

军训简报

中南大学军训办

第二期

2018年9月18日



指导员·连长·排长

邂逅十八，清风拂落花

——写给 00 后的 18 级萌新们

“天地玄黄，宇宙洪荒；麓山旷莽，湘水泱泱。”2018 年，注定是不平凡的一年！

这一年，合并组建后的中南已年满十八；这一年，千禧年的学生们也已长大成人；这一年，我有幸迎来了第三届学生——“00 后”。未曾接触前，我也会感到迷茫、无助；可是接触之后，却发现，所有的担忧与不安都是多虑了！

十八岁的中南，蓄势待发，欣欣向荣；

十八岁的你们，阳光热血，气贯长虹！

十八岁的中南，历久弥新，源远流长；

十八岁的你们，满腔豪迈，初露锋芒！

十八岁的中南，及笄擎苍，荣耀华夏；

十八岁的你们，前途无量，未来无价！

毕淑敏曾说：“世间所有的相遇，都是久别重逢！”军训场上，烈日当头，汗流浹背的你们依然坚持训练，笑着对老师说：“我可以的，我不想拖连队后腿。”课余生活中，你们爱好广泛，能歌善舞，多才多艺，笑着对老师说：“新生风采大赛上，老师一定要去看我们表演哦！”每天两万多步的陪伴，老师看到你们一路以来的成长，满心欢

喜，收获满满。希望你们能够更快更好地适应大学生活，融入中南大学，实现人生理想，立志成为一个真正大写的人！

邂逅十八，清风拂落花，感谢时光让我们相遇，注定成为一场永恒的奇迹！

1 营 5 连

指导员 黄永明

寄语“小青蛙”

九月的颜色是装绿旗红，九月是崭新的九月。

中南的开始是戎装受训，中南是相遇的中南。

“小青蛙”是学长学姐对大一正在军训的新生亲切的称呼，因为你们总是蹦蹦跳跳，占领了操场和道路，集群出现，挤满了食堂和超市。

看到这群活蹦乱跳的“小青蛙”，我就像看到自己大一站在中南九月的操场，也像看到自己初着军装站在新兵连的训练场。

上联：“动，还动，让你动了吗”。

下联：“笑，还笑，让你笑了吗”。

横批：“打报告没”。

这幅对联用来形容军训，简直再贴切不过了。

军训并不是为了让你们能够完成多标准的队列动作，而是把军训作为你们适应大学生活的一个过渡，让你们的大学生活从高标准严要求开始。我不希望你们在念完大一，甚至大一都没念完的时候，就怀疑自己，怀疑自己的大学，怀疑自己的生活。

中南可能并没有让所有的你们都对她一见钟情，但是她会给你们日久生情的条件。我相信通过往后的相处，你们会慢慢发现中南的可爱之处，慢慢深爱上中南。

作为你们的教官，也是你们的学长，我希望“小青蛙”们能够怀揣着永不磨灭的热情，保持住不为世俗所扰的初心，去追逐自己心中

那个与名利无关的梦想，不管是远方的诗和田野，还是城市的酒与故事。

不管是逐梦还是筑梦，都需要让自己能够配得上自己的梦想，所以在中南的四年甚至更长的时间里，你们要能够利用好中南的平台和资源去提升自己，而不仅仅是换个地方打游戏而已。

最后，《白鹿原》里有四个字，说与大家共勉：学为好人。

2 营 7 连
指导员 李锐

如果我是排长

如果我是排长，我会大声的歌唱，

只因他们如此天真，如此善良。

如果我是排长，我会莫名的悲伤，

因为他们太过瘦弱，太过质朴。

如果我是排长，我会愤力的喝斥，

只让他们知道军人的意义。

如果我是排长，我会温情的微笑，

让他们明白铁血也有柔情。

如果我是排长，我会在他们最希望休息时再加上几秒，

那样他们才会明白世事并不像他们想的那样。

如果我是排长，我会在他们精神涣散的时候做些游戏，

让疲倦的身体再次满血复活。

如果我是排长，我会让每个人都深刻感受到自己的价值和潜力，

不会让任何一人陷入心灵的角落。

如果我是排长，我会记住他们每个人的名字，

因为他们都是我命运中的有缘人。

如果我是排长，我终会悲伤，
因为笙歌歇兮人散去，终会与他们分离。

如果我是排长，我会早早的睡觉，
因为明天又要见到最好的他们。

3 营 11 连
指导员 付明辉

致军训中的“小青蛙”

“我们家孩子从小是‘放养型’的，所以我一点都不担心他。”
“我们家孩子是‘圈养’的，初中高中都没有离开过家，没住过宿舍，不知道他在宿舍住得怎么样。”“两位辅导员老师，请帮忙拍一下 XX 班 XX。让我看看我家的娃。”“我找到我家崽了！”“你‘抱’错孩子了，那不是你家孩子。”“所有的孩子都百看不厌，每个孩子都有我们孩子的身影。”“我看到我家娃了，看起来他笑得好开心呐！”

从军训开始到今天，我每天都能看到“找娃”的家长请我给他们拍孩子们军训的视频或者照片，“找娃”俨然成为机电院家长群中每天持续时间最长的活动。幸运的家长成功抽中“大奖”，抱走自己家的娃；运气不那么好的家长只能一遍一遍浏览群里的照片，生怕一眨眼自己家的孩子就从眼前溜走。

亲爱的同学们，我想对你说：儿行千里母担忧。你们在中南，你们父母的心也跟着你们到了中南。所以，如果你的爸妈经常给你打电话，经常和你聊天，或是给你打个视频但是半天不知道说什么，请你不要恼怒，也不要急躁，你只需要静静地听他们说，或者给他们说说你最近在学校的生活，因为他们仅仅只是想知道你最近过得怎么样。

亲爱的同学们，军训是你们在大学第一课，希望你们开开心心上完这一课。同时你要学会独立，学会感恩父母，学会感谢他人。

4 营 16 连
指导员 黄奎

见证·成长

岳麓山下，橘子洲头，中南聚贤才。

朗朗晴空，猎猎旌旗，沙场秋点兵。

军训十余天，之于本科四年来说也许只是白驹过隙，却也能让稚嫩的高中生初步完成向大学生的蜕变。军训，就是你们大学的成长第一课。

训练场上，秩序井然，激情冲云霄；班队列中，整齐划一，口号震苍穹。训练时间虽然短暂，但大家的热情和执着却丝毫不逊于合格的解放军战士。五营 23 连的孩子，你们都是好样的！看着男生剪短头发，女生束起马尾，然后穿上军装，扎起腰带，我恍惚间觉得你们如同一名真正的军人般挺拔，迸发的青春活力在橄榄绿之海中沸腾激荡！

军训是一种磨练，你们会更加坚强，百折不挠；军训亦是一种经历，你们会更加成熟，自信飞扬。当阴霾蔽日，信念就像罗盘，指引你们奔向光明的前程；当艳阳高照，信念就像一片荫凉，为你们灿烂的青春铺起希望。

军歌嘹亮，军容雄壮，就让这充实的军训时光见证你们的飞速成长，看这绿色长城在中南屹立刚强！

5 营 23 连

指导员 王馨

不负青春 砥砺前行

工作多年的我虽然已经是一名“老”辅导员，却是第一次带新生军训的“新”指导员，这是你们的大学“新”生活，也是我工作生涯的“新”挑战。细数带军训来的这些日子，感动和惊喜无时无刻不包围着我，让我由衷感受到作为一名辅导员的幸福。

感动的是全员护航为新生军训构筑堡垒。军训期间各项事务如雨后天春笋层出不穷，但有了你们一切都那么井然有序，九月骄阳去除了躁动只剩温暖弥漫。军训场上有严爱相济、勇于承担的教官，有敬业敬业、默默守护的医护人员，军训场下有并肩作战、相互携持的新生辅导员，有运筹帷幄、排忧解难的领导组员，还有许许多多默默奉献的工作人员，正是大家的齐心协力让我与新生们拥有了这样难忘的“第一次”军训记忆。

惊喜的是青涩如你们正一天天蜕变成长。从第一次查寝许多人手机不离身的场景到现在军训不带手机主动上交手机，你们的良好习惯正在养成；从第一次集合拖延迟到到现在严格守时请假打报告，你们的纪律意识正在守成；从第一次因你们队列懒散导致五排长受罚到现在带伤带病也绝不放弃坚持训练，你们的坚韧品质正在形成；从第一次负责人会议的懵懂无知到现在的积极承担为我分忧，你们的素质能力正在炼成……尤记得工作时领导常说的一句话：辅导员最大的成就感源于和学生打交道，见证学生的进步和成长。我想我会带着这样的惊喜和幸福一直陪伴着大家走下去。

最后我想分享一首来自郭珂馨家长对孩子的寄语诗，既然选择了远方，便要不负青春，砥砺前行，愿与同学们共勉：

华夏儿女多奇志，中南练兵显英姿。
晨迎朝阳晚接霞，不畏风雨不惧暑。
遵规守纪健体魄，抬头挺胸定毅志。
人生那得多顺途，学问终需苦读书。
唯愿四载寒窗日，学富五车满经纶。

6 营 29 连
指导员 王芬



中南初体验

初见中南

曾闻说中南，她是岳麓山下知识的殿堂；她是橘子洲头革命精神的传承；她是中国矿冶、铁道、医学的领军者。她是风景，更是我的梦。

初见中南，她是历史悠久，桃李芬芳的名校。

“南湘雅，北协和”盛名远扬；中南工业大学、长沙铁道学院则是国家矿业资源开发利用和铁路交通建设的先驱者。站在中南悠久的历史展望未来，前路仿若灿烂星光铺就的长路。这条路也许并不平坦，有许许多多的障碍等待我们去翻越、去征服，但有中南大学深厚的知识积累、文化积淀和百年来遍布各行各业的优秀毕业生作为坚实的后盾，中南大学的莘莘学子一定会砥砺前行，续写辉煌。

初见中南，她是热情善良的天使。

跨入中南的校门，迎接我们的是一张张温暖的笑脸，校园里随处可见的是接过行李的学长，耐心引导的学姐。散落在偌大校园里的迎新点好像一座座灯塔，不仅指引着家的方向，也于无形中树立起了中南学子人格的高度。每一位中南人都在用行动证明“知行合一，经世致用”的校训，他们无私奉献的精神指引着我们攀登道德的高峰。

初见中南，她是令行禁止的严明纪律。

报到之后，军训即至。在短短几天的军训中，我们已经明白纪律的重要性：于个人，守时遵纪是人格中宝贵的明珠；于集体，纪律是安全和效率的保障；于国家，纪律是国防力量的体现。在中南，我们学到的第一课即是：令行禁止，遵纪守法。

初见中南，一遇倾心；融入中南，成就自我。畅想未来远别中南时，我辈定当续写中南华章！

1 营 1 连
李雯

情定中南

岳麓山下，湖水荡漾，微风阵阵，迎面拂来，那时我初见中南；
树影交错，水天一色，白云飘飘，自由和谐，那时我初遇中南；
笑脸相迎，欢声笑语，人影驳驳，相伴而行，那时我初识中南。

中南的景，赏心悦目。漫步在岳麓山下，与好友相靠坐在体育场中，看那日出东方，磅礴肆意；赏那日薄西山，豪迈雄浑。行走在观云池畔，与父母牵手共话未来，观那百年古树，苍翠挺拔；赏那清清源流，静水流深。

中南的人，向上向善。踏入中南校园第一步，学长热情引路；走到升华公寓入口处，学姐耐心答疑；步入寝室那一刻，学长暖心拿行李，直奔六楼去；初游中南那一次，学姐引路前行，不忘细心讲解……

中南的情，动人心弦。入学前，副班导温暖相伴，消除了我们的恐慌与不安；入学时，班导师谆谆教导，消解了我们的疑虑与困惑；入学后，辅导员的细心关怀，消融了我们的不适与担忧……

那日，我初见中南，便被这里的景吸引；

那日，我初遇中南，便被这里的人感动；

那日，我初识中南，便被这里的情感感染。

中南初体验，景美人善情真切！

1 营 4 连

张颖

触碰

长沙

初见水汽氤氲

再见气揽乾坤

我向故乡挥别
听不到千里回声

中南
梦里依稀听说
你在驻足等待
未来恰在眼前
只叹往事匆匆

我
细雨中斑驳的绿色身影
让记忆回流
三年前的稚嫩身姿
与今竟是这般相似
她的未来是你
你的未来在哪

梦想
沉在云里
埋进地里
迷茫在朦胧的志愿里
消失于聚光灯后的幕布里
也可能
就在前方看不到的迷雾里
梦想会迟到
但不会总缺席
梦想会躲藏
但容人去追寻

梦想会消失
但意志永不会消亡

我会在晴天里
迎接你的到来

2 营 8 连

李婷

我和我的十八岁

十八岁的我遇见了十八岁的中南。

与中南大学的初遇就在这个热烈的盛夏。中南，用她洋溢的笑容，矫健的身姿，轻快的步伐，向我展现了“十八岁”应有的蓬勃朝气。

在巍巍岳麓的保护圈之中，校园里的参天大树可以感到幸福就拍手，秀美的小湖能够感到欢乐就唱歌。来自五湖四海的中南学子们就在这激情活泼的环境中抒写下“知行合一，经世致用”的青春篇章。

在中南大学里邂逅的那些“十八岁的人”令我尤为印象深刻。与我同样初遇中南的同学们，脸上才半褪了不谙世事的孩子气，带着一身果敢与独立的气质融入到一个温暖的大家庭中来。“十八岁”的学长学姐们奔走在校园的林荫路上，怀揣着追求知识的热情。军训接触到的教官学长们仍以高标准严要求规范自己的一言一行，并不遗余力地教导我们。他们，仍拥有着十八岁强健的体魄和天真烂漫的心。在我的感受中，上到梁院长下到我们班的刘教授都是“十八岁”的年轻人。他们确在积极地吸收甚至创造我们年轻一代的生活态度。对待学术，他们更怀着一颗赤子之心。

庆幸，十八岁的我遇见了十八岁的中南。

愿陪中南茁壮成长，千秋万代。

2 营 9 连

董雨萌

走进中南

——一位路痴的感言

Day1

带着小兴奋和小紧张踏进中南，中南坐拥五个校区，由湖南医科大学、长沙铁道学院与中南工业大学合并组建而成。大家都说，长沙有多大，中南就有多大。真是对路痴的终极考验啊！作为北方“糙汉子”，校园环境真是清新怡人：荷花池，林荫道，观云池，天鹅湖，还有铺满鹅卵石的小路。这参天大树，仿佛置身于密林之中，不过我瞎了，这到底是哪栋楼啊？

Day2

去体检的路上，可以看到远处的青山，甚是令人清爽，路宽的《岳麓山》中“召尧一望芙蓉削，楼阁层层秀碧峰”原来是这样一番美景，于岳麓山下，于湘江之畔，仿佛与前人对话，跨越了时空，遗忘了岁月。

Day3

路痴离不开导航，但导航并不是万能的，每每当我犯难时，总有学姐学长热心的帮助，耐心的解答。我不知道他们的名字，甚至连样子也会慢慢忘记，但我真真切切感受到来自中南学子的温暖。几年后，当我走在熟悉校园中成为别人的学姐，我也会将这份温暖一次又一次地传递下去。

中南的占地很大，中南的韵味很深，中南的传承很远，“路痴”还在看清脚下的路，拨清眼前的迷雾，我们的故事未完待续。

2 营 10 连

吉心怡、李闪闪

中南印象

夏荷香尽之时，一群青年人翘首以盼地从四面八方风云际会而来。

一个个眸子里闪动着期许与新奇的目光。眼眸闪动处，已在升华公寓里落了户，像家一样温暖与贴心贴肺。这里，是崭新征程的起航处。

“不论平地与山尖，无限风光尽被占。”青年人独特的阳光活力与气质是不朽的朝阳，能在深夜中燃起绚丽的烟火，能在烈日下澎湃起一股青春的激潮。

“有缘千里来相会，无缘对面不相逢。”既能成为一班之人，就是一种缘分。不同的音容笑貌、举止投足，或武壮，或温柔，或雄纠气扬如“关西大汉叩铜板铁块”，或柔情似水“西风涌起绿波闻”。每个人，有他(她)独特的风姿与人格。相遇，也正是使一团青春的生命之火更灼灼地燃烧。

“无论海角与天涯，此心安处是吾乡。”中南，有家的感觉。在一个地方生活过，在一个地方思考过，那么它便可以成为你的归属，逐渐地习惯，逐渐地心安，便越发对一个地方产生依赖与亲密的情愫。

不断为自己是一个“中南人”而自豪，像一只游荡已久的小水滴被一片浩大水域接受的感觉。此时与今后，人生的血脉记忆将无法再与中南分离。因为我在中南活过，想过，学过，写过。

当明日走出中南之时，心灵深处将会烙上中南的印记。那时，我想我可以自豪地说出：“昨日，我以中南为荣；今日，中南以我为傲。”

3 营 13 连

葛祥

浅尝一口中南之美

所有过去，皆为序章。十二年寒窗换来了大学的敲门砖，来到中南或许是一种缘分，略显青涩的我怀着激动又忐忑的心情踏入了校园。

知行合一，经世致用。早在明朝，心学集大成者王阳明就提出了知行合一的观点。知识与实践并行方成大器。在不久后的明清之际，

爱国学者顾炎武向世人喊出了经世致用的观点，振聋发聩，救亡图存。我想，作为中南的校训，寄托了师长对我们的厚望：将学识应用于社会，最终成为一个对社会有贡献的人。

时间的步伐走的很快，经历过初报到的几天，我们来到了军训的阶段。人，只有经历过身体和心理的双重考验，方能苦尽甘来。在烈日之下，炙热的阳光像熔化一样倾泻下来炙烤着我们。站军姿，齐步走，拉歌，教官和我们一起经受着汗水的洗礼，然而苦尽甘来，稍有微风吹拂，便有了几丝凉意，烈日下的汗水似珍珠一样滚落，成为我们共同努力的见证。

向善，求真，唯美，有容。中国古语有言：泰山不让土壤，故能成其大。有容乃大，胸怀宽广，方能有所成就。而大学作为我们走向社会之前的准备阶段，是个人性格、修养养成的关键时期。戒骄戒躁，脚踏实地学习，多多丰富自己的业余生活，将校风融入我们的每时每刻。

未来的路还很长，扣好大学的第一粒扣子方能走的更远。初到中南，我便感受到了中南浓厚的学术氛围和中南人的体贴温暖。沉浸在中南的怀抱里，和一群志同道合的朋友一道，我会更有动力，去向更广阔的天地。

4 营 20 连

陈冠宇

遇见

听见 中南 的期待
我在今年九月燃起来
我想 我等 我热爱
未来在前方等我安排

晴天 中午 鸟巢外
操场有抹绿严阵以待
向左 向右 向前看
停止间转法跟节拍

我遇见你会有怎样的对白
我追的梦就在不远的将来
我听见风来自树林和心海
我排著队拿著我的碗和筷

晴天 中午 鸟巢外
操场有抹绿严阵以待
向左 向右 向前看
停止间转法跟节拍

我遇见你会有怎样的对白
我追的梦就在不远的将来
我听见风来自树林和心海
我排着队拿着我的碗和筷

我往前飞飞过一片麓山海
一起去看橘子洲头烟花开
我看着路梦的入口有点窄
我遇见你是最美丽的意外
总有一天我的谜底会揭开

5 营 21 连
李欣

此间邂逅，不了情缘

佛说：前世一千次的回眸，换来今世一千次的擦肩而过。前世一千次的擦肩而过，换来今世的一次相遇。需要多少缘分，我才在这万千抉择中，情定岳麓山下，湘江之畔，投入中南的怀抱。

曾一度未闻中南之名，直到录取的机遇将我指向她。那时的我，才怀着好奇的心情，多方“打探”她的消息，彼时，我也只能模糊地了解到，她是年轻而富有活力的。她的学子，精英荟萃，多次在国内外的各种赛场、舞台、运动场上崭露头角。从那时起，我对于她的好奇心更重了：这到底是怎样的一所高校？能培养出众多优秀的学子。

盼望着，盼望着，开学的日子终于到来了。独自背上行囊，带着家人的嘱托，怀着忐忑的心情，踏上了拥抱她的旅途。离家犹未远，已生思乡情。然而这种情绪很快便消散了。当然，这归功于她的热情。刚下车，走出车站，便有接站的学长学姐嘘寒问暖，讲解一些注意事项，这让我感到亲人般的温暖。乘学校的专车来到校园，在如迷宫般的楼栋间，多亏热情的学长学姐，才能顺利地完成入学注册。如果说对中南的第一印象是热情，那么第二印象就是无微不至的关怀。从学长学姐到辅导员，再到学院领导，以及学校领导，都给予了我们细致入微的关怀，让我在这离家千里之外的地方感受到如家一般的温暖。

此间邂逅，不了情缘。一生中南人，一世中南魂。

5 营 22 连

牟联明

初遇中南

悠悠湘江，莽莽岳麓，初到中南，印象深刻的便是山水际会与夏日秋风。中南之大，正如有人戏言“长沙有多大中南就有多大”，不至于如此夸张，但开放式的校园，校本部、铁道、湘雅等横跨湘江两

岸的各校区与城市融为一体的场景，仍是给从小城高中一亩三分地走出的我心头震撼。

深沉的灰，标志性的蓝，青葱的草绿，是首先映入眼帘的中南色彩，亦是我内心向往的大学颜色。似乎没有经历太多的困难与挫折，带着曾经身赴四方考学的经历，我便轻松融入了初到中南的生活。回想起在家紧张准备前往大学时的焦虑，我发现我可能低估了自己的适应能力，更低估了中南学长学姐们的热情与尽责。从群里的学长，到帮助班导师引领新生的助导学姐，再到军训时巧遇上本院的学长教官，他们如同家人一般，热情地解答我们的困惑，将我们引入中南这个将要学习生活四年的大家庭。星哥请我的一顿长沙特色菜；李教官在我们休息时的几次闲聊；班助在群里的数次答疑……所有的这些，构成了初到的我对中南的良好印象：一腔温暖情，一颗细腻心。

建筑与艺术学院，是我所考入的学院，当我到来的第一天，便感受到了其独特的气质，众多蓝色院服中的一抹新绿，翩翩红旗间的一抹天蓝，重楼千栋中的一幢棱角，严训苦沫间的一阵歌舞……建艺院的独树一帜，带给我的不只是生活学习上的不同，更是发自内心的骄傲。

初来乍到，中南和建艺院还有数不尽的方方面面需要我在接下来的军训和大学四年中了解，我期待发掘它们的更多美好。

5 营 25 连

陈思远

中南第一课

带着期待与好奇的心情，终于迎来了大学里的第一课——军训。虽月满窗台，繁星当空，但一天的感想却如奔腾的江水般不绝。

烈日当空，炽热阳光下的挺拔军姿是一道静丽而又独特的风景线，引得学长学姐与老师们驻足留影。虽然汗流浹背，气喘吁吁，但能够习得军人严明守纪的精神风貌便已无憾，且倍感荣幸。

站了片刻还不够标准的军姿便已感腰酸背痛，但注视着辛苦一日却仍如松笔挺的教官，一股惭愧与敬仰之情便涌上心头，所谓“钢铁硬汉”我想便是如此姿态。

飘扬的连旗帜是信仰的象征，更显示着前辈们曾经的荣誉与坚持。每当感到疲惫与辛苦之时，也是鲜红旗帜给予了我们莫大助力，让我们在训练征途上勇往直前。

军歌唱响，激情飞扬。一首首铿锵有力的军歌，伴随着朗朗上口的旋律，时常游走在同学们的耳边和心上，团结战斗与血性担当便成了军歌的基调。

军训仍在继续，感想仍会同行，请期望更好更努力的明天！

6 营 27 连

丁雨寒

中南，相遇甚幸

中南，我想对我来说，你是远方的游吟诗人，带着欣喜与好奇，我接到你的来信。满落青草香味的笔记，顺带着可爱的诗篇寄入我的梦里，成为这两个月里最亲切的念想。

中南，我想对你来说，我是一头初生的牛犊，怀着对新世界的好奇，走向了你。

中南，我想对我来说，你是异乡的月亮，我在梵高的星空里，埋藏着童年的稚嫩。那甜蜜而忧伤的味道，弥漫在每个有月亮的夜晚。每当夜幕降临，我会习惯性地抬头仰望。

中南，我想对你来说，我会成为你最难忘的回忆。你会看到曾经的牛犊，已然成为一头健壮而蓄势待发的公牛。今天的我以你为荣，明天的你以我为傲。

中南，我想对你说，很高兴，遇见你。

6 营 28 连

李梦涛

岳麓山下 初入中南

时光悠悠，岁月如歌，思绪停留在此刻，闭眼仿佛就见到了过往十余年的记忆，书桌上，白纸上，洒散多年的疲倦汗水，那十二年的苦读岁月沉入了心底，化作心弦，稍一撩拨，便咿呀作响。

而一睁眼，是我半满的书架。书架上，中南新生手册提醒着我，你是个中南人了。

知道吗？你是个中南人了，你将在岳麓山下阅读书写，你将从风中吻得湘江的气息，你将常年栖息于二百三十公里外的异乡，数过四度春秋，你将把你最美好热烈的青春留在这里。

所以你是个中南人了，曾经尝过的所有滋味已成碎影，不甘，灰心，自责，懊悔，当你踏入中南的时候理应烟消云散，你已在中南度过五个日夜。这五天中，你开始走进了中南，慢慢触碰到他的灵魂与脉络。“知行合一，经世致用”是中南出生时注入的灵魂；“求真，向善，唯美，有容”是中南外放寰宇的卓越风采；遍布华夏乃至世界的学子，是中南流向各处的血液；镌刻于史书中的种种成就，是中南穿越岁月的智慧。

“夫大学者，非有大楼之谓也，有大师之谓也。”中南的模样终于从文字中跳出，在我眼前慢慢翔实。这里拥有丰富的专业知识和雄厚的师资力量，足以让我在学术的海洋中无限畅游；这里拥有着多元化的舞台，让不同的人才迸发出自己的独特光芒；这里汇聚了五湖四海的怀梦学子，彼此之间亲密无间，互帮互助。这里是造梦的工厂，也是追梦的舞台，更是成功的殿堂。

那么这大学的四年，务必请你坚定脚步，从初入中南那天开始，奋力前行吧！

6 营 28 连

许超



教官风采

五排长

谁说男儿只有铁骨，
谁说战士只有钢枪，
人民的子弟兵有他们的面庞。
五排长，五排长，
外表和灵魂都一样坚毅刚强。

他有孩子一样的呆萌，
还带着一丝未褪去的婴儿肥，
萌萌的脸庞难掩刚毅的内心。
五排长，五排长，
呆萌只是外表，不是内心。

人岂能貌相，海岂能斗量？
绿色海洋中您最挺拔，
万千将士中您最刚强，
筋骨铮铮，
致敬——五排长！

1 营 3 连
肖伟

他就是你的教官

他就站在你的前方，你看着他。

他穿着军装的身姿挺拔而高大。

他的肤色是阳光吻过的小麦色，有汗滴，在阳光的细软轻抚下泛出金黄的光。

他的眉目有刀剑的魂，剑眉入鬓，坚定的眼神也犹如剑芒。

你细细再看，他的眼中是什么，你会看到：

傲雪的寒梅散发凌厉的香，暴雨中的海鸥勇敢地展翅翱翔，苍翠的竹节笔直生长，烈火中涅槃重生了凤凰。

你所见的五彩斑斓的在他眼中凝成曜石般的黑，凝成星月的寒芒。

这时你瞬间恍然，你好像看见很多人：

你看见的是古时沙场披坚执锐的将士，风沙磨砺了苍凉面庞，在边疆驻守如老木虬枝顽强生长。

看见的是浴血奋战的八路军战士，早不顾身上的伤痛，早不顾生死存亡。

你看见的他们，你看见的他，都有一样坚定的眼神，英气的面庞。

你终于回过神来，眼前的他仍站得笔直，坚定如山，绝不动摇。

你似乎有那么一点明白，他肩上的责任，脚下的土地，心里的信念，眼中的光。

他就是你的教官。他很普通，却闪耀着自己独特的光芒。

1 营 4 连

蒋欣珏

冷面柔情

该怎么形容他们最贴切？柔情似水的他们，低调谦逊的他们，满腔热血的他们，坚毅不拔的他们。教官啊教官，你们曾风里来雨里去，为人民站岗，为祖国护疆。

或许严格，训练时脸上永远坚毅的神情，铿锵的话语，从不放低的标准。“要优秀就要能吃苦”、“越到最后越要专注，吹起冲锋号前进”。永远放光的眼神，永远笔挺的身姿，永远响亮的口号。“为人师表，当以身作则”，聊天时他如此说。

却也温柔。抛去军队的打磨，他们不过也是二十余岁的青年，有

血有肉的活生生的人。终究还是可以追寻一丝丝痕迹，那可以是一句早睡的关怀，也可以是反复对同学们身体状况的询问。我们瞥见他们互相打趣时扬起的嘴角，让我们端腿时背诵文章得意的笑容，休息中互动的腼腆的羞涩的他们。遇见亦师亦友的他们，是缘分，也是幸运。

极少、极少有人作出他们的决定，在本该鲜衣怒马的年纪，选择披上戎装，远走边疆。恰逢第 34 个教师节，奉酒三杯，一杯敬他们无悔青春，二杯敬他们多加关照，三杯敬他们拳拳报国心。谨以此酒，了此心意。

2 营 6 连
卓敏

亦师亦友亦英雄

脸型方正，浓眉大眼，在昏黄的灯光下似一座铁塔，巍然地定在我们面前。人群熙攘，倒也看不太分明，只听得耳边传来一句“我是你们的教官，姓张”。这，便是我对四排长的初印象。

似乎是所有教官的习惯，总喜欢在学员面前摆出一副威严而不可近的姿态，却总是在不经意间漏出可爱的一面。在他为数不多的笑容里，嘴角两边的酒窝挤向两边，溢出满脸孩子般的天真。但转瞬，满脸的褶子便被熨平，不着一丝痕迹。在训练不那么紧张的时候，他也会和我们一起坐在地上，问我们“是不是很累呀，都晒黑了吧？”，寥寥几句反而让我们不那么疲惫，也更加亲近。他开玩笑说，因为猜拳输掉而“被迫”带会操，可是真正排练的时候却充满自信。也许排长的魅力正在于此——腼腆内敛，却总是默默用行动表达。

然而，作为一名国防生，他身上更明显的气质与标签显然还是军人刚毅而有棱角的面庞。一板一眼的动作演示，实不知经受过多少沙场摔打方能铸就。言语间提及其军旅生活，其艰苦往往令人汗颜。仍记得他提及桂林集训时热到无法入眠，当风扇转走时，全世界似乎都索然无味，敬意油然而生。

不经感慨，好男儿沙场铸就。亦师亦友，真性情也。

2 营 9 连
任斐

文质彬彬

质胜文则野，文胜质则史，文质彬彬，然后君子，当然可以用文质彬彬来形容我的教官——贾业清。

所谓文，从教官这两天的言谈举止之中不难发现，他用语文明又不失幽默；照顾细微又不会唠叨，训练严谨又不会意气用事，内敛含蓄又不失风度，显然看得出是个学长教官。

所谓质，作为一名军人，他有着军人的本质。服从命令，完成任务，规范行为，认真工作，是我们军训中的第一指导员。作为一名大学生，他有着大学生的风范，青春活力，朝气蓬勃，每天笑容满面，自信向上。

文质彬彬，内外兼修，是学长，是教官，更是模范。

3 营 12 连

白子渝

斯人如兰

本以为军训会是一场炼狱般的考验，谁知道他的出现颠覆了一切。

他告诉我们，什么样的人带出什么样的兵。己所不欲，勿施于人。

他告诉我们，背古诗并不只是为了应付考试，而是为了让我们感受中华文化的博大精深，是一种对历史的尊重，对文化的传承。

他告诉我们，只要有进步，就值得欣慰，并不要为了不够最好而苛责自己，就算不是第一，我们也无悔于自己的付出。

他就是我们排的排长，据教官。

据教官乃山东人也，身高八尺，身姿挺拔，皮肤黝黑，目光灼人。其大三时响应号召，应征入伍，实现了男儿保家卫国之雄心，现退役复学，成我排排长。

据教官带兵，深谙运筹之道。值操练军姿之时，其必于左右，述军队趣事；或知识问答，对者，可令其献歌一首。修整时，其必献歌若干，引得全排上下掌声连连。霎时，人人皆心旷神怡，军训之苦楚了无踪迹。据教官带兵之道，可谓妙哉。

经师易遇，人师难遇。

得遇斯人，乃吾生之幸也。

4 营 19 连

涂瀚文

“阔爱”的小泉泉

记得第一眼看见你，就感受到你身上的一股浩然正气，尽管那只是路灯下的一个模糊的背影。后来啊，在每天的相处中，对你感受更多的是你的“阔爱”。

衡之于左右，无私轻重，故可以为平；绳之于内外，无私曲直，故可以为正。你的不松不严，让我们感受军训艰苦的同时也有宽慰和满足。记得名家说：“这星球很小，只容下一盏灯和一个点灯人。”我们，是六十盏待点的灯；你，是我们的点灯人，点亮我们初放的青春。在阳光下，你和我们讲着你的故事，唱歌给我们听，出传统文化的题给我们答，在被我们调侃的时候还害羞地笑了起来……我唇角的故事终将是时间的灰烬，而挚久不变的是你的那份“阔爱”。

晨光熹微，感恩于你。今天早上，迷糊的我找不到连队，害得你和大家一同为找不到我而焦急万分。当我回去时，你只是说“大家找你找得急死了，下次要注意”之类的话，没有责骂，没有惩罚，只是表达着你的担忧和关心，最后还叮嘱我要早点睡。“阔爱”的小泉泉，你的温柔让我倍感温暖，你的体谅让我倍受感动。

时光在旅途中变成了许多暂驻的落脚点，被回忆牵成一条长长的路，这路上，有脚步稚气但认真专注的我们，也有严肃又可爱的你——小泉泉。

4 营 19 连
彭莉娜

连长的故事

在他的梦里
在他放哨的两小时里
在他因要半夜轮岗而迷糊的脑袋里
他如画师般工笔细描
如何背着行囊立于中南门前
如何迈出踏入中南的脚步

如何走到寝室楼下

如何开门

那一路上

会有怎样的风景

但他又说

那一次开头狂喜

继而艰苦无比

再而不再怨愤的行军

是他一生中最难忘的回忆

他说

他的部队

只有他可以怼 他的人来说

他必首先维护军队

这是连长的故事

这是他的

绿营情怀

5 营 22 连

黄迪韞

教官传

会中南军训，于体育场前，有二十六连三排也。教官立新兵前，如松之挺拔也。教官姓冯，名韬锦，本校国防生是也。目光如炬，精神矍铄，昂首挺胸，高视阔步。

一声口号，气势如虹，诉令行禁止之要求；一句教导，耐心仔细，表铁血男儿之柔情。

时维九月，序属三秋，烈日炎炎下，教官亦气宇轩昂，英姿勃勃，立正也，颈正头直，目直视而双腿挺立；体转也，反应灵敏，姿势正

而幅度精准；齐步也，上体正直，步距同而步伐坚定；正步也，身形稳健，手有力而姿态英俊也。新兵观之，唯叹之，赞之，慕之，努力学习之。

教官也，军人也，严肃紧张如伊，虽不苟言笑，亦仅限军训矣。会几排拉歌，教官亦爱起哄，其氛围也，上下一片，声势浩大，群情激扬，拼命喊之，鼓掌之。教官在其旁，带头拉歌，笑如灿烂千阳，尽显青春可爱之色。待其被围攻，上场献歌，作无可奈何状，声嘶力竭，却跑调矣，引众人笑之。

教官其为军人也，虽严厉但亦有柔怀也，强调早餐之重要性，是其表现之一。训练之，时刻关注，是否有人不适，是表现之二也。结束前，提示泡脚按摩，是其表现之三也。

三日相处，情感于此，写下此篇，聊表予怀。

6 营 26 连

黄心

中南军魂

迟日影长，草木醉秋光。
微风起落，眉骨铮铮，似欲诉衷肠。
一声立正，一个敬礼，一派魂铿锵。
口令句句，军歌嘹亮，纵情绽放着军人的青春昂扬！

虫啁蛙鸣，末夏舞流萤。
南风仍醺，不酺不清，惹人诗意兴。
一双白鹭，一岸青苇，一池水碧清，
痴痴滋养着中南的旖旎风情。
初心永驻，军魂长存，
默默绘制中南的锦绣前程！

碧霄排雁，飒飒军姿伴。
西风催衬，不紧不慢，切切亦款款。

碧树镶金，霜菊斗蕊，百稼入满眼，沉着收货着的盛世绚烂。

一身军装，一世心安，
虔诚传读着为国为家的为军诺言！

知行合一，经世致用，
中南军魂，
烙在眉间，驻在心田。
教官的青春，风华正茂，
教官的风采，挥斥方遒。

愿军训情怀，隽永绵延……

6 营 26 连
殷玥



建军宏志

听吧，新征程号角吹响了

伴随着南昌一声宏亮的枪声，我们有了自己的军队。星火燎原，照亮山河，国防建设随即孕育而生。

今天我们十分幸运地出生于这个和平年代，不用害怕硝烟与战火。但这并不意味着我们可以轻视国防建设，相反我们还更应重视起国防建设。孟子曰：“生于忧患，死于安乐。”我们应时刻准备着，就像每次解散前都要喊一遍——杀！

有人说：国防建设是国家与军队的事，貌似和我们没有太大的关系。但我想说，国是千万家，国事就是家事，我们每个人都有责任去挑起富国强军的担子。还曾记否，一百多年前黄埔江口，零丁洋上，英国舰队肆意遨游，打开中国国门，香港从襁褓中被抢走；还曾记否，烽火烧京城，英法联军肆意践踏圆明园，无数国宝被贩卖至世界各地；还曾记否，“九一八”、“卢沟桥”、“南京大屠杀”……日军铁蹄在中华大地上肆意驰骋，“四万万人齐下泪，天涯何处是神州”。这些血的历史教训还不足以让国人知道国防建设有多么重要吗？没有国哪有家啊！

中国人，意志坚，重整河山换新天。如今的中国已不再是百年前任人凌辱的东亚病夫了，中国有信心也有能力保护自己的人民。新时代，新愿景，新气象。“新时代就应有新作为。”习总书记不止一次强调了“加强军队建设，推动军队，国防现代化”。牢记使命，勇于担当，国防建设不应只是武器装备的更新，更重要的还是保持军队优良作风，培养一批勇于担当的热血军人保家卫国。

新征程号角已经吹响，国要强，我们就担当。

2 营 8 连
余远璇

训时有感

共立寒秋，湘江西畔，中南校场。不闻莺语嬉笑，但见岿然之师。我们，别无更加崇敬的方式，向这些负重前行只为岁月静好的中国军人致敬。

诚挚而虔诚地，我们站在这里。面对眉目巍然的教官，血液中的火苗刹那燃起，头顶仿佛升起了赤霞色的霄云。学军姿，学的不仅是标准到位的动作，更是义不容辞、勇于担当的坚毅。

汗水晕开眼前的一草一木，教官的身影逐渐模糊，化成了矗立在西藏漫天风雪中的、边防哨点的“不倒松”；纵使失去右臂也要单臂撑起血染红旗的丁晓兵；以国家需要为研究方向、至今活跃在火药研究一线的王泽山教授……

毛主席曾指点江山，挥斥方裘的橘子洲头，早已呈现富强和谐之景。如今国泰民安，让纵跃狼牙山坚贞不屈的五壮士、用草鞋踏出两万五千里之路的万千壮士被篆刻在历史的英雄碑上，史诗在万千民众间广为传颂。

我想，也许坚强勇敢，便是最狭义最单纯的长征精神与红色底蕴。他们也是平凡之人、血肉之躯，纵然身体坚韧如钢铁，心灵却最柔软。与妻儿告别离家之时，又怎能不想起“醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回”。家便为国，国便是家，最伟大崇高的家国情怀让他们忘怀得失，与国家融为一体，以国家利益为行动标准，以金瓯无缺为最高荣誉，宁用生命保国卫疆。

他们将常服换成军装，把笔杆变成钢枪，肩上就担起了十几亿人民的信赖。“生长了祖国的筋骨，沸腾着人民的血液。把危险和黑暗，挡在我们看不见的地方”。相比之下，我更不能把佛系当作冷漠木然的幌子，而要在这短暂的军训中竭尽所能，澎湃出“男儿何不带吴钩，收取关山五十州”的热血豪情，来感谢他们的守护！

4 营 20 连
钟佳璇

气承华夏，筑梦中南

岁月如潮人如水，百年弹指一挥间。
湘江之畔岳麓旁，育才名校万人往。
革命红军过川冈，人民自卫保家乡。
北有协和人羡慕，南有湘雅民可求。
十年寒窗无人问，一举成名天下知。
自古英雄出少年，还待今朝风流倜。
精忠报国岳家军，舍身取义红娘子。
一去沃野早掠戮，伤哀怨痛深藏处。
忍堪回首围无路，泱泱中华如何复。
少郎才子志气昂，不畏艰难易闯荡。
勉吾前辈意如钢，火铳轮毂保家乡。
骅骝騄骕殷斯兮，叱咤风云浪滔天。
军国立木固边疆，血浓于水正苍茫。
魂佑疆土气乾坤，浩瀚正义旅寰宇。
千秋耻兮终当雪，中兴业兮需人杰。
诸君方自四海临，红颜起舞踏歌行。
只为驾蕤蕤雍毓，不求着轩廐胄甲。
几曾盛世华章韵，琉璃灯盏青卷瓴。
军训场上挥如雨，教官口令铁如山。
骄阳似火微风拂，玲珑层塔绿色梦。
兵威震穹号声响，步伐有稳平川冈。
江山代有才人出，各领风骚数百年。
魂几魄兮身以灵，生奠死兮为鬼雄。
战火纷飞军旗扬，马革裹尸颂国殇。
当紧铭知行合一，唯牢记经世致用。
中南承兮华夏情，中南情兮华夏心。

5 营 23 连
刘孔旭

愿以铁血赋青春

问：“何为军，何者可为军？”

答曰：“军者，责在守民于盛世，护国于敌前，舍己之私利而佑万民之安泰，奋军之武烈而成大国之雄姿。此可谓之军也！而为军者，当为吾辈少年！十八少年，谦谦君子，拳拳忠心，青春昂扬，铁血如铸，似初升之日，光辉昭昭；似深海之龙，飞势扬扬。临深渊以慎，履薄冰以谨，此可谓之少年也。”故曰：“强国先当强军，强军在吾少年。”普世少年皆如此，而吾中南更甚之。中南少年，莹润如玉，朴实诚良，建军之心愈发宏大高远，强军之志愈发坚定不移。

诚非忠义少年，不可明军魂之深重；诚非胜勇少年，不可得军威之无双。军纛所向，少年所往；铁血军士，如炼精钢！古有杨盈川“宁为百夫长，胜作一书生”之雄言壮志，近有孙抚民“弱冠系虏请长缨，绝域轻骑催战云！”之热心豪情。逢乱世，书生隐士皆思为国用，或投笔从戎以效家国，或羽檄争驰以破贼寇。无论何者，其间多为热血少年。虽现为盛世，然更应居安思危，诚如孟子所言：“入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡。然后知生于忧患而死于安乐也。”故君辈少年之责更重，建军之务更急。近成军之日，奋少年之心。军心若坚，似千丈雄城而据天堑而守，自当岿然不动；更似画壁之龙而降点睛之笔，自有傲然腾飞之势。故知建军先强少年，强少年先坚其心，再加之强身，其心坚而身强，则建军自成。

古有言：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”而想有此功就，应怀坚定之心，以锻精钢之身。常人皆知，唯刻苦训练，才可强健体魄，以达强身建军之目的。故我中南少年当不辞军训之艰苦，不松建军之宏愿，以尽身心全力投之于成就伟大事业之中。湘人以中南为傲，中南亦以有吾辈少年为傲。

时之洪流滔滔，踌躇岁月而无为者似风沙已逝，唯有坚定之士，诚勇之人才得以如岱宗而长存。吾辈少年奋勇前行，锐无可当，以铁

血赋青春，以青春予中南。

壮哉，我中南少年！

5 营 23 连

刘嘉龙

英雄有风骨，最是坚守心

滚烫的阳光，炎热的橡胶场，重复的动作，酸痛到麻木的双腿，教官的训导，一遍又一遍的改正……

其实，在日常生活中，我们并不需要扛枪奔处战场，不需要顶着烈日站着军姿，不需要并排齐步走，更不需要依照口令度日。我相信大家或多或少都有这个疑问：为什么军训，军训的意义到底在哪？

我想，军训想要交付给我们的礼物或许是场来自身心的磨炼，是一次关于“坚守”的灵魂塑造。

正所谓“英雄有风骨，最是坚守心”，对于刚走出起点的我们而言，坚守初心的风骨才是我们从这场严苛又充满挑战的塑造中学习到的。

在这个看似和平的平代里，挑战与机遇并存，安全与危机同在。先烈的嘱托犹回响在耳畔，“为雪国耻身先去，重整山河待后生”。我们的军训生活才刚刚拉开序幕，我们的大学生活也才刚刚扬帆，但军训生活带给我们的家国情怀以及坚守的这份初心，定会一直留在心间一隅。

5 营 24 连

钱拂莹



绿营情怀

橄榄绿——最美的情诗

那是最热的夏，蝉鸣枯燥了烈日；
那是最凉的夏，正气蕴芽于深处。

——题记

父亲是名普通的退伍军人，懵懂时，坐在父亲怀里，电视中身穿橄榄绿的军人来来停停，初只会感慨，惊讶。

豆蔻年华，绿荫下的少女们讨论着纸短情长，我的脑海里却只有橄榄绿上的血色，刺眼至极，不知是白，还是绿？

而今，父亲惦念着以前的战友，生活的风霜刻下刀痕，皱纹掩盖不了眼神中的坚毅，不知何时留下，又似是从未离去。

那抹橄榄绿不知你时留不容搁浅的影。

恰如自寻，为什么喜欢？

因为乌鸦像写字台。

那，为什么乌鸦像写字台。

因为那抹绿，是最美的情诗。

因为，我喜欢。

似是迟来的欢喜，如冬至后的春雨。

又似是梦回。

蓦然回首，灯火阑珊处，

绿营的战歌，涤荡在深处。

1 营 1 连

刘青

绿营情怀

绿色军装 红色肩章
还有神圣的徽章
都是我们的梦想
任岁月多匆忙
绿营情 永不磨灭的理想

听，号角已经在吹响
召唤就在前方
青春斗志昂扬
哪怕汗水流淌
红旗写满荣光
我们就在前方
无论时光多匆匆
记忆永不灭
精神在流传

烈日 狂风
怎敌意志如铁
暴雨 酷寒
也不过是云烟过眼
你 是蔓延的无名草
你 是屹立的长城
你 是母亲的孩子
你 是军人
你用热血吹响号角
你用生命筑起盾牌

你是军人
是最可爱的人

1 营 1 连
张博昱

军训赋

未伏去之日，中南热如虎。
闷湿无可医，无雨使人苦。
本应坐吹风，凉茶以消暑。
反观军训场，势拔如张弩。
迷彩令人迷，绿营使人喜。
众人皆如此，未盼何时已。
敬礼不礼毕，蹲下不起立。
此虽苦中事，乐意无穷矣。
军姿挺如松，坐态稳如钟。
同为绿营人，身份已放空。
战歌齐声喊，口令人皆从。
远望步行队，蜿蜒如巨龙。
一二命令响，三四动作刚。
路旁人笑我，任他又何妨。
日灼水泥地，汗渗军衣裳。
我已收获苦，只待出行囊。
爱军如爱己，待军似待亲。
中华复兴日，万军归一心。
南路虽漫漫，北疆需我临。
一若当时日，定当力同心。
朋辈人才出，友党皆争强。
军训二十日，定为院争光。

1 营 4 连
王淳睿

军训杂诗

其一*清凉

梧桐乱柳蒙秋日，细雨秋思满愁怨。
莼菜鲈鱼休得说，愿将湛卢斩楼兰。

其二*炎海

北斗横长空，启明浮虚影。
事事埋心骨，声声彻天明。
蝉噪心愈静，鸟鸣魂更清。
还思鸟巢边，人生正前行。

其三*风起

烈日灼天地，微风起云间。
草鸣龙蛇动，花抖虫鸟旋。
学子挥汗雨，教官撒热情。
人生知何似？潇湘一松兰。

1 营 5 连

张楚瑶

军训朦胧记

戊戌年无射之月初一日，朝晖满地，中南万余新生会于鸟巢之地，同庆庠序开学之礼。是时，曦和愈盛，余忽感双目不适，胀病难忍。至正午回寝，竟泪流不止，见风烈甚。

翌日，症疾未减，然军旅之训日入正轨，故忍痛而立。待黄乐之时，就医问药，盖六气不合，邪火侵余之角膜也。

然军训者，余生不可错失之体验也。前人有言曰：“轻伤不下火线。”遂未告知教官，而径自训练也。

晨昏之时，日光熹微，然风拂不止，虽体感清凉，过双目似如刀

割。正午前后，太阳尤烈，光入眼中，犹利箭在内。余泪眼朦胧，视万物如隔薄膜。闻令时，须以目视以佐平衡方可行动，不得已紧眯双眼，深皱双眉，方可勉强视物。而蹲坐休息时，或瞑目假寐，或以手拭泪，实胀痛难忍也。

半途而废耶？不可。双目之疾，未至视力受损，于肢体无碍也。古人云：“劳其筋骨，饿其体肤。”今日之军训，强体魄而增心智；今日之少年，千里江山未来之主人也。未敢言以一人之力推动历史之软轂滚滚而前，然锻己身之意态，大有成大事之潜质。今双目疾而未贪图安逸，未尝为摩诃衍之一试也。

2 营 7 连

孙志轩

军训记（改自小石潭记）

从升华西行数百步，隔操场，闻哨声，如鸣警诫，心乐之。拦车取道，下见鸟巢，人尤其多。全连以为乐，近场，教官挺身出，立正，稍息，跨立，解散，青树翠蔓，微风徐来，好不惬意。

连中人可百许头，皆若神采无所惧，日光下澈，影布地上。怡然不动，脸上汗珠，上下翕忽，似与天公相乐。场西南而望，白衣天使，明灭可见。其温柔呵护，深为谢其行。

坐地上，四面帅哥环合。天气炎热，热酷无比。身有伤口，以其境过热，乃记之而去。

同训者，十四连。隶而从者，国防二壮士：曰排长，曰连长。

3 营 14 连

黄子宇

军训感想

军训，是作为一名大一新生，必须要经历的重要一课。初入中南，到现在仍是一名萌新。不识方位，学识尚浅，对未来的一切充满好奇。军训为我的大学生活开启了一扇窗。

两天的军训不长，却让我深深体会到了军营生活的酸甜苦辣。军训训练的项目很多，很杂，考验人的耐力，培养人的团队意识。鞋子是硬的，硬得你苦不堪言，但你的毅力在变强；腰带是紧的，紧得你呼吸不畅，但是你的身姿在挺拔。痛，是暂时的，只有痛过才有收获，而这种收获是能让人受用一生的。

军训教会了我一个字，那就是“忍”。北宋诗人林逋说过：“诚无悔，恕无怨，和无仇，忍无辱。”忍耐不是懦弱而是坚强，忍耐是痛的，但是它的结果是甜蜜的。罗曼罗兰说过：“最难忍受的痛苦，也许是想去做一件事而又不去做。”在自由的环境中约束自己是“忍”，会痛，但是你不会误入歧途。久立之后，你会发现能坐下是多么幸福的一件事。这种感觉就像忙碌一日之后的安眠，心安理得，无比感恩。忍，原来是如此重要的品质。

训练场不容弱者的存在，只有意志力强大的人才能秉持初心贯彻始终。未来的日子还很长，在今后的生活中军训的经历必会成为我人生中的宝贵精神财富。

4 营 18 连

徐西强

我的绿营情

今日全连会操，各排纷纷显神招。平日里幽默风趣的教官也在此日格外严肃认真，口令洪亮有力。

“稍息，立定，齐步走”，这些似乎熟悉到陌生的背后是几天下

来大家辛苦的汗水堆积起来的钢铁城墙。千里高台，始于垒土，不积跬步，无以致千里，没有烈日下严格的军姿，便没有此时挺直的腰背和高昂的头颅。没有一步步的分解练习，就没有几十人整齐划一的步伐和相同的手臂高度。没有教官平日的悉心指导与暖心鼓力，就没有所有人自信的笑容与英姿飒爽。会操完毕，大家都纷纷鼓起掌来，不仅为优秀的他人，也为优秀的自己，加油打气。

被选入分列式方队，我深知，下一个挑战将更为严峻，更为严苛，更需要强大的毅力与坚定的信念，但我相信在越变越好的我们面前，一切困难都将迎刃而解，一切苦味都会化苦为甘。感谢教官，感谢军训！感通同甘共苦的战友们，是你们，让我，变成更好的我；让我们，变成了更好的我们。

5 营 21 连

高露

重生，就是军训第一课

盛年不重来，一日不难再晨。及时当勉励，岁月不待人。陶渊明的诗句总饱含人生的真谛，酷热的炎夏。熟悉的军服，激扬起我们青春的生命力。正青年，朝阳初升，勿懈怠！

迎新，是豆蔻的第一场雨露。

天空盛阳未升，便有一排身影，踏着青春的节拍，步入中南的迎新大典。他们带着懵懂，带着青涩，仰望着高高的阶台，但我们知道，他们的心中，有着一腔热血，和续写不完的梦想。前辈的光辉历程，领导的敦敦教诲，正是一盏航灯，给迷雾中的新一代，指点未来的新航线。

幸福，是餐厅的第一杯豆浆。

蒙蒙亮的天空还泛着点点星光，早餐的香气已悄然弥漫于于中南的校园。为了健康与营养，有一群勤劳的人们趁着日出的微光，便已开始操劳。

生活哪有什么岁月静好，不过是有人。在替你负重前行。松软的糕点里，却是你们沉重的爱；响亮的口令声中，便是教官细腻的爱；那静美的校园，大概就是中南的爱吧！敬业的你们，善良的你们，值得接受我们最真挚的敬意！

我自是年少，韶华倾负。

愿不辞辛苦，砥砺前行

5 营 25 连

胡正

情定绿营

至今，我仍能清楚的记得，建国 60 周年时的大阅兵，打头的三军仪仗队走着整齐无比的步伐，走过天安门接受党和人民的检阅，跨过北京，走向世界。我在想，军营生活到底是什么样子，无比威武的军人们的生活到底跟我们有什么区别？直到现在，我对军营生活有一定的理解了。

军营生活是严谨的，高效率的。我们教官总是在催促我们在做事的时候要快，要准，刚开始觉得一切事情快了做不好。但是，当快速已经变成自己的习惯时，发现自己渐渐变得规律了。

我曾经认为军营生活是千篇一律的，枯燥无味的，每天除了吃饭睡觉就是训练。其实不然，军训生活最有趣的一部分就是拉歌活动，此起彼伏的拉歌词，响彻九霄的歌声，让军营到处洋溢着热情，一整天的劳累都随着歌声飘向远方。

军营的训练虽苦，但功夫不负有心人，每天湿透的汗衫，干哑的喉咙，换来的是厚实挺拔的身姿，干净利落的动作。每当看到自己能整齐迅速地完成任务，满足感和自豪感油然而生，这种感觉简直让人上瘾了。

我对军营生活由开始的好奇，到不解，到热爱，我已经深深被军营这种氛围所感染，希望我对军营的这份情还会一直保持下去。

6 营 30 连

牛君怡



辅导员，我想对你说

赞赖君赋

有佳木兮岳麓生，有公子兮中南居

赞赖君兮言不尽，作诗赋兮字苍白

才比子建兮，貌若潘安郎

身躯凛凛兮，相貌亦堂堂

《诗经》有言兮，可以借之喻

“有匪君子，如切如磋，如琢如磨，

瑟兮僖兮，赫兮咺兮。”

“羔裘如濡，洵直且侯，彼其之子，舍命不渝”

宋玉，卫玠若在今，自愧不如赖君貌

邹忌，兰陵若在今，自愧不如赖君仪

赖君可为百夫长，也曾作为一书生

积石如玉兮，列咧颂入脆

郎艳独绝兮，今世无其二

洋洋洒洒几言兮，难书赖君儒雅气

1 营 2 连

张宇

愿能与您，一同见证我的成长

结束了十多年寒窗苦读，步入了新的学校，眼望陌生的面孔，看着不一样的课本，心生一片疑惑。在这时，我看到了您——辅导员。在此，我想对您说：

“辅导员，我初来乍到，很多事情不懂，还望多多指教。”

我第一次离开父母身边，第一次离开了生活了十九年的熟悉城市，

来到这个陌生的地方，既憧憬未来的美好，又迷茫面对当下各种新问题。这是我第一次真正地独自面对生活，还有多种事情我不曾面对，不好处理，还望您不吝赐教。

面对全新的学习道路，辅导员，我想对您说：

“辅导员，我会尽快确立我的目标。”

这是一个巨大的机场，广阔无界，无数跑道，指向各种目的地。我就像停在中央停机坪的飞机，知道哪里都能去，却还不知想去哪，怎么去。但是，我知道一点——自己想去哪，自己努力去好了。我会尽快摸清自己想去哪，不再迷茫。

在未来的开始，我想对您说：

“辅导员，我会用自己的实力，赢得我应有的。”

拼搏是人生的永恒话题，我定拼尽力量，赢我所得。

未来四年，愿能与辅导员——您，一同见证我的成长。

1 营 3 连

侯佐煌

张老师，感谢您的存在

刚从高考战场走来的我，毅然走进大学，走进班级，迎接我的一群拥有着共同梦想、向往美好生活的伙伴。我欢乐，我幸福，我恨不得一下就能适应新环境。

但是，金无足赤，人无完人。刚刚步入大学的我，也犯了不少低级错误，受到了一些打击，是辅导员的存在，让我重新找回信心。老师，您如天使一般，从自己的亲身经历出发，设身处地地为学生排忧解难。常常出现在我们身边，用自己身边的实例来激励我们，用心关注着每一个学生。

刚开始军训的时候您很少笑，本以为您是一个很严肃的人，高大而不可攀，但一次简单的会议，我发现我错了。您从学习聊到生活，从学科专业聊到周边的吃喝玩乐，是如此的和蔼、可亲，说话时总是带着微笑，给我们这些远在异地他乡的学子一份家的感觉。

此时的我们不再孤独。

辅导员，是一个贴心的朋友、一个只要想到他就会温暖的人；是一个不仅关心学生学习，也关心学生身心健康的人，更是一个即使半夜十二点学生生病，也会第一时间连夜赶去医院的人。感谢您的存在，张西老师！

此生不悔入中南，携手共创新未来。

2 营 9 连

闫德志

哈哥，请多指教

与你的单方面相识是在微信公众号“中南云麓谷”，当我知道你叫哈纳提时，第一反应便是我和你是一个地方来的，来自美丽的新疆。

这种感觉十分亲切，激动在我的心头一拥而上。来到中南后对你更是未见其人，先闻其名。所有知道你的人都说你是位优秀的辅导员，我想说我很幸运，能有四年的时间去亲自感受。

你在 QQ 上让我们叫你哈哥，头像还是一个可爱的动画人物海绵宝宝，种种细节都在缩小你和我们之间的距离。我觉得你每天都神出鬼没，无意间你会出现在我们队列旁，睡梦中的同学也许身在礼堂，影却已在你的手机相册里。

偷偷告诉你其实你的头发才是你最大的亮点。我的舍友发现你和许魏洲长得特别像，我十分赞成。经过照片比对，发现简直一摸一样，都同样拥有帅气的脸庞。

希望未来的生活里，我们能愉快地相处。虽然到目前还从未和你说过一句话，但师生缘分是抹不掉的，期待未来你对我们的培养与关怀，以及陪伴我们成长的快乐时光。

3 营 12 连

王璐琦

致徐导

高考毕，七月中旬，入中南新生群，识君于中。余未进中南时，尝念辅导员必为年长肃严之人，未曾念及君类之存。翻朋友圈，乃见其真容，友曰：美矣，吾曰：此为尔等之羨也。

后于群得闻其声，尚稚，微有娓娓动听之音。心道：何以此等年岁之人任辅导员，又念，或此为其殊也。与君接触，方为其温婉端庄清丽而感，此等年岁较易近人，且更显其切以合同学之意。

军训中，君恒于侧察吾等之况，以疾应之需，未尝有半刻之懈。吾似中暑而休于旁，君切以问，递之藿香正气水，吾甚感其细，及念药之苦口。或其为小事一，然深刻于心。

余亦尝闻其歌之曲，觉之洋洋盈耳，略有声动梁尘之势。纷余既有此内美兮，又重之以修能，佳也。

此乃余之辅导员。

6 营 26 连
时星雨

身边有你，吾心便安

身边有你，吾心便安。

早晨，拖着疲惫的身子，睡眼惺忪地来到了训练场。一眼边便看到了晨曦中向我们微笑的你。看到早早便来到训练场等候的你，大家瞬间睡意全无，立刻精神抖擞起来。

军训开始前，你满是关切地询问我们是否吃过早餐，是否休息好，无微不至。军训时，你帮我们调整军姿，面带笑意，为我们军训时光添了一抹亮色。

你本可以坐在阴凉处看着我们军训，却顶着炎炎烈日陪伴在我们身边，鼓励着我们，帮助我们一点点进步。

在我中暑昏倒后，睁眼便看到你焦虑的目光，满耳都是你热切的问询，那一刻，我感受到的只有温暖。

身在异乡，经受着高强度训练的我们，因为身旁有你，便觉得十

分安心。谢谢您，佩茹姐，把我们这些刚入大学校门的学生们当做弟弟妹妹，付出真心来关怀帮助我们。我想对你说——有你，真好！

6 营 27 连

周宁

桃花照水，九月无畏

桃花本应开在三月，落水，滋养万物。而有伊人，在湘江之畔，盛开为九月桃花，灼灼其华。

这片洒落在二十九连新生心田中的红雨，便是我们的辅导员王芬老师。初见王芬老师，她一身戎装，飒爽英姿，气质卓然，面上带着极具韵味的笑容。看着她，我们突然心中就安定下来。

这几天我都不觉得军训很苦，因为王芬老师一直都在旁边陪伴着我们。风吹日晒，她决不会让任何一个人倒下。她就像我小时候喝完苦涩的药之后，妈妈哄我的那颗大白兔奶糖，润泽着的温柔在我心中恣意生长。当我们队列考核取得优异的成绩时，她开心地要蹦起来，我脑海中就出现了一片杏花海，可爱烂漫，岁月静好。

可最后，我还是觉得她是一朵生于九月，开在中南的武陵花，上善若水，温润细腻，滋养着每一个数统人的灵魂。

“翩若惊鸿，婉若游龙；荣曜秋菊，华茂春松。仿佛兮若轻云之蔽月，飘摇兮若流风之回雪。远而望之，皎若太阳升朝霞；迫而察之，灼若芙蕖出渌波”，这大概说的就是我的辅导员了吧。

6 营 29 连

曹雪晴



军训怪味豆

魔镜的一生

“魔镜啊魔镜，谁是最帅的人？”

“这世上本没有什么最帅的人。”

可我一见二连长，我便惊呆了，只觉前路渺茫，人生堪忧。

我本该早有心理准备才是。那天我刚到排球场就有一种世上独一无二的气势扑面而来，隐隐中有白鹿奔腾，似是云君降世，五彩仙霞只在此一处。远处死寂的淹鱼塘开始吞吐着金芒，数千条金红鲤齐跃而出，一瞬间只见得水幕横空，禽虫逆行，钟灵万物之神气聚于这方土地。这里成了一处充斥神威的世外桃源，这里是圣地。

只是我信了那该死的魔镜，心里荡不起丝毫怀疑的涟漪。

这二连长的出现比当年一道紫霄神雷劈到我的脚边还要让我惊心动魄。那是一场石破天惊的诛仙之战。我接到讨伐二连的秘密指令，一切行动听从排长的指挥。排长告诉我们，这是一场兵力比一千万比一的战役，是一场必须胜利的战役。当时我便暗暗心惊，这二连长到底是什么样的人物，竟能引得我们这些最精锐的士兵倾巢出动。远远还没见到二连长，就发现四处各品种的树上开满了桃花，十里桃花只为二连长一人独开。这样一个绝美之境，确实配得上一代枭雄的墓地，毕竟他已经四面楚歌。尘埃四散，英姿毕现。我的眼，这战场上所有人的眼，瞎了，这不是凡人的眼所能容纳的神物。这场战役输了，输得很彻底。

“魔镜啊魔镜，谁是最帅的人”

“二连长。”

这就是魔镜一生的故事。

1 营 3 连

张仕祎

脚疼赋

序始，军训伊始。

脚疼，

脚疼啊！

山不在高，有仙则名；训不在累，有旭^①就行。斯是军训，惟吾歇息。走完上阶坐，练罢入阴影。谈笑有欢声，往来无矫情。可将旭哥皮、故事听。无军歌之震耳，无反复之劳形。天上玉星座，地下醉翁亭。同志云：“何累之有？”

及至连长，奋三排之余烈，振长策而御宇内，吞三排而训顽尘，履行内以制六列，呼口号以鞭笞天下，威振四海。虚人不敢脚下而稍息，女不敢屈膝而抱怨。于是废刘^②教之道，燔休息之法，以训黔首。左抬腿，持鹤立，收全身血脉，聚之单腿，疲战颤，坚以为金人六十，以胎天下之尘。

归去来兮，腿脚将废，胡不归？既自以身为兵役，奚惆怅而独悲？悟脚痛之必忍，知团结之可贵。实始途其未远，觉一天比一天累。身摇摇而绷紧，恨止令之熹微。

古之所谓豪杰之士，必有过人之杰。疼痛有所不能忍者，新兵见令，伺机而动，纵身而逸，此不足为兵也。天下有大志者，卒然临之而不惊，无故加之而不怒。此其可受训者甚苦，而其能甚训也。

此脚痛之道也。

乃瞻寝室，载欣载奔。宿管欢迎，室友候门，三径逼仄，灯光温存。携食入室，有水盈樽。谨导员之训诫，借热水以泡脚。怀官导之苦心，审严训之精魂。脚疼敷以缓祛，坚心魄且长安。

注：①旭：教官刘旭

②刘：教官刘旭

4 营 17 连
王国婧

军训乐

噫吁嚱，军训苦哉？虽苦却乐，苦亦化甘甜！立正及军姿，昂首多傲然！尔来已满近一周，看我中南学子展风采。清晨练场踏步声，可以响绝中南巅。稍息立正齐步走，然后转体敬礼相继来。队列式刚劲且有力，匕首操巧妙而灵活。松散之态尚不得有，懒散欲来无人迎。烈日何炎炎，汗流浹背挺拔立。狂风暴雨猛锤炼，以心坚定踏争途。

问君军训何时完？军训喜乐不忍散。但闻欢歌萦耳畔，铿锵婉转相相伴。又闻合唱震夜月，响中南。军训之乐，苦亦化甘甜，使人听此笑开颜！连日天晴尚无雨，气蒸暑，汗浸衫。勇猛不畏暴雨至，踏水高歌仍争先。其苦也如此，嗟尔软弱之人胡为乎来哉！

列队整齐而团结，荣辱同担，兄弟共甘甜。同学和教官，化为亲与友。朝练军仪，夕练军歌；团结一致，热血沸腾。军训虽辛苦，不及喜与乐。军训之乐，苦亦化甘甜，仰身前望长笑颜！

4 营 20 连
钟佳璇

主 审：徐 赞

主 编：蒋 宁

副主编：李淼磊 黄华龙 向美玲

编 辑：宋倩钰 蒋茂芹 薛 静

梁恩璐 申 思 管柯琴

何白羽 熊庾彤 王换鑫

陆茗茗 杨 洋 刘 芳

沈旭玲



扫描二维码关注“中南云麓谷”
回复“军训简报”查看电子档