使重心前移；放空大脑，眼睛平视前方某处不动，注意力集中于呼吸。如此，时间会过得很快。

2. 其它动态动作：仔细体悟并抓住动作的要领，抓住要领会让您事半功倍。保持与队列中其他用户节奏一致，使动作整齐划一。其他详见《教官们的叮咛》。

### 四、售后服务

用户使用本产品期间所形成的习惯和所培养的精神将会具有长时间的效力。如果失效，我们将在明年的批发中免费再提供一次使用机会。

5 营 23 连

谢天元

## 沁园春·军训

露华秋浓，踏马平川，何惧路遥。看教官英姿，似龙游江；同学风骨，器宇轩昂。啸彻苍穹，目蕴刀光，欲将军魂铸青春。携红日，聚浩然正气，吾辈担当。

军训如此多娇，引莘莘学子意进光。惜唐军神策，私欲难挡；杨门女将，徒余怅惘。一代名将，细柳亚夫，尚须逊三分风骚。看今朝，我辈扬锐气，寰宇无双。

5 营 25 连

郑亚茹



---

主 审：徐 赞

主 编：蒋 宁

副主编：李淼磊 黄华龙 向美玲

编 辑：宋倩钰 蒋茂芹 薛 静

梁恩璐 申 思 管柯琴

何白羽 熊庾彤 王换鑫

陆茗茗 杨 洋 刘 芳

沈旭玲



扫描二维码关注“中南云麓谷”  
回复“军训简报”查看电子档